

# The Secret



**Rhonda Byrne**

**Przekład Jan Kobat**

Warszawa 2007

## **Przedmowa**

Rok temu zawałił się wokół mnie cały świat. Byłam wyczerpana pracą, zmarł mój ojciec, a relacje ze współpracownikami i bliskimi nie przedstawiały się najlepiej. Nie wiedziałam wtedy, że z rozpacz, jaka mnie ogarnęła, zrodzi się najwspanialszy dar.

Najpierw przed oczami mignął mi Wielki Sekret - Sekret udanego życia. Dostrzegłam go w liczącej sto lat książce, którą dostałam od swojej córki Hayley. Potem zaczęłam tropić Sekret w minionych wiekach. Nie

mogłam uwierzyć, że znało go tylu ludzi. Były to największe postaci w historii: Platon, Szekspir, Newton, Hugo, Beethoven, Lincoln, Emmerson, Edison, Einstein.

Pełna zdumienia, pytałam: „Dlaczego Sekretu nie znają wszyscy?”. Pałące pragnienie, by podzielić się nim ze światem, pochłaniało mnie, zaczęłam więc szukać żyjących współcześnie ludzi, którzy znają Sekret.

Ujawniali się jeden po drugim. Stałam się magnesem: gdy tylko przystąpiłam do poszukiwań, zaczęłam przyciągać kolejnych żyjących mistrzów. Kiedy odkrywałam jednego nauczyciela, stanowił on ogniwo następnego, jak w idealnym łańcuchu. Jeśli zbaczałam na fałszywy szlak, pojawiała się coś, co skupiało moją uwagę, i dzięki temu pojawiał się następny wielki nauczyciel. Jeśli „przypadkowo” wkroczyłam na błędny trop podczas poszukiwań internetowych, natychmiast pojawiała się jakaś istotna informacja. W ciągu kilku tygodni wytropiłam ślady Sekretu w minionych wiekach i odkryłam jego współczesnych wyznawców.

Zaczęła mnie prześladować wizja przedstawiania Sekretu całemu światu na filmie; przez następne dwa miesiące moja ekipa filmowa i telewizyjna uczyła się Sekretu. Musiał go znać każdy członek zespołu, ponieważ bez tej wiedzy nasze zamierzenie nie zostałyby zrealizowane.

Nie zapewniliśmy sobie współpracy ani jednego nauczyciela, ale znaleźliśmy Sekret, tak więc kierowana niezachwianą wiarą poleciałam z Australii do Stanów Zjednoczonych, gdzie działa większość nauczycieli. Ekipa sfilmowała pięćdziesięciu pięciu spośród największych nauczycieli na terenie Stanów, co dało sto dwadzieścia godzin materiału filmowego. Bezustannie, niemal z każdym krokiem i oddechem wykorzystywaliśmy Sekret, by stworzyć Sekret. Dosłownie przyciągaliśmy do siebie wszystko i wszystkich. Osiem miesięcy później nastąpiła premiera filmu.

Gdy obiegał świat, zaczęły napływać relacje o cudach: ludzie pisali o uwolnieniu się od chronicznego bólu, depresji i chorób, o tym, że po raz pierwszy po jakimś wypadku stanęli na nogi, a nawet podnosili się z łoża śmierci. Otrzymaliśmy tysiące relacji o tym, jak Sekret pozwolił zdobyć ogromny majątek, a w skrzynkach na listy pojawiły się nieoczekiwane przekazy pieniężne. Ludzie posługiwali się Sekretem, by zdobyć

wymarzony dom, partnera życiowego, samochód, etat i awans, nie mówiąc już o tym, że wiele firm i przedsiębiorstw przeżyło odrodzenie w ciągu kilku dni po zastosowaniu Sekretu. Poznaliśmy wzruszające historie o zakłóconych relacjach z dziećmi i odzyskaniu harmonii rodzinnej dzięki Sekretowi.

Bohaterami najwspanialszych historii, jakie otrzymaliśmy były dzieci wykorzystujące Sekret, by przyciągnąć to czego pragnęły, na przykład dobre stopnie i przyjaciół. Sekret zainspirował lekarzy do dzielenia się ową upragnioną wiedzą z pacjentami; uniwersytety i szkoły do dzielenia się nią z uczniami; kluby fitness - z klientami; kościoły wszelkich wyznań i centra duchowe - z kongregacjami. W domach na całym świecie odbywają się przyjęcia spod znaku Sekretu, gdzie ludzie dzielą się wiedzą o nim z bliskimi i rodzinami. Sekret służy przyciąganiu wszelkiego rodzaju rzeczy - począwszy od jedyne go w swoim rodzaju piórka, a skończywszy na milionach dolarów. Wszystko to zaczęło się w ciągu kilku miesięcy po premierze filmu.

Celem, jaki pragnęłam osiągnąć, realizując Sekret, było - i jest - sprawienie radości miliardom ludzi na całym świecie. Nasza ekipa otrzymuje tego dowody każdego dnia - dostajemy listy od czytelników wszelkich narodowości i ras, w każdym wieku. Wyrażają oni wdzięczność za radość będącą owocem Sekretu. Nie ma ani jednej rzeczy, jakiej nie mógłbyś osiągnąć, posługując się wiedzą o nim. To bez znaczenia, kim jesteś czy gdzie się znajdujesz - Sekret może dać Ci wszystko, co tylko zechcesz.

W książce tej przedstawiam dwudziestu czterech niezwykłych nauczycieli. Ich słowa zostały utrwalone na filmie, w różnych miejscach Stanów Zjednoczonych i w różnych okresach, a jednak wszystkie są wypowiedane jednym głosem. Książka zawiera opinie nauczycieli Sekretu, ale także cudowne historie jego działania. Dzielę się z czytelnikiem wszystkim, czego się nauczyłam, i podsuwam mu ścieżki, cenne informacje i skróty, które pozwolą każdemu żyć życiem jego marzeń.

Zauważycie, że zaimek „Ty” pisany jest wielką literą. Robiłam to, kierując się pragnieniem, byś Ty, Czytelniku, czuł i wiedział, że napisałam tę książkę właśnie dla Ciebie. Zwracam się do Ciebie osobiście, kiedy mówię: „Ty”. Chcę, byś poczuł związek z tym, co zawarto na tych stronicach, ponieważ Sekret został stworzony dla Ciebie. Podróżując po tych kartkach i ucząc się Sekretu, dowiesz się, jak robić i mieć wszystko, czego zapragniesz, i jak być tym, kim zapragniesz. Poznasz wspaniałe życie, które Cię czeka.

## **PODZIĘKOWANIA**

Z najgłębszą wdzięcznością pragnę podziękować wszystkim, którzy pojawili się w moim życiu i którzy zainspirowali, dotknęli i oświecili mnie za sprawą swej obecności.

Chciałabym także wyrazić podziękowania następującym osobom za ich niebywałe wsparcie i wkład w moją podróż i powstanie tej książki:

Za szczodre dzielenie się swoją mądrością, miłością i boskością na słowa wdzięczności z mej strony zasługują współtwórcy filmu Sekret: John Assaraf, Michael Bernard Beckwith, Lee Brower, Jack Can-field, dr John Demartini, Marie Diamond, Mike Volley Bob Doyle, Hale Dwoskin, Morris Goodman, dr John Gray, dr John Hagelin, Bili Harris, dr Bez Johnson, Loral Langemeier, Lisa Nichols, Bob Proctor, James Ray, David Schirmer, Marci Shimoff, dr Joe Vitale, dr Denis Waitley, Neale Donald Walsch i dr Fred Alan Wolf

Wspaniali ludzie, tworzący zespół produkcyjny Sekretu: Paul Harrington, Glenda Bell, Skye Byrne i Nick George.

A także Drew Herriot, Daniel Kerr, Damian Corboy i wszyscy, którzy odbyli wraz z nami podróż, jaką było stworzenie Sekretu.

Gozer Media, za stworzenie wspaniałej grafiki, a za tchnięcie weń ducha Sekretu: James Armstrong, Shamus Hoare i Andy Lewis.

Człowiek ścisłego kierownictwa Sekretu, Bob Rainone, którego zesłało nam niebo.

Michael Gardiner, a także zespół prawniczy i doradczy w Australii i Stanach Zjednoczonych.

Internetowy zespół Sekretu: Dañ Hollings, John Hercen i wszyscy z Powerful Intentions, którzy kierują i zarządzają Forum Sekretu, wraz ze wspaniałymi ludźmi z samego forum.

Wielcy awatarowie i mistrzowie-nauczyciele z przeszłości, których pisma rozpały we mnie ogień. Kroczyłam w cieniu ich wielkości i darzę ogromnym szacunkiem każdego z nich. Są to: Robert Collier i Robert Collier Publications, Waliach Wattles, Charles Haanel, Joseph Campbell i Joseph Campbell Foundation, Prentice Mulford, Genevieve Behrendt i Charles Fillmore.

Richard Cohn i Cynthia Black z Atria Books/Beyond Words i Judith Curr z Simon & Schuster, za otwarcie swych serc i zaakceptowanie Sekretu. Za redakcję: Henri Covi i Julie Steigerwaldt.

Za hojność, z jaką dzieli się swymi historiami: Cathy Goldman; Su-san Sloate i Colin Halm; Susan Morrice, dyrektorka Belize Natura Energy; Jeannie McKay; i Joe Sugarman.

Za inspirujące nauki: dr Robert Anthony, Jerry i Ester Hicks, a także Abraham David Cameron Gikandi, John Harricharan, Catherine Ponder, Gay i Katie Hendricks, Stephen MR Covey, Eckhart Tolle i Debbie Ford. Za szczodre wsparcie: Chris i Janet Attwood, Marcia Martin, członkowie Transformational Leaders Council, Spirituals Cinema Circles, personel Agape Spiritual Centre, a także asystenci i współpracownicy wszystkich nauczycieli wymienionych w tej książce.

Moi drodzy przyjaciele, za ich miłość i wsparcie: Marcy Koltun-Crilley, Margaret Rainone, Atena Golianis i John Walker, Elanie Bate, Andrea Keir, Michael i Kendra Abay. I moja niezwykła rodzina: Peter Byrne; moje nadzwyczajne siostry: Jan Child, za jej nieocenioną pomoc przy pisaniu tej książki, Pauline Vernon, Kaye Izon (zmarła) i Glenda Bell, która zawsze stoi u mego boku i której miłość i wsparcie nie mają granic. Moja odważna i piękna matka, Irenę Izon, a także Ronald Izon, mój zmarły ojciec, którego światło i miłość towarzyszą nam bezustannie.

I wreszcie chcę podziękować swoim córkom, Hayley i Skye Byrne-Hayley która odegrała wielką rolę w prawdziwym początku mojego życia i jego prawdziwej podróży, i Skye, podążająca moim śladem w trakcie tworzenia tej książki, i która genialnie zredagowała i przetworzyła napisane przeze mnie słowa. Moje córki to cenne klejnoty w moim życiu, a ich istnienie jest blaskiem oświetlającym drogę, którą kroczę.

## **SEKRET UJAWNIONY**

**BOB PROCTOR**

**FILOZOF, PISARZ, PRYWATNY NAUCZYCIEL**

Sekret daje Ci wszystko, czego chcesz: szczęście, zdrowie i bogactwo.

**DR JOE VITALE**

**METAFIZYK SPECJALISTA OD MARKETINGU i PISARZ**

Możesz mieć wszystko, robić wszystko albo być wszystkim, czym chcesz.

**JOHN ASSARAF**

**PRZEDSIĘBIORCA i DORADCA FINANSOWY**

Możemy mieć wszystko, na cokolwiek się zdecydujemy. Nieważne, czy jest to coś dużego, czy małego. W jakim domu chcesz mieszkać? Chcesz być milionerem? Jaki biznes chcesz prowadzić? Chcesz odnieść większy sukces? Czego naprawdę pragniesz?

**DR JOHN DEMARTINI**

**FILOZOF, CHIROPRAKTYK, UZDROWICIEL I SPECJALISTA OD TRANSFORMACJI OSOBOWOŚCI**

To wielki Sekret Życia.

**DR DENIS WAITLEY**

**PSYCHOLOG i SPECJALISTA OD SZKOLENIA W DZIEDZINIE POTENCJAŁU UMYŚLOWEGO**

Dawni przywódcy, którzy znali Sekret, pragnęli zachować władzę, nie dzieląc się nią. Nie zdradzali nikomu Sekretu. Ludzie szli do pracy, wykonywali swoje obowiązki, po czym wracali do domu. Żyli w codziennym kieracie, pozbawieni siły, Sekret bowiem znali tylko nieliczni.

Było w dziejach świata wielu ludzi, którzy pragnęli posiadać wiedzę o Sekrecie, i wielu, którzy znaleźli sposób, by tę wiedzę dać światu.

**MICHAEL BERNARD BECKWITH**  
WIZJONER i ZAŁOŻYCIEL AGAPE INTERNATIONAL SPIRITUAL CENTER

Byłem świadkiem wielu cudów, jakie się dokonywały w życiu ludzi. Cudów finansowych, cudów ozdrowienia fizycznego i umysłowego, cudów ozdrowienia stosunków międzyludzkich.

**JACK CANFIELD**  
PISARZ, NAUCZYCIEL OSOBISTY TRENER I SPECJALISTA OD TECHNIK MOTYWACYJNYCH

Wszystko to stało się dzięki wiedzy, jak zastosować Sekret.

## **CO TO JEST SEKRET**

**BOB PROCTOR**

Zapewne już od dłuższego czasu zastanawiasz się: „Czym jest Sekret?”. Powiem Ci, jak doszedłem do zrozumienia go.

Wszyscy działamy w oparciu o jedną nieskończoną siłę. Wszyscy kierujemy swoimi krokami na zasadzie tych samych praw. Naturalne prawa Wszechświata są tak precyzyjne, że bez problemów potrafimy zbudować statki kosmiczne, posłać ludzi na Księżyc i określić czas lądowania co do ułamka sekundy.



Gdziekolwiek jesteś - w Indiach, Australii, Nowej Zelandii, Sztokholmie, Londynie, Warszawie, Toronto, Montrealu czy Nowym Jorku - wszyscy działamy w oparciu o jedną siłę, jedno prawo. Chodzi o przyciąganie!

Sekret to prawo przyciągania!

Wszystko, co pojawia się w Twoim życiu, sam je do niego przyciągasz. A czynisz to za sprawą obrazów, jakie pojawiają się w Twoim umyśle. To jest to, co myślisz. Cokolwiek rozważasz w swoim umyśle, przyciągasz do siebie.

**„Każda Twoja myśl jest czymś realnym -jest siłą”.**

Najwięksi nauczyciele, jacy kiedykolwiek istnieli, mówią nam, że prawo przyciągania jest najpotężniejszym prawem obowiązującym we Wszechświecie.

Poeci, tacy jak William Szekspir, Robert Browning i William Blake, przedstawiali je w swojej poezji. Kompozytorzy tacy jak Ludwig van Beethoven wyrażali je w swojej muzyce. Malarze tacy jak Leonardo da Vinci przedstawiali je na swoich obrazach. Wielcy myśliciele, jak chociażby Sokrates, Platon, Ralph Waldo Emmerson, Pitagoras, sir Francis Bacon, sir Issac Newton, Johann Wolfgang von Goethe i Victor Hugo dzielili się nim w swoich pismach i naukach. Ich imiona okryły się nieśmiertelnością, a legendarne życie przetrwało wieki.

Religie, takie jak hinduizm, hermetryka, buddyzm, judaizm, chrześcijaństwo i islam, a także cywilizacje, na przykład babilońska i egipska, przekazywały je w pismach i opowieściach. Utrwalane w ciągu wieków we wszystkich swych formach, prawo to można znaleźć w starożytnych pismach na przestrzeni dziejów. Zostało zapisane w kamieniu 3000 lat p.n.e. Choć niektórzy pragnęli poznać je za wszelką cenę, i rzeczywiście poznawali, każdy mógł je odkryć dla siebie.

**Prawo zrodziło się wraz z początkiem czasu. Zawsze było i zawsze będzie.**

Określa ono całościowy porządek we Wszechświecie, każdą chwilę Twojego życia i wszystko, czego w jego trakcie doświadczasz. Nie ma znaczenia, kim jesteś albo gdzie się znajdujesz - prawo przyciągania kształtuje całe Twoje doświadczenie życiowe i czyni to za pośrednictwem Twoich myśli. To Ty wzywasz owo prawo do działania i robisz to poprzez własne myśli.

W roku 1912 Charles Haanel określił prawo przyciągania jako „największe i najbardziej niepodważalne prawo, na którym opiera się cały system stworzenia”.

**BOB PROCTOR**

Mądrzy ludzie zawsze je znali. Możesz się o tym przekonać na przykładzie starożytnego Babilonu. Ta mała wybrana grupa ludzi знаła je zawsze.

Dzieje starożytnych Babilończyków i ich osiągnięcia są dobrze udokumentowane przez badaczy. Mieszkańcy Babilonu słyną także z tego, że stworzyli jeden z siedmiu cudów świata, wiszące ogrody Semiramidy. Dzięki pojmowaniu i stosowaniu praw Wszechświata stali się jednym z najzamożniejszych narodów w dziejach.

**BOB PROCTOR**

Jak myślisz, dlaczego jeden procent ludzkości zarabia dziewięćdziesiąt sześć procent wszystkich pieniędzy? Uważasz, że to przypadek? Nie, tak musi być. Oni coś rozumieją. Rozumieją Sekret, a teraz kolej na Ciebie.

Ludzie, którzy przyciągnęli do swego życia bogactwo, posługiwali się Sekretem, świadomie lub nieświadomie. Snują myśli o obfitości i bogactwie, i nie dopuszczają do siebie żadnych myśli przeciwnych. Ich główne, zasadnicze myśli dotyczą bogactwa. Znają tylko bogactwo i nic

innego nie istnieje w ich umyśle. Czy są tego świadomi, czy nie, te dominujące myśli są właśnie tym, co przyniosło im bogactwo. To prawo przyciągania w praktyce.

Oto doskonały przykład, który pokazuje, jak działa Sekret i prawo przyciągania: znasz pewnie ludzi, którzy zgromadzili ogromny majątek, stracili go co do grosza, po czym w krótkim czasie ponownie zdobyli wielkie bogactwo. W takim wypadku, bez względu na to, czy wiedzieli o tym, czy nie, ich dominujące myśli dotyczyły bogactwa - tak właśnie zdobyli je za pierwszym razem. Potem zaczęli dopuszczać do siebie pełne lęku myśli o utracie majątku, aż stały się one dominujące. Szala wagi się przechyliła - myśli o stracie przeważały myśli o bogactwie, więc stracili wszystko. W następstwie tego lęk przed stratą zniknął, a dominujące myśli o bogactwie znów przeważały. I bogactwo powróciło. Prawo przyciągania reaguje na Twoje myśli, bez względu na to, czego dotyczą.

**JOHN ASSARAF**

Najłatwiej pojmuję prawo przyciągania, kiedy myślę o sobie jak o magnesie; wiem, że przyciągnie on inny magnes.

Jesteś najpotężniejszym magnesem we Wszechświecie! Zawierasz w sobie siłę potężniejszą od czegokolwiek na Ziemi i ta niezgłębiona magnetyczna moc emanuje przez Twoje myśli.

**BOB DOYLE**

**PISARZ I SPECJALISTA PRAWA PRZYCIĄGANIA**

Zasadniczo prawo przyciągania mówi, że to co podobne się przyciąga. Na dobrą sprawę jednak rzecz dotyczy myśli.

Prawo przyciągania mówi: to co podobne przyciąga się, a zatem gdy myślisz o czymś, oznacza to, że jednocześnie przyciągasz do siebie podobne myśli. Oto kolejne przykłady sytuacji, gdy doświadczałeś w swoim życiu prawa przyciągania:

**Czy zdarzyło Ci się kiedykolwiek myśleć o czymś, co wywoływało Twoje niezadowolenie, i im dłużej o tym myślałeś, tym gorsze Ci się wydawało? Dzieje się tak dlatego, że gdy myślisz uparcie o czymś, prawo przyciągania natychmiast podsuwa Ci podobne myśli. W ciągu kilku minut przywołujesz do siebie tyle podobnych smutnych myśli, że sytuacja wydaje Ci się coraz gorsza. Im intensywniej o tym myślisz, tym bardziej jesteś niezadowolony.**

Być może doświadczyłeś przyciągania podobnych myśli, kiedy słuchałeś jakiejś piosenki, a potem stwierdziłeś, że nie możesz się od niej uwolnić. Piosenka po prostu cały czas rozbrzmiewała w Twoim umyśle. Kiedy jej słuchałeś, choć może sobie tego nie uświadamiałeś, skupiałeś na niej całą uwagę i koncentrowałeś wszystkie myśli. A robiąc to, w sposób niezwykle silny przyciągałeś więcej myśli o tej piosence, tym samym uruchomiłeś prawo przyciągania, które zaczęło dostarczać Ci coraz więcej myśli o niej.

### **JOHN ASSARAF**

Naszym zadaniem - jako istot ludzkich - jest bezustanne myślenie o tym, czego chcemy, sprawianie, by to, czego chcemy, było w naszym umyśle absolutnie jasne i dokładnie określone, tym samym ożywiamy jedno z największych praw we Wszechświecie, prawo przyciągania. Stajesz się tym, o czym najczęściej myślisz, ale także to przyciągasz.

Twoje obecne życie jest odbiciem Twoich przeszłych myśli. Dotyczy to wszystkich wspaniałych rzeczy, a także tych, które nie budzą Twojego zachwyty. Ponieważ przyciągasz do siebie to, o czym myślisz najczęściej, łatwo możesz sprawdzić, jakie były Twoje dominujące myśli w każdej dziedzinie Twojego życia, dotyczą one bowiem tego, czego doświadczyłeś. Do tej chwili! Teraz poznasz Sekret i dzięki tej wiedzy będziesz mógł wszystko zmienić.

### **BOB PROCTOR**

Jeśli widzisz coś w swoim umyśle, to wkrótce będziesz miał to w rękę. Jeśli potrafisz myśleć o tym, czego chcesz, i uczynić z tego dominującą myśl, to sprawisz, że pojawi się to w Twoim życiu.

MIKE DOOLEY

PISARZ I PRELEGENT MIĘDZYNARODOWY

Zasadę tę można wyrazić w trzech prostych słowach. **Myśli się urzeczywistniają!**

Za sprawą tego najpotężniejszego prawa Twoje myśli zamieniają się w konkretne rzeczy w Twoim życiu. Urzeczywistniają się! Powtarzaj to sobie i pozwól, by przeniknęło do Twojej świadomości. **Twoje myśli się urzeczywistniają!**

Większość ludzi nie rozumie, że określona myśl ma własną częstotliwość. Możemy zmierzyć myśl. A więc jeśli bezustannie masz tę myśl w głowie, jeśli wyobrażasz sobie, że masz nowy samochód, że masz pieniądze, że tworzysz firmę, znajdujesz nowego partnera... jeśli sobie wyobrażasz, jak to wygląda, to emitujesz tę częstotliwość z określoną regularnością.

DR JOE VITALE

Myśli wysyłają magnetyczny sygnał, który przyciąga do Ciebie ich odpowiednik.

„Dominująca myśl albo nastawienie mentalne jest magnesem, prawo zaś stanowi, że podobieństwa się przyciągają, a zatem nastawienie umysłowe przyciąga to, co odpowiada jego naturze”.

Myśli są magnetyczne i mają własną częstotliwość. Kiedy myślisz, Twoje myśli zostają wysłane we Wszechświat i magnetycznie przyciągają wszystko, co jest podobne i odznacza się taką samą częstotliwością. **Wszystko, co zostało wysłane, powraca do źródła. A źródłem jesteś Ty.**

Pomyśl o tym w ten sposób: rozumiemy, że wieża transmisyjna jakiegokolwiek stacji telewizyjnej nadaje program na określonej częstotliwości, która jest przekształcana w obrazy widoczne na ekranie Twojego telewizora. Większość ludzi nie pojmuję, jak to działa, ale wiemy, że każdy kanał ma swoją częstotliwość i że gdy na nią wchodzimy, widzimy na ekranie swojego telewizora obrazy. Wybieramy częstotliwość poprzez wybór kanału i wtedy otrzymujemy obraz nadawany na tym kanale. Jeśli chcemy zobaczyć coś innego, zmieniamy kanał i dostrajamy się do innej częstotliwości.

Jesteś ludzką wieżą transmisyjną, a nawet więcej - jesteś potężniejszy niż jakakolwiek wieża telewizyjna stworzona na Ziemi. Jesteś najpotężniejszą wieżą transmisyjną we Wszechświecie. Twoja transmisja tworzy Twoje życie i tworzy świat. Częstotliwość, na której nadajesz, sięga poza miasta, poza kraje, poza granice świata. Odbija się echem w całym Wszechświecie. I przekazujesz tę częstotliwość własnymi myślami!

Obrazy, jakie otrzymujesz w wyniku transmisji swoich myśli, nie ukazują się na ekranie telewizora - to obrazy Twojego życia! Twoje myśli tworzą częstotliwość, przyciągają podobne rzeczy na tej częstotliwości, a te z kolei powracają jako obrazy Twojego życia. Jeśli chcesz w nim cokolwiek zmienić, zmień kanał i częstotliwość, zmieniając swe myśli.

„Wibracje sił umysłowych są najdoskonalsze, a tym samym najpotężniejsze spośród wszechrzeczy” .

**BOB PROCTOR**

Ujrzyj samego siebie żyjącego w dostatku, a przyciągniesz ów dostatek. To działa w każdej chwili, w przypadku każdej osoby.

Kiedy myślisz o sobie, że żyjesz w dostatku, to z całą mocą i świadomie kształtujesz swoje życie w oparciu o prawo przyciągania. Nic

skomplikowanego. Ale wówczas pojawia się najbardziej oczywiste pytanie: „Dlaczego nie każdy żyje życiem swoich marzeń?”.

JOHN ASSARAF

*Na tym polega problem. Większość ludzi myśli o tym, czego nie chce, i zastanawia się, dlaczego to co niechciane bezustannie się pojawia.*

Jedyny powód, dla którego ludzie nie mają tego, czego chcą, jest taki, że częściej myślą o tym, czego nie chcą, niż o tym, czego chcą. Słuchaj swoich myśli i słów. Prawo jest absolutne i nie ma mowy o żadnych błędach.

Od wieków panuje epidemia gorsza od wszelkiej zarazy, jakiej kiedykolwiek doświadczyła ludzkość. To epidemia, którą można określić mianem „Nie chcę”. Ludzie podtrzymują tę epidemię, gdy dominującym przedmiotem ich myśli, mowy, działania i uwagi jest to, „czego nie chcą”. Ale oto nadeszło pokolenie, które zmieni historię, ponieważ zdobywamy wiedzę mogącą uwolnić nas od tej epidemii! Wszystko zaczyna się od Ciebie; możesz się stać pionierem tego nowego ruchu myślowego dzięki temu, że będziesz myślał i mówił o tym, czego chcesz.

BOB DOYLE

Prawo przyciągania nie zważa na to, czy postrzegasz coś jako dobre, czy złe, albo czy nie chcesz czegoś, czy też chcesz i odpowiada na Twoje myśli. Zatem jeśli patrzysz na górę swoich długów, czując się z ich powodu okropnie, to wysyłasz sygnał do Wszechświata.

„Czuję się naprawdę źle z powodu tego długu”. Sam się w tym utwierdzasz. Odczuwasz to na każdym poziomie swojego istnienia. I sprawiasz, że dostajesz tego więcej.

Prawo przyciągania to prawo natury. Jest bezosobowe i nie dostrzega tego co dobre czy złe. Otrzymuje Twoje myśli i przesyła je z powrotem

do Ciebie jako Twoje doświadczenie życiowe. Prawo przyciągania po prostu daje Ci to, o czym myślisz.

LISA NICHOLS

PISARKA I DORADCA OSOBISTY

Prawo przyciągania tak naprawdę jest posłuszne. Kiedy myślisz o rzeczach, których pragniesz, i skupiasz się na nich ze wszystkich sił, prawo przyciągania daje Ci dokładnie to, czego pragniesz, za każdym razem. Kiedy się skupiasz na rzeczach, których nie chcesz - „Nie chcę się spóźnić, nie chce się spóźnić” - prawo przyciągania nie reaguje na to, czego nie chcesz. Objawia się tym, o czym myślisz, i to coś będzie się uparcie pojawiać. Prawo przyciągania nie jest uprzedzone wobec tego, co stanowi przedmiot czyichś pragnień czy niechęci. Kiedy się skupiasz na czymś, bez względu na to, co to jest, powołujesz to do istnienia.

Kiedy koncentrujesz myśli na czymś, czego chcesz, i trwasz przy tym, przywołujesz w tym momencie to, czego chcesz, przy wykorzystaniu najpotężniejszej siły we Wszechświecie. Prawo przyciągania nie rejestruje słowa „nie” ani jakichkolwiek określeń negacji. Oto, co prawo przyciągania odczytuje, kiedy je wypowiadasz:

„Nie chcę rozlać tego na ubranie”.

„Chcę rozlać to na ubranie i chcę rozlać jeszcze więcej”.

„Nie chcę nieładnej fryzury”.

„Chcę mieć zawsze nieładną fryzurę”.

„Nie chcę, by cokolwiek mnie opóźniało”.

„Chcę zawsze się spóźniać”.

„Nie chcę, by ta osoba była dla mnie opryskliwa”.

„Chcę, by ta osoba i inni ludzie byli dla mnie opryskliwi”.



„Nie chcę, by ta restauracja oddała komuś nasz stolik”.

„Chcę, by restauracje oddawały komuś nasze stoliki”.

„Nie chcę, żeby te buty mnie cisnęły”.

„Chcę, żeby każde buty mnie cisnęły”.

„Nie radzę sobie z tą pracą”.

„Chcę jeszcze więcej pracy, z którą nie będę sobie radził”.

„Nie chcę złapać grypy”.

„Chcę złapać grypę i inne choroby”.

„Nie chcę się kłócić”.

„Chcę się jeszcze więcej kłócić”.

„Nie mów tak do mnie”

„Chcę, żebyś mówił tak do mnie, i chcę, żeby inni ludzie też tak do mnie mówili”.

**Prawo przyciągania daje Ci to, o czym myślisz - koniec, kropka!**

BOB PROCTOR

***Prawo przyciągania działa zawsze; to bez znaczenia, czy w nie wierzysz, albo czy je rozumiesz, czy też nie.***

Prawo przyciągania to prawo stworzenia. Fizyka kwantowa mówi nam, że cały świat wynurzył się z myśli! Tworzysz swoje życie poprzez swoje myśli i prawo przyciągania; każdy to robi. Nie wystarczy tylko o tym wiedzieć! To prawo zawsze działało w Twoim życiu i życiu każdej innej osoby na przestrzeni dziejów. Kiedy sobie uświadamiasz to wielkie prawo, tym samym uświadamiasz sobie, jak niewiarygodnie potężny jesteś i że możesz za sprawą MYŚLI urzeczywistnić swoje życie.

LISA NICHOLS

Prawo działa, o ile myślisz. Ilekroć Twoje myśli płyną, prawo przyciągania działa. Kiedy myślisz o przeszłości, prawo przyciągania działa. Kiedy myślisz o teraźniejszości czy przyszłości, prawo przyciągania działa. To bezustanny proces. Nie ma przycisku „pauza” ani „stop”. Prawo funkcjonuje zawsze, podobnie jak Twoje myśli.

Czy uświadamiamy sobie to, czy też nie, myślimy przez większość czasu. Kiedy z kimś rozmawiasz albo go słuchasz, myślisz. Kiedy czytasz gazetę albo oglądasz telewizję, myślisz. Kiedy przywołujesz wspomnienia z przeszłości, myślisz. Kiedy rozważasz coś, co ma się wydarzyć w przyszłości, myślisz. Kiedy szykujesz się rano do pracy, myślisz.

W przypadku wielu osób proces myślenia nie zachodzi wyłącznie podczas snu, mimo to siły przyciągania wciąż działają w oparciu o ostatnie myśli przed zaśnięciem. Spraw, by Twoje ostatnie myśli przed snem były pozytywne.

#### MICHAEL BERNARD BECKWITH

Tworzenie trwa cały czas. Ilekroć dana osoba snuje jakąś myśl albo towarzyszy jej jakiś proces myślowy, dokonuje procesu tworzenia. Z tych myśli coś się narodzi.

To, co teraz myślisz, tworzy Twoje przyszłe życie. Tworzysz je swoimi myślami. Ponieważ myślisz bezustannie, tworzysz też bezustannie. To, o czym myślisz najintensywniej albo na czym skupiasz się najbardziej, ujawni się jako Twoje życie.

Podobnie jak w przypadku wszystkich praw natury, prawo to odznacza się najwyższą doskonałością. Cokolwiek zasiejesz, po jakimś czasie zbierzesz! Twoje myśli to ziarno, i od nich będą zależeć żniwa.

Jeśli narzekasz, prawo przyciągania przyniesie więcej sytuacji dających Ci okazję do narzekania. Jeśli słuchasz, jak narzeka ktoś inny, i skupiasz się na tym, jeśli współczujesz mu i zgadzasz się z nim, to w tym

momencie przyciągasz do siebie więcej sytuacji dających powody do narzekania.

Prawo po prostu odzwierciedla i oddaje Ci dokładnie to, na czym skupiasz myśli. Posiadając tę niezwykłą i dającą moc wiedzę, możesz całkowicie zmienić każdą okoliczność i wydarzenie w całym swoim życiu, zmieniając sposób myślenia.

BILL HARRIS

NAUCZYCIEL I ZAŁOŻYCIEL CENTERPOINTE RESEARCH INSTITUTE

Miałem kiedyś studenta imieniem Robert, który uczestniczył (on-line) w kursie, jaki prowadziłem; jego uczestnicy mogli kontaktować się ze mną, pisząc e-maile.

Robert był gejem. W przesyłanych mi wiadomościach nakreślał smutne realia swojego życia. W pracy koledzy zrywali się na niego. Było to nieodmiennie stresujące, ponieważ zachowywali się wobec niego wyjątkowo paskudnie. Kiedy szedł ulicą, był zaczepiany przez homofobicznych ludzi, którzy pragnęli mu dokuczyć. Chciał zostać komikiem i ilekroć występował na scenie, z widowni padały słowne zaczepki na temat jego orientacji seksualnej. Całe jego życie było nieszczęśliwe i żałosne, i koncentrowało się wyłącznie na tym, że był atakowany za swoją orientację.

Zacząłem mu tłumaczyć, że koncentruje się na tym, czego nie chce. Odesłałem go do poprzednich e-maili, jakie mi przysyłał, i napisałem: „Przeczytaj je powtórnie. Przeanalizuj to wszystko, czego nie chcesz, a o czym mi mówisz. Mogę Cię zapewnić, że podchodzisz do tego bardzo poważnie i żarliwie, a gdy koncentrujesz się na czymś w ten sposób, to sam sprawiasz, że wszystko to dzieje się jeszcze intensywniej!”

Wziął sobie te słowa do serca i zaczął stosować się do moich zaleceń. To, co się stało w ciągu następnych sześciu czy ośmiu tygodni, było istnym cudem. Wszyscy ludzie, którzy dokuczali mu w pracy, zostali

przeniesieni gdzie indziej, zmienili zatrudnienie albo zostawili go w spokoju. Pokochał swoją pracę. Kiedy szedł ulicą, już nikt go nie zaczepiał. Jakby wszyscy prześladowcy zniknęli. Kiedy występował na scenie, dostawał owacje na stojąco i nikt na widowni go nie prowokował!

Zmieniło się całe jego życie, ponieważ przestał skupiać się na tym, czego nie chciał, czego się bał, czego pragnął uniknąć, a zaczął koncentrować na tym, na czym naprawdę mu zależało.

Życie Roberta się zmieniło, ponieważ on sam zmienił swoje myśli. Zaczął emitować w stronę Wszechświata inną częstotliwość. Wszechświat musi przesyłać obrazy nowej częstotliwości, bez względu na to, jak nieprawdopodobna wydaje się sytuacja. Nowe myśli Roberta stały się jego nową częstotliwością i zmienił się cały obraz jego życia.

Twoje życie jest w Twoich rękach. Bez względu na to, kim jesteś i co się wydarzyło w Twoim życiu, możesz zacząć świadomie wybierać swoje myśli i tym samym zmienić życie. Nie ma czegoś takiego jak beznadziejna sytuacja. Każda okoliczność Twojego życia może się zmienić!

#### MICHAEL BERNARD BECKWITH

Przyciągasz dominujące myśli, które przechowujesz w sobie, czy są to myśli świadome, czy nie. Na tym polega cała rzecz.

Bez względu na to, czy byłeś świadomy swoich myśli w przeszłości - teraz jesteś. W tej chwili, **dysponując wiedzą o Sekrecie, budzisz się z głębokiego snu i stajesz się świadomy!** Świadomy tej wiedzy, świadomy prawa, świadomy mocy, jaką zdobywasz za pośrednictwem własnych myśli.

#### DRJOHN DEMARTINI

Jeśli chodzi o Sekret, o siłę Twojego umysłu i siłę Twoich zamiarów w życiu codziennym, to, gdy spojrzysz uważnie, okaże się, że wszystko to jest wokół nas. Trzeba tylko otworzyć oczy i popatrzeć.

LISA NICHOLS

Prawo przyciągania możesz dostrzec wszędzie. Przyciągasz do siebie wszystko. Ludzi, pracę, okoliczności, zdrowie, dług, radość, samochód, którym jeździsz, społeczność, w której żyjesz, I przyciągasz to wszystko jak magnes. Powodujesz to, o czym myślisz. Całe Twoje życie jest manifestacją myśli, które funkcjonują w Twojej głowie.

To jest Wszechświat włączenia, nie wyłączenia. Z prawa przyciągania nic nie jest wykluczone. Twoje życie jest zwierciadłem Twoich dominujących myśli. Wszystkie żywe istoty działają poprzez prawo przyciągania. W przypadku ludzi różnica polega na tym, że posiadają umysł, który potrafi rozpoznawać. W doborze myśli ludzie mogą się posługiwać wolną wolą. Posiadają moc intencjonalnego myślenia i tworzenia całego swego życia za pomocą umysłu.

DR FRJED ALAN WOLF

FIZYK KWANTOWY, WYKŁADOWCA I WIELOKROTNIE  
NAGRADZANY PISARZ

Nie rozmawiam z Tobą na płaszczyźnie pobożnego życzenia czy imaginacyjnego szaleństwa. Rozmawiam z Tobą na płaszczyźnie głębokiego, podstawowego zrozumienia. Fizyka kwantowa naprawdę zaczyna potwierdzać to odkrycie. Mówi, że nie możesz osiągnąć Wszechświata bez udziału umysłu i że umysł rzeczywiście kształtuje wszystko, co jest postrzegane.

Jeśli przypomnisz sobie analogię z najpotężniejszą wieżą transmisyjną we Wszechświecie, to dostrzeżesz doskonałą zbieżność ze słowami dr Wolfa. Twój umysł wytwarza myśli, w wyniku czego powracają do Ciebie obrazy pod postacią Twojego doświadczenia życiowego. Nie tylko tworzysz za pomocą myśli swoje życie, ale też przyczyniasz się w ogromnym stopniu do tworzenia świata. Jeśli sądziłeś, że nie masz znaczenia i że jesteś na tym świecie pozbawiony jakiegokolwiek mocy, to

pomyśl jeszcze raz. W rzeczywistości Twój umysł kształtuje świat wokół Ciebie.

Zdumiewające dzieło i odkrycia fizyków kwantowych w ciągu ostatnich osiemdziesięciu lat przybliżyły nas do lepszego zrozumienia niezmierniej stwórczej mocy umysłu. Ich osiągnięcia znajdują potwierdzenie w słowach największych umysłów świata, takich jak Carnegie, Emerson, Szekspir, Bacon, Krishnamurti i Budda.

#### BOB PROCTOR

Jeśli nie rozumiesz prawa, nie oznacza to wcale, że powinieneś je odrzucać. Możesz nie pojmować, jak działa elektryczność, a mimo to korzystasz z jej dobrodziejstw. Ja nie wiem, jak działa. Ale wiem jedno: można dzięki niej ugotować posiłek dla człowieka, ale także jego samego!

#### MICHAEL BERNARD BECKWITH

Częstokroć, kiedy ludzie zaczynają rozumieć Wielki Sekret, odczuwają lęk z powodu wszystkich negatywnych myśli, jakie miewają. Powinni być świadomi jednego: zostało naukowo dowiedzione, że **myśl pozytywna jest sto razy potężniejsza od myśli negatywnej**. Fakt ten z miejsca eliminuje wszelkie obawy.

Naprawdę potrzeba bardzo wielu negatywnych myśli i uporczywego negatywnego myślenia, by w Twoim życiu pojawiło się coś niepożądanego. Ale, jeśli będziesz przez dłuższy czas upierał się przy negatywnych myślach, zaczną one kształtować Twoje życie. Martwienie się, że masz ciągle takie myśli, spowoduje, że będziesz się martwić jeszcze bardziej i tym samym zwielokrotniał myśli negatywne. Obiecaj sobie w tej chwili, że będziesz oddawał się tylko myślom pozytywnym. Jednocześnie ogłoś Wszechświatowi, że wszystkie Twoje pozytywne myśli są potężne, a jakiegokolwiek negatywne - słabe.

#### LISA NICHOLS

Dzięki Bogu, że występuje pewne opóźnienie czasowe, że wszystkie Twoje myśli nie urzeczywistniają się natychmiast.

Mielibyśmy poważne problemy, gdyby było inaczej. Element zwłoki czasowej działa na Twoją korzyść. Pozwala Ci ocenić sytuację, pomyśleć o tym, czego chcesz, i dokonać nowego wyboru.

Cała moc tworzenia życia jest Ci dostępna w tej chwili, ponieważ właśnie w tej chwili myślisz. Jeśli miałeś jakieś myśli, które nie okazały się korzystne, gdy się urzeczywistnią, to teraz możesz to jeszcze **zmienić**. Powinieneś wymazać swoje poprzednie myśli, zastępując je nowymi. Czas Ci służy, ponieważ możesz snuć nowe myśli i emitować nową częstotliwość - właśnie teraz!

DR JOE VITALE

Chcesz się stać świadomy własnych myśli i wybierać je starannie, chcesz także się tym cieszyć i czerpać z tego radość, ponieważ jesteś arcydziełem własnego życia. Jesteś Michałem Aniołem własnego życia. Dawid, którego rzeźbisz, to Ty sam.

Jeśli pragniesz udoskonalić umysł, musisz się nauczyć, jak go wyciszyć. Wszyscy, bez wyjątku, nauczyciele wymienieni w tej książce stosują medytację jako codzienną praktykę.

Dopiero gdy odkryłam Sekret, uświadomiłam sobie, jak skuteczna może być medytacja - uspokaja umysł, pomaga kontrolować myśli i ożywia ciało. Mam dla Ciebie dobrą wiadomość - nie musisz medytować długie godziny. **Na początek trzy do dziesięciu minut dziennie mogą w niewiarygodny sposób umożliwić Ci kontrolę nad własnymi myślami.**

By stać się ich świadomym, możesz także określić dobitnie swój zamiar: „Jestem panem swoich myśli”. Powtarzaj to często, medytuj nad tym, a trwając przy tym zamiarze, dzięki prawu przyciągania staniesz się panem swoich myśli.

Zdobywasz teraz wiedzę, która umożliwi Ci stworzenie najwspanialszej wersji samego siebie. Możliwość owej wersji już istnieje pod postacią częstotliwości „najwspanialsza wersja Ciebie”. Zdecyduj się, czym chcesz być, co robić i mieć, pomyśl o tym, wyemituj częstotliwość, a Twoja wizja stanie się Twoim życiem.

## **SEKRET – PODSUMOWANIE**

- Wielki Sekret życia to -prawo przyciągania.
- Prawo przyciągania mówi: „Podobieństwa się przyciągają”, więc kiedy snujesz jakąś myśl, przyciągasz do siebie myśli podobne.
- Myśli są magnetyczne i odznaczają się określoną częstotliwością. Kiedy je snujesz, zostają wysiane we Wszechświat i magnetycznie przyciągają wszystkie podobne rzeczy na tej samej częstotliwości. Wszystko co wysiane powraca do źródła - do Ciebie.
- Jesteś ludzką wieżą transmisyjną, która emituje określoną częstotliwość za pomocą myśli. Jeśli chcesz zmienić cokolwiek w swoim życiu, zmień częstotliwość poprzez zmianę myśli.
- Twoje obecne myśli tworzą Twoje przyszłe życie. To, o czym myślisz najintensywniej albo na czym najbardziej się koncentrujesz, pojawi się w Twoim życiu.
- Twoje myśli przybierają formę rzeczy.

## **PROSTOTA SEKRETU**

MICHAEL BERNARD BECKWITH



Żyjemy we Wszechświecie, w którym obowiązują prawa, jak na przykład prawo grawitacji. Jeśli spadniesz z dachu budynku, nie będzie miało znaczenia, czy jesteś dobrym, czy złym człowiekiem - i tak uderzysz o ziemię.

Prawo przyciągania to prawo natury. Jest równie bezosobowe i bezstronne jak prawo grawitacji. Jest precyzyjne i jednocześnie dokładne.

## DR JOE VITALE

Wszystko, co Cię w tej chwili otacza, włącznie z tym, na co narzekasz, sam przyciągnąłeś. Wiem doskonale, że jest to coś, o czym nie chcesz w ogóle słyszeć. Powiesz od razu: „Nie przyciągnąłem tego wypadku samochodowego. Nie przyciągnąłem tego klienta, z którym mam poważne kłopoty. Nie przyciągnąłem tego długu”. Niestety, muszę zaprzeczyć tym słowom i powiedzieć dobitnie: owszem, przyciągnąłeś to wszystko. Jest to jedna z najtrudniejszych rzeczy do zaakceptowania, ale gdy już to zrobisz, owa wiedza zmieni Twoje życie.

Często, gdy ludzie dowiadują się o tym aspekcie Sekretu, przypominają sobie wydarzenia z historii, które pochłonęły tysiące ludzkich istnień, i nie mogą zrozumieć, w jaki sposób aż tyle ofiar zostało przyciągniętych do tego właśnie wydarzenia. Zgodnie z prawem przyciągania, musieli emitować tę samą częstotliwość, co wydarzenie. Nie musi to oznaczać, że myśleli o tym konkretnym wydarzeniu, ale częstotliwość ich myśli odpowiadała częstotliwości wydarzenia. Jeśli ludzie wierzą, że mogą się znaleźć w niewłaściwym miejscu w niewłaściwym czasie, i nie mają kontroli nad zewnętrznymi okolicznościami, to ich myśli o strachu, wyobcowaniu i bezradności - jeśli są uporzeczne - mogą na zasadzie przyciągania sprawić, że ludzie Ci znajdą się akurat w niewłaściwym miejscu w niewłaściwym czasie.

Teraz masz wybór. Chcesz wierzyć, że to tylko zrządzenie losu i że coś złego może Cię spotkać w każdej chwili? Chcesz wierzyć, że możesz

znaleźć się w niewłaściwym miejscu w niewłaściwym czasie? Że nie sprawujesz kontroli nad okolicznościami?

Czy też chcesz wierzyć i wiedzieć, że Twoje doświadczenie życiowe jest w Twoich rękach i że w Twoim życiu może się pojawiać tylko to co dobre, ponieważ tak właśnie myślisz? Masz wybór, i wszystko, o czym postanowisz myśleć, stanie się Twoim doświadczeniem życiowym.

Nic się nie pojawi pod postacią doświadczenia, dopóki nie przywołasz tego poprzez uporczywe myśli.

### BOB DOYLE

Większość ludzi przyciąga na zasadzie braku lepszej alternatywy. Po prostu myślimy, że nie sprawujemy nad niczym kontroli. Naszymi myślami i uczuciami kieruje swoisty autopilot, tak więc wszystko przychodzi do nas na zasadzie braku czegoś lepszego.

Nikt nigdy nie przyciągałby rozmyślnie czegoś niepożądanego. Bez znajomości Sekretu łatwo ulec przekonaniu, że niechciane rzeczy mogły się zdarzyć w życiu Twoim albo innych ludzi. To skutek braku świadomości wielkiej twórczej mocy Twoich myśli.

### DR JOE VITALE

Jeśli usłyszałeś o tym po raz pierwszy, to możesz pomyśleć: „Och, muszę monitorować swoje myśli? Będę miał mnóstwo roboty”. Z początku może się tak wydawać, ale w praktyce wygląda to trochę inaczej.

Cała zabawa polega na tym, że istnieje wiele skrótów do Sekretu, musisz tylko wybrać te, które w Twoim przypadku sprawdzą się najlepiej. Czytaj dalej, a sam się przekonasz.

Jest rzeczą niemożliwą monitorować wszystkie swoje myśli. Naukowcy twierdzą, że w ciągu dnia nawiedza nas około sześćdziesięciu tysięcy myśli. Czy możesz sobie wyobrazić, jak byś się czuł, próbując je

wszystkie kontrolować? Na szczęście istnieje prostszy sposób ~ nasze uczucia. To one pozwalają nam wiedzieć, co myślimy.

Znaczenia uczuć nie sposób przecenić. Twoje uczucia to najskuteczniejsze narzędzie kształtowania życia. Twoje myśli stanowią główną przyczynę tego, co Cię spotyka. Wszystko, co widzisz i czego doświadczasz, jest ich skutkiem, nie wyłączając uczuć. Przyczyną są zawsze Twoje myśli.

### BOB DOYLE

Uczucia i emocje to niewiarygodny dar, który pozwala nam rozumieć, co myślimy.

Twoje uczucia mówią Ci bardzo szybko, co myślisz. Pomyśl o sytuacji, w której Twoje uczucia wykonały nagle gwałtowny skok w dół - może wtedy, gdy usłyszałeś jakieś złe wiadomości. Uczucie, jakiego doznałeś w żołądku albo splocie słonecznym, było natychmiastowe. A więc uczucia to bezzwłoczny sygnał, dzięki któremu wiesz, co myślisz.

Musisz się stać świadomy tego, jak się czujesz, i zestroić ze swoimi uczuciami, ponieważ jest to najszybszy sposób, by się dowiedzieć, co myślisz.

### LISA NICHOLS

Dysponujesz dwoma rodzajami uczuć: dobrymi i złymi, I znasz różnicę między nimi, ponieważ te pierwsze sprawiają, że czujesz się dobrze, a te drugie - że czujesz się źle. To depresja, gniew, uraza, wina. To uczucia, które sprawiają, że nic czujesz się silny. To źle uczucia.

Nikt nie może Ci powiedzieć, czy czujesz się dobrze, czy źle, ponieważ jesteś jedynym człowiekiem, który wie, jak się czuje w określonym momencie. Jeśli nie jesteś tego pewien, spytaj samego siebie: „Jak się czuję?”. Możesz zrobić sobie przerwę w ciągu dnia i zadać to pytanie, a robiąc to, będziesz bardziej świadomy swoich uczuć.

Najważniejsze, byś wiedział, że nie można czuć się źle i jednocześnie mieć dobre myśli. To zaprzeczałoby prawu, ponieważ Twoje myśli

wywołują Twoje uczucia. Jeśli się czujesz źle, to dlatego że masz myśli wywołujące złe samopoczucie.

Twoje myśli określają częstotliwość, a uczucia mówią natychmiast, na jakiej częstotliwości się znajdujesz. Kiedy czujesz się źle, emitujesz częstotliwości przyciągania jeszcze większej liczby złych rzeczy. Prawo przyciągania musi po prostu odpowiedzieć przesłaniem zwiększonej liczby obrazów złych rzeczy i takich, które wywołują w Tobie złe uczucia.

Jeśli się czujesz źle i nie starasz się zmienić swych myśli i czuć się lepiej, oświadczasz: „Sprowadź jeszcze więcej okoliczności, które sprawią, że będę się czuł źle. Sprowadź je!”.

LISA NICHOLS

Z drugiej strony, zdarza się, że miewasz pozytywne emocje i dobre uczucia. Wiesz, kiedy się pojawiają, ponieważ czujesz się dzięki nim dobrze. Podniecenie, radość, wdzięczność, miłość. Wyobraź sobie, co by było, gdybyśmy mogli się tak czuć codziennie. Kiedy żywisz dobre uczucia, przyciągasz do siebie jeszcze więcej dobrych uczuć i rzeczy, dzięki którym czujesz się dobrze.

BOB DOYLE

To naprawdę takie proste. „Co przyciągam w tej chwili ? „. No cóż, jak się czujesz? „Czuję się dobrze”. Doskonale, tylko tak dalej.

To niemożliwe czuć się dobrze i jednocześnie mieć negatywne myśli. Jeśli czujesz się dobrze, to dlatego, że snujesz dobre myśli. Widzisz, możesz mieć w życiu wszystko, czego zechcesz, bez ograniczeń. Jest tylko jeden haczyk: musisz czuć się dobrze. I gdy się zastanowić głębiej, czy nie jest to coś, czego pragniesz? Prawo jest rzeczywiście doskonałe.

MARCI SHIMOFF

Jeśli czujesz się dobrze, to tworzysz przyszłość, która jest zgodna z Twoimi pragnieniami. Jeśli czujesz się źle, tworzysz przyszłość

niezgodną ze swoimi pragnieniami. W ciągu dnia, kiedy funkcjonujesz, prawo przyciągania działa w każdej sekundzie. Wszystko, co myślimy i czujemy, tworzy naszą przyszłość. Jeśli się martwisz albo boisz, to przez cały dzień przyciągasz do siebie jeszcze więcej negatywnych rzeczy i emocji.

Kiedy czujesz się dobrze, musisz się oddawać dobrym myślom. A zatem jesteś na właściwym szlaku i emitujesz potężną częstotliwość, która przyciąga do Ciebie więcej dobrych rzeczy, te zaś sprawiają, że będziesz się czuł dobrze. Wychwytuj te chwile i je podsycaj. Bądź świadomy, że czując się dobrze, przyciągasz do siebie więcej podobnych rzeczy i emocji.

Idźmy o krok dalej. Co w takim razie, jeśli Twoje uczucia są w rzeczywistości komunikacją ze Wszechświatem, dzięki której wiesz, co myślisz?

## JACK CANFIELD

Nasze uczucia to mechanizm reakcji, który mówi nam, czy jesteśmy na właściwym szlaku, czy nie; czy pozostajemy na kursie, czy też z niego zbczyliśmy.

Pamiętaj, że Twoje myśli to główna przyczyna wszystkiego. Zatem kiedy snujesz jakąś uporczywą myśl, wysyłasz ją natychmiast do Wszechświata. Myśl przywiera magnetycznie do podobnej częstotliwości, a następnie, w ciągu sekund, wysyła do Ciebie z powrotem odczyt tej częstotliwości poprzez Twoje uczucia. Innymi słowy, Twoje uczucia to komunikacja zwrotna ze Wszechświata, która Ci mówi, na jakiej jesteś obecnie częstotliwości. Twoje uczucia to Twój mechanizm zwrotny częstotliwości!

Kiedy żywisz dobre uczucia, to jest to komunikacja zwrotna ze Wszechświata, mówiąca: „Masz dobre myśli”. Analogicznie, kiedy się czujesz źle, otrzymujesz komunikację o treści: „Masz złe myśli”.

Zatem kiedy czujesz się źle, to jest to komunikacja ze Wszechświata i w gruncie rzeczy mówi ona: „Ostrzeżenie! Zmień sposób myślenia. Rejestracja negatywnej częstotliwości. Zmień częstotliwość. Zaczęło się odliczanie do chwili pojawienia się czegoś złego. Ostrzeżenie!”.

Następnym razem, gdy będziesz czuł się źle albo żywił jakiegokolwiek negatywne emocje, wsłuchuj się w sygnał, jaki otrzymujesz ze Wszechświata. W tym momencie blokujesz to co dla Ciebie dobre, nie dopuszczając tego do siebie, ponieważ jesteś na negatywnej częstotliwości. Zmień swoje nastawienie i pomyśl o czymś dobrym. Gdy zaczną napływać dobre uczucia, będziesz o tym wiedział, ponieważ właśnie Ty przestawiłeś się na nową częstotliwość, a Wszechświat potwierdził to za pośrednictwem lepszych uczuć.

## BOB DOYLE

Dostajesz dokładnie to, co odczuwasz, więcej niż tego, o czym myślisz. Dlatego ludzie wpadają w spiralę zniechęcenia, gdy uderzą się w palec u nogi, wstając rano z łóżka. Cały ich dzień tak wygląda. Nie mają pojęcia, że zwykła zmiana nastawienia i emocji może zmienić ten dzień - i życie.

Jeśli zaczniesz dzień pozytywnie i wytrwasz w tym szczególnie dobrym samopoczuciu, i nie pozwolisz, by cokolwiek zmieniło Twój nastrój, to będziesz przyciągał, zgodnie z prawem przyciągania, więcej sytuacji i ludzi podtrzymujących w Tobie uczucie dobrostanu. Wszyscy przeżywamy dni, a nieraz tygodnie, kiedy nic nam się nie udaje. Taka reakcja łańcuchowa zaczęła się od jednej myśli, świadomej czy nieświadomej. Jedna zła myśl przyciągnęła imię złe myśli, częstotliwość się ustaliła i w końcu wydarzyło się coś złego. Potem, kiedy zareagowałeś na tę jedną niekorzystną rzecz, przyciągnąłeś inne, podobne. Takie Twoje postępowanie przywołało po prostu więcej tego rodzaju sytuacji, a reakcja łańcuchowa musi trwać, dopóki nie porzucisz tej częstotliwości, zmieniając celowo własne myśli.

Możesz skupić myśli na czymkolwiek chcesz, zyskać za pośrednictwem uczuć potwierdzenie, że zmieniłeś częstotliwość, a prawo przyciągania

przechwyci ją i prześle do Ciebie z powrotem jako nowe obrazy Twego życia.

Oto nadchodzi pora na okiełznanie uczuć i posłużenie się nimi jak turbosprężarką, by osiągnąć to, czego chcesz w życiu.

**Możesz celowo wykorzystać uczucia do przesłania jeszcze potężniejszej częstotliwości, wzmacniając nimi swoje pragnienia.**

MICHAEL BERNARD BECKWITH

Możesz zacząć od razu czuć się zdrowo. Możesz zacząć czuć się zamożnym. Możesz zacząć odczuwać miłość, która Cię otacza, nawet jeśli jej nie ma. A skutkiem będzie to, że Wszechświat odpowie na Twoje wołanie. Wszechświat odpowie na to wewnętrzne uczucie i objawi się, ponieważ to jest to, co sam czujesz. Zatem co teraz odczuwasz? Poświęć parę chwil na zastanowienie się, jakie są Twoje uczucia. Jeśli nie czujesz się tak dobrze, jakbyś sobie życzył, skoncentruj się na „odczuwaniu” uczuć i wnieś je rozmyślnie na wyższy poziom. Koncentrując się intensywnie na uczuciach, z zamiarem poprawienia nastroju, możesz tego dokonać. Jeden ze sposobów polega na tym, że zamykasz oczy (odgradzając się od wszystkiego, co rozprasza uwagę), skupiasz się na swoich uczuciach i uśmiechasz przez minutę.

LISA NICHOLS

Twoje myśli i uczucia tworzą Twoje życie. Zawsze tak będzie. Gwarantuję Ci to!

Tak jak prawo grawitacji, prawo przyciągania nigdy się nie myli. Nie widzisz latających świiń - prawo grawitacji nie popełnia błędów i nie zapomina tego akurat dnia zastosować zasady przyciągania ziemskiego do świiń. Podobnie nie ma wyjątków, jeśli chodzi o prawo przyciągania. Jeśli coś się pojawia w Twoim życiu, przyciągnąłeś to swoją długotrwałą myślą. Prawo przyciągania jest precyzyjne.

MICHAEL BERNARD BECKWITH

Trudno to zaakceptować, ale kiedy zaczniemy się na to otwierać, konsekwencje okażą się niebywałe. Oznacza to, że cokolwiek Twoja myśl uczyniła w Twoim życiu, może zostać odwrócone poprzez zmianę świadomości.

Masz moc zmieniania wszystkiego, ponieważ Ty sam wybierasz myśli i Ty sam decydujesz o swoich uczuciach.

„Tworzysz swój własny Wszechświat każdego dnia”.

#### JOE VITALE

Jest naprawdę ważne, byś czuł się dobrze, ponieważ to uczucie dobra wędruje jako sygnał do Wszechświata i zaczyna przyciągać do Ciebie więcej samego siebie. A więc, im intensywniej się tak czujesz, tym bardziej przyciągasz wszystko, co pomaga Ci czuć się dobrze i co umożliwi Ci wznoszenie się na coraz wyższy poziom.

#### BOB PROCTOR

Wiedziałeś o tym, że kiedy czujesz się przygnębiony, możesz zmienić to dosłownie w ciągu chwili? Nastaw jakąś piękną muzykę albo zacznij śpiewać - to zmieni Twoje emocje. Albo pomyśl o czymś pięknym. Pomyśl o maleńkim dziecku albo o kimś, kogo naprawdę kochasz, i trwaj przy tym obrazie. Utrzymuj tę myśl w sobie. Odseparuj się od wszystkiego z wyjątkiem tej myśli. Gwarantuję, że zaczniesz czuć się dobrze.

**Sprzedź listę Zmienników Sekretu i noś ją przy sobie. Przez Zmienniki Sekretu rozumiem rzeczy, które mogą zmienić Twoje uczucia w jednej chwili.** Mogą to być piękne wspomnienia, przyszłe wydarzenia, zabawne epizody, przyroda, osoba, którą kochasz, ulubiona muzyka. Kiedy stwierdzasz, że jesteś zagniewany czy sfrustrowany, albo nie czujesz się dobrze, odwołaj się do Zmienników Sekretu i skoncentruj się na nich. Różne rzeczy zmieniają Twoje nastawienie w różnych sytuacjach i chwilach, więc jeśli coś nie działa, skup się na czymś innym.



Zmiana obiektu koncentracji konieczna do przejścia na inną częstotliwość zabierze tylko minutę czy dwie.

JAMES RAY

FILOZOF, WYKŁADOWCA, PISARZ, TWÓRCA PROGRAMÓW WYKORZYSTANIA POTENCJAŁU LUDZKIEGO

Zasada dobrego samopoczucia stosuje się na przykład do Twoich zwierząt domowych. Zwierzęta są wspaniałe, ponieważ wprawiają Cię w pozytywny stan emocjonalny. Kiedy odczuwasz miłość do swojego zwierzaka, ten niezwykły stan miłości przyniesie Twojemu życiu dobroć. Cóż to za niezwykły dar.

„To właśnie połączenie myśli i miłości tworzy niepowstrzymaną siłę prawa przyciągania”.

Nie ma we Wszechświecie większej siły niż siła miłości. Uczucie miłości to najwyższa częstotliwość, jaką możesz emitować. Gdybyś mógł wzmocnić każdą myśl miłością, gdybyś potrafił kochać wszystko i wszystkich, Twoje życie uległoby przemianom.

Prawdę mówiąc, niektórzy spośród wielkich myślicieli przeszłości określali prawo przyciągania jako prawo miłości. I jeśli głębiej się nad tym zastanowisz, zrozumiesz dlaczego. Jeśli obdarzysz kogoś niepochlebnyymi myślami, to doświadczysz objawów tych niepochlebnych myśli. Nie możesz skrzywdzić kogoś swoimi myślami, krzywdzisz tylko siebie. Jeśli snujesz myśli pełne miłości, zgadnij, kto na tym zyskuje? Ty! Jeśli więc Twoim dominującym stanem jest miłość, prawo przyciągania - czy też prawo miłości - odpowiada z największą siłą, ponieważ emitujesz możliwie najwyższą częstotliwość. Im większą miłość odczuwasz i emitujesz, tym większą siłę ujarzmiasz.

„Zasadą, która obdarza myśl dynamiczną siłą zbieżności z jej przedmiotem, a zatem możliwością kontrolowania każdego niekorzystnego ludzkiego doświadczenia, jest prawo przyciągania. Jest to

odwieczna i fundamentalna zasada przyrodzona każdej rzeczy, w każdym systemie filozoficznym, w każdej religii i dziedzinie nauki. Nie ma odstępstw od prawa miłości. Jest to uczucie, które obdarza myśl witalnością. Uczucie to pragnienie, a pragnienie to miłość. Myśl przesiąknięta miłością staje się niezwykła”.

### MARCI SHIMOFF

Kiedy już zaczniesz rozumieć i naprawdę panować nad swoimi myślami i uczuciami, sam ujrzysz, jak tworzysz swą rzeczywistość. Na tym polega Twoja wolność, w tym tkwi cała Twoja moc.

Marci Shimoff zapożycza wspaniałą cytat z wielkiego Alberta Einsteina: „Najważniejszym pytaniem, jakie może zadać sobie każdy człowiek, jest: »Czy to przyjazny Wszechświat?«,,.

Znając prawo przyciągania, można powiedzieć, że jedyna odpowiedź brzmi: tak, Wszechświat jest przyjazny. Dlaczego? Ponieważ, odpowiadając w ten sposób, musisz na zasadzie prawa przyciągania doświadczyć tego. Albert Einstein postawił to najistotniejsze pytanie, gdyż znał Sekret. Wiedział, że za pośrednictwem tego pytania zmusi nas do myślenia i dokonania wyboru. Dał nam wielką szansę, stawiając to pytanie.

By pójść o krok dalej, możesz oświadczyć: „To wspaniały Wszechświat. Przynosi mi wszystkie dobre rzeczy. Wszechświat konspiruje na moją korzyść we wszystkich sprawach. Wspiera mnie we wszystkim, co robię. Zaspokaja bezzwłocznie moje potrzeby”. Wiedz, że jest to przyjazny Wszechświat!

### JACK CANFIELD

Od czasu, gdy poznałem Sekret i zacząłem stosować go w życiu, stało się ono naprawdę magiczne. Sądzę, że życie, o jakim każdy marzy, jest podobne do tego, którym ja żyję każdego dnia. Mieszkam w posiadłości wartej cztery i pół miliona dolarów. Mam żonę, za którą mógłbym umrzeć. Spędzam wakacje we wszystkich wspaniałych miejscach świata. Wspiąłem się na szczyty gór. Dokonywałem odkryć. Brałem udział w

safari. I wszystko to działo się i nadal dzieje, ponieważ wiem, jak stosować Sekret.

**BOB PROCTOR**

Życie może być absolutnie fenomenalne i powinno takie być. I będzie, kiedy zaczniesz stosować Sekret.

To jest Twoje życie; czeka tylko, byś je odkrył! Dotąd myślałeś być może, że życie jest ciężarem i walką, a zatem, według prawa przyciągania, będzie ono dla Ciebie ciężarem i walką. Zaczynij od tej chwili krzyčeć do Wszechświata: „Życie jest takie proste! Życie jest takie dobre! Spotyka mnie wszystko co pożąane!”.

Jest w Tobie gdzieś głęboko zawarta prawda, która czeka, byś ją odkrył, i brzmi następująco: zasługujesz na wszystkie dobre rzeczy, jakie życie ma Ci do zaoferowania. Wiesz o tym w głębi duszy, gdyż czujesz się okropnie, kiedy odczuwasz ich brak. Są one prawem przysługującym Ci z urodzenia! Jesteś twórcą samego siebie, a prawo przyciągania to Twoje potężne narzędzie, które pozwala Ci stworzyć wszystko, czegokolwiek w życiu zapragniesz. Uświadom sobie jego magię i własną wielkość.

## **Podsumowanie**

Prawo przyciągania- to prawo natury. Jest równie bezstronne jak prawo grawitacji.

Nic nie zaistnieje jako Twoje doświadczenie, dopóki nie przywołasz tego poprzez dominujące myśli.

By wiedzieć, co myślisz, zapytaj samego siebie, jak się czujesz. Emocje to cenne narzędzia, które mówią nam bezzwłocznie, co myślimy.

To niemożliwe czuć się źle i jednocześnie mieć dobre myśli.

Twoje myśli określają Twoją częstotliwość, a Twoje uczucia mówią Ci natychmiast, jaką częstotliwość emitujesz. Kiedy czujesz się źle,

emitujesz częstotliwość przyciągania rzeczy złych. Kiedy czujesz się dobrze, przyciągasz do siebie rzeczy dobre.

Zmienniki Sekretu, takie jak miłe wspomnienia, przyroda czy Twoja ulubiona muzyka, mogą zmienić Twoje uczucia i częstotliwość w jednej chwili.

Uczucie miłości jest najwyższą częstotliwością, jaką emitujesz. Im większa miłość, którą odczuwasz i emitujesz, tym większą moc masz pod kontrolą.

## JAK POSŁUGIWAĆ SIĘ SEKRETEM

Jesteś twórcą, a proces tworzenia przy wykorzystaniu prawa przyciągania jest łatwy. Najwięksi nauczyciele i awatarowie ukazywali zgodnie Proces Twórczy poprzez swoje wspaniałe dzieła, w niezliczonych formach. Niektórzy spośród wielkich nauczycieli tworzyli opowieści, by ukazać, jak działa Wszechświat. Mądrość zawarta w tych opowieściach była przekazywana przez wieki i stała się legendarna. Wielu współcześnie żyjących ludzi nie uświadamia sobie, że istota tych opowieści jest samą prawdą życia.

### JAMES RAY

Jeśli myślisz o Aladynie i jego lampie, to przypomnij sobie, że Aladyn podnosi lampę, ociera ją z kurzu i oto wyskakuje z niej dżin. I mówi nieodmiennie: „ **Twoje życzenie jest dla mnie rozkazem!**”. W opowiadaniu Aladyn wypowiada trzy życzenia, ale jeśli sięgniesz do źródeł tej historii, przekonasz się, że ich liczba może być nieskończona. Zastanów się nad tym.

A teraz zastosujmy tę metaforę do Twojego życia. Pamiętaj, że Aladyn to ten, który zawsze prosi o to, czego chce. Następnie jest Wszechświat, czyli dżin. W różnych tradycjach był on różnie nazywany - Twoim

aniołem stróżem, Twoją wyższą jaźnią. Możemy nazwać to, jak chcemy, wybierz, co Ci najbardziej odpowiada, ale każda tradycja mówi nam, że istnieje coś potężniejszego od nas. I dżin zawsze powtarza to samo: „Twoje życzenie jest dla mnie rozkazem!”.

Ta wspaniała opowieść ukazuje, jak Twoje życie i wszystko, co się na nie składa, zostało stworzone przez Ciebie. Dżin odpowiadał na każde Twoje życzenie, to wszystko. Dżin to prawo przyciągania; jest zawsze obecny i zawsze słucha wszystkiego, o czym myślisz, o czym mówisz i co czynisz. Dżin zakłada z góry, że pragniesz wszystkiego, o czym myślisz! Że wszystko, wedle czego działasz, jest tym, czego chcesz! Ty jesteś panem Wszechświata, a dżin istnieje po to, by Ci służyć. Dżin nigdy nie kwestionuje Twoich rozkazów. **Myślisz o czymś, a dżin natychmiast zaczyna wywierać nacisk na Wszechświat, na ludzi, okoliczności, wydarzenia, by spełnić Twoje życzenie.**

## **PROCES TWÓRCZY**

Proces Twórczy wykorzystywany w Sekrecie, zaczerpnięty z Nowego Testamentu, jest prostym przewodnikiem, który pozwoli Ci stworzyć to, czego pragniesz, na drodze trzech prostych kroków.

## **KROK PIERWSZY: POPROŚ**

LISA NICHOLS

Pierwszy krok to prośba. Wydadź polecenie Wszechświatowi. Niech wie, czego chcesz. Wszechświat odpowie na Twoje myśli.

BOB PROCTOR

Czego tak naprawdę pragniesz? Usiądź i zapisz to na kartce, **w czasie teraźniejszym**. Możesz zacząć od: „Jestem teraz taki szczęśliwy i wdzięczny, że...”. A następnie wyjaśnij, jak według Ciebie powinno wyglądać Twoje życie, w każdym jego przejawie.

Możesz wybrać, co zechcesz, ale musisz to jasno określić. To Twoja praca. Jeśli tego nie zrobisz, prawo przyciągania nie będzie mogło zaspokoić Twoich pragnień. Wyślesz jednocześnie różne częstotliwości i siłą rzeczy osiągniesz niejednoznaczne rezultaty. Być może po raz pierwszy w życiu zastanów się, czego naprawdę pragniesz. Teraz, kiedy wiesz, że możesz mieć co tylko sobie zamarysz, być czymkolwiek i robić cokolwiek, i że nie ma żadnych ograniczeń - czego pragniesz?

Prośba to pierwszy krok w Procesie Twórczym, niech więc stanie się ona Twoim nawykiem. Jeśli musisz dokonać wyboru i nie wiesz, w którą stronę podążyć, pytaj! Nigdy nie powinieneś się wahać w żadnej sprawie swego życia. Po prostu pytaj!

## DR JOE VITALE

To naprawdę doskonała zabawa - zupełnie jak posiadanie Wszechświata w formie katalogu. Przeglądasz go i mówisz: „Chciałbym przeżyć to, chciałbym mieć ten produkt i chciałbym mieć kogoś takiego”. To Ty składasz zamówienie we Wszechświecie. To naprawdę takie proste.

**Nie musisz prosić w kółko. Wystarczy, że zrobisz to raz.** To jak składanie zamówienia z katalogu. Zawsze zamawiasz coś tylko jeden raz. Nie jest tak, że składasz zamówienie, a potem masz wątpliwości, czy to coś doszło, więc zamawiasz powtórnie, i znowu, i znowu. Zamawiasz raz. Tak samo jest z Procesem Twórczym. Krok pierwszy to ustalenie, czego naprawdę chcesz. W chwili, gdy określiłeś to jasno w swoim umyśle, poprosiłeś o to.

## **KROK DRUGI: UWIERZ**

### LISA NICHOLS

Krok drugi to uwierzyć. Uwierz, że to coś już do Ciebie należy. Powinieneś odznaczać się tym, co uwielbiam nazywać niezachwianą wiarą. Wiara w niewidziane.

Musisz uwierzyć, że otrzymałeś. Musisz wiedzieć, że to, czego chcesz, jest Twoje w chwili, gdy o to poprosiłeś. Musisz żywić całkowitą i absolutną wiarę. Kiedy już złożyłeś zamówienie z katalogu, odpręż się, wiedz, że otrzymasz to, o co prosisz, i zajmuj się dalej swoim życiem.

**„Traktuj rzeczy, których pragniesz, jako już własne. Wiedz, że się pojawią w razie potrzeby. A potem pozwól im się pojawić. Nie przejmuj się i nie martw o nic. Nie myśl o ich braku. Myśl o nich jako o własnych, jako należących do Ciebie, będących już w Twoim posiadaniu”.**

W chwili, gdy prosisz, wierzysz i wiesz, że masz już to, czego nie widać, cały Wszechświat mobilizuje się, by dostarczyć Ci to w formie widzialnej. Musisz postępować, mówić i myśleć tak, jakbyś to właśnie otrzymywał. Dlaczego? Wszechświat to lustro, a prawo przyciągania odbija w Twoim kierunku Twoje dominujące myśli. Nie jest zatem sensowne, byś widział siebie samego, jak to otrzymujesz? Jeśli będzie wracał w myślach do tego, że jeszcze nie otrzymałeś upragnionej rzeczy, to tym samym będziesz przyciągał właśnie to, że jej nie otrzymałeś. Musisz uwierzyć, że już ją masz. Musisz uwierzyć, że ją otrzymałeś. Musisz emitować częstotliwość uczucia, jakie daje posiadanie, by te obrazy powróciły jako Twoje życie. Kiedy to zrobisz, prawo przyciągania podziała w sposób niepowstrzymany na okoliczności, ludzi i wydarzenia, byś mógł wszystko otrzymać.

Kiedy wykupujesz wakacje, zamawiasz nowy samochód albo nabywasz dom, wiesz, że te rzeczy są już Twoje. Nie wykupisz innych wakacji w tym samym czasie ani nie nabędziesz nowego samochodu czy domu. Jeśli wygrasz na loterii albo odziedziczysz duży spadek, wiesz, że pieniądze są Twoje, nawet jeśli fizycznie ich jeszcze nie masz. To jest uczucie wiary, że dana rzecz należy do Ciebie. Uczucie wiary że już ją masz. Uczucie wiary, że otrzymałeś. Załadaj rzeczy, których chcesz poprzez uczucie i wiarę, że są Twoje. Kiedy to zrobisz, prawo przyciągania w sposób

niewowstrzymany podziela na okoliczności, ludzi i wydarzenia, byś mógł to wszystko otrzymać.

Jak sprawić, by uwierzyć? **Zacznij fantazjować.** Bądź jak dziecko i fantazjuj. Zachowuj się tak, jakbyś już to miał. Fantazjując, zaczniesz wierzyć, że otrzymałeś. Dzin odpowiada na Twoje dominujące myśli cały czas, nie tylko w chwili, gdy prosisz. Dlatego, kiedy już poprosiłeś, musisz nadal wierzyć i wiedzieć. Miej w sobie wiarę. Przekonanie, że masz upragnioną rzecz, ta niezachwiana wiara, jest Twoją największą siłą. Kiedy uwierzysz, że otrzymujesz, przygotuj się i patrz, jak zaczyna działać magia!

„Możesz mieć to, czego chcesz - jeśli wiesz, jak ukształtować odpowiednią formę w swoich myślach. Nie ma marzenia, które nie mogłoby się ziścić, jeśli będziesz potrafił posługiwać się poprzez samego siebie Twórczą Siłą. Metody, które sprawdzają się w przypadku jednej osoby, sprawdzą się w przypadku wszystkich. Klucz do mocy kryje się w wykorzystywaniu tego, co posiadasz... swobodnie, w pełni... a tym samym w otwieraniu szeroko swych kanałów, by jeszcze więcej Twórczej Mocy płynęło przez Ciebie”.

**DR JOE VITALE**

Wszelchświat zacznie się dostosowywać, byś osiągnął to, czego pragniesz.

**JACK CANFIELD**

Większość ludzi nigdy nie pozwoliła sobie chcieć tego, czego chce naprawdę, nie potrafi bowiem zobaczyć, w jaki sposób ma się to ujawnić.

**BOB PROCTOR**

Jeśli tylko zechcesz zainteresować się tym bliżej, to stanie się dla Ciebie jasne, że każdy, kto cokolwiek osiągnął, nie wiedział, jak zamierza to zrobić. Wiedział tylko, że zamierza.



DR JOE VITALE

Nie musisz wiedzieć, jak się to stanie. Nie musisz wiedzieć, jak Wszechświat się do Ciebie dostosuje.

Jak się to stanie, jak Wszechświat Ci to przyniesie, nie jest Twoją troską czy zadaniem. Pozwól, by Wszechświat zrobił to dla Ciebie. **Kiedy próbujesz się zorientować, jak się to stanie, emitujesz częstotliwość, która przekazuje brak wiary - że nie wierzysz, że masz to już w swoim posiadaniu. Sądzisz, że musisz to zrobić, i nie wierzysz, że Wszechświat robi to za Ciebie. „Jak” nie dotyczy Ciebie w Procesie Twórczym.**

BOB PROCTOR

Nie wiesz jak, a mimo to będzie Ci pokazane. Sam to przyciągniesz.

LISA NICHOLS

Przez większość czasu, kiedy nie widzimy rzeczy, o które prosiliśmy, odczuwamy niezadowolenie. Ogarnia nas rozczarowanie. I zaczynamy ulegać zwątpieniu. Zwątpienie przynosi uczucie rozczarowania. Pozbądź się go. Uświadom sobie to uczucie i zastąp uczuciem niezachwianej wiary. „Wiem, że to, czego chcę, już się zbliża”.

### **KROK TRZECI: OTRZYMUJ**

LISA NICHOLS

Krok trzeci i ostatni w tym procesie to otrzymywanie.

W związku z tym powinieneś czuć się wspaniale. Czuj się tak, jak będziesz się czuł, kiedy to otrzymasz. Odczuwaj to już teraz.

MARCI SHIMOFF

Ważne jest w tym procesie, by czuć się dobrze, być szczęśliwym, » ponieważ kiedy tak się czujesz, przestawiasz się na częstotliwość tego, czego pragniesz.

Poproś raz, uwierz, że otrzymałeś, a wszystko, co musisz zrobić, żeby otrzymać, to czuć się dobrze. Kiedy się czujesz dobrze, znajdujesz się na częstotliwości otrzymywania. Jesteś na częstotliwości wszystkich dobrych rzeczy, które do Ciebie płyną, i otrzymasz to, o co prosiłeś. Nie prosiłbyś o nic, gdyby nie miało to przynieść Ci zadowolenia w chwili otrzymania, prawda? Zatem nastawa się na częstotliwość „czuję się dobrze”, a otrzymasz.

Szybki sposób, by przejść na tę częstotliwość, to powiedzieć sobie: „Otrzymuję teraz. Otrzymuję wszystko co w moim życiu dobre, w tej chwili. Otrzymuję [wpisać przedmiot pragnienia] teraz. I poczuj to. Poczuj to tak, jakbyś już to otrzymał.

Moja droga przyjaciółka, Marci, to jedna z największych mistrzyń pod tym względem, jaką spotkałam. **„Czuje” wszystko. Czuje, jak to jest, kiedy się dostaje, o co się prosi. Poprzez „czucie” urzeczywistnia wszystko. Nie pozwala się uwięzić w jak, kiedy i gdzie, po prostu czuje i potem, czeka, aż się to objawi.**

**Więc czuj się teraz dobrze.**

BOB PROCTOR

Kiedy zamieniasz tę fantazję w fakt, możesz tworzyć coraz większe fantazje, I to właśnie, Mój Przyjacielu, jest Procesem Twórczym.

„I otrzymacie wszystko, o co na modlitwie z wiarą prosić będziecie”

„Wszystko, o co w modlitwie proście, stanie się Wam, tylko wiercie, że otrzymacie”.

BOB DOYLE

Prawo przyciągania, nauka i praktyka tego prawa, to umiejętność zrozumienia wszystkiego, co pomoże Ci wywołać w sobie uczucie posiadania upragnionej rzeczy już teraz. Przejedź się wymarzonym samochodem. Kup sprzęty do wymarzonego domu. Wejź do niego. Zrób wszystko co musisz, by wywołać w sobie uczucie posiadania tego już teraz i zapamiętaj je. Cokolwiek możesz zrobić, by to osiągnąć, pomoże Ci - dosłownie - przyciągnąć upragnioną rzecz.

Kiedy się czujesz, jakbyś miał to teraz, i to uczucie jest realne, wierzysz, że otrzymałeś. I otrzymasz.

## BOB DOYLE

Może być tak, że się budzisz i już to jest. Objawiło się. Albo też możesz wpaść na pomysł jakiegoś działania, które musisz podjąć. Z pewnością nie powinieneś mówić: „No cóż, mógłbym zrobić to w taki sposób, ale, do diabła, nienawidziłbym tego”. W takim wypadku znajdujesz się na niewłaściwej drodze.

Działanie będzie czasem konieczne, ale jeśli naprawdę robisz to w zgodzie z tym, co Wszechświat stara się Ci przynieść, to będziesz odczuwał to z radością. Będziesz czuł się dobrze. Czas się po prostu zatrzyma. Możesz to robić cały dzień.

Działanie to słowo, które w przypadku pewnych ludzi może oznaczać „pracę”, ale inspirowane działanie nie będzie w ogóle przypominało pracy. Różnica między działaniem inspirowanym a zwykłym jest taka: inspirowane działanie występuje wtedy, gdy działasz, by otrzymać. Kiedy działasz, by podejmować próby i doprowadzić do czegoś, cofasz się. Inspirowane działanie jest pozbawione wysiłku i czujesz się w jego trakcie wspaniale, ponieważ znajdujesz się na częstotliwości otrzymania.

Wyobraź sobie życie jako szybko płynącą rzekę. Kiedy działasz, by sprawić, żeby coś się stało, masz wrażenie, że walczysz z prądem rzeki. Będzie Ci ciężko, jakbyś toczył bitwę. Kiedy działasz, by otrzymać od

Wszechświata, czujesz się tak, jakbyś płynął z nurtem, bez wysiłku. To jest uczucie inspirowanego działania, podążania z nurtem Wszechświata i życia.

Czasem nie będziesz nawet świadomy, że wykorzystałeś „działanie”, dopóki nie otrzymasz, ponieważ wydawało Ci się ono takie proste. Spojrzysz wtedy wstecz i dostrzeżesz niezwykłość i sposób, w jaki Wszechświat doprowadził Cię do tego, czego chciałeś, i doprowadził to, czego chciałeś, do Ciebie.

DR JOE VITALE

Wszechświat lubi szybkość. Nie zwlekaj. Nie zastanawiaj się. Nie miej wątpliwości. Kiedy nadarza się okazja, kiedy się pojawia impuls, kiedy wyczuwasz intuicyjny bodziec, działaj. To Twoje zadanie. I wszystko, co musisz zrobić.

**Zaufaj instyktowi. To Wszechświat Cię inspiruje.** To Wszechświat komunikuje się z Tobą na częstotliwości, jaką otrzymuje. Jeśli doznajesz intuicyjnego albo instyktownego uczucia, podążaj za jego głosem, a przekonasz się, że Wszechświat w magnetyczny sposób przybliży Cię do otrzymania tego, o co prosiłeś.

BOB PROCTOR

Będziesz przyciągał wszystko, czego zażadasz. **Jeśli potrzebujesz pieniędzy, przyciągniesz je. Jeśli są to ludzie, przyciągniesz ich. Jeśli jest to określona książka, przyciągniesz ją.** Musisz zwracać uwagę na to, co przyciągasz, ponieważ gdy trwasz przy wyobrażeniu tego, czego pragniesz, zostaniesz przyciągnięty do upragnionych rzeczy, a one do Ciebie. Jednakże przechodzą one dosłownie w fizyczną rzeczywistość wyłącznie z Tobą i przez Ciebie. I dzieje się tak w oparciu o prawo.

Pamiętaj, że jesteś magnesem, który przyciąga do Ciebie wszystko. Kiedy już w sposób jasny określiłeś w swoim umyśle, czego chcesz, stałeś się magnesem przyciągającym tę rzecz, ona zaś z kolei staje się

magnesem przyciąganym do Ciebie. Im więcej ćwiczysz, im bardziej dostrzegasz prawo przyciągania rzeczy do Ciebie, tym większym magnesem się stajesz, ponieważ zyskujesz dodatkowo moc wiary, przekonania i wiedzy.

#### MICHAEL BERNARD BECKWITH

Możesz zacząć od niczego; z niczego i z braku drogi zrodzi się droga. Wszystko, czego potrzebujesz, to Siebie samego i swej umiejętności urzeczywistniania rzeczy za pomocą myśli. Wszystko, co zostało wymyślone i stworzone w dziejach ludzkości, zaczęło się od jednej myśli. Z niej zrodziła się droga i przeszła z niewidzialnego w widzialne.

#### JACK CANFIELD

Pomyśl o samochodzie jadącym w nocy. Światła reflektorów sięgają tylko na odległość od trzydziestu do sześćdziesięciu metrów. Wygląda na to, że możesz pokonać trasę z Kalifornii ' do Nowego Jorku niemal w ciemności, widząc zaledwie najbliższe sześćdziesiąt metrów. Tak właśnie ujawnia się przed Tobą życie. Jeśli tylko wierzysz, że odsłoni się przed Tobą następne sześćdziesiąt metrów, a potem następne, Twoje życie będzie się przed Tobą stale odsłaniać. I w końcu zaprowadzi Cię do punktu przeznaczenia, jakim jest to, czego naprawdę pragniesz. Dlatego że tego pragniesz.

Ufaj Wszechświatowi. Ufaj i wierz niezachwianie. Naprawdę nie miałam pojęcia, jak przenieść ideę Sekretu na ekran. Po prostu trwałam przy końcowym efekcie tej wizji, widziałam go wyraźnie w swoim umyśle, czułam go z całych sił, i wszystko, czego potrzebowaliśmy, by stworzyć Sekret, zostało nam dane.

„Uczyń pierwszy krok w wierze. Nie musisz widzieć całych schodów. Uczyń tylko pierwszy krok.”

## Sekret: Twoje ciało

Przyjrzyjmy się wykorzystaniu Procesu Twórczego w przypadku tych, którzy uważają, że mają nadwagę, i chcą zrzucić zbędne kilogramy.

Pierwszą rzeczą, jaką trzeba wiedzieć, jest to, że jeśli koncentrujesz się na utracie wagi, to będziesz przyciągał konieczność jej utraty, **więc wyrzuć z umysłu ową „konieczność utraty wagi”**. To główny powód, dlaczego diety nie przynoszą rezultatów - ponieważ skupiasz się na utracie wagi, musisz przyciągać jej bezustanną konieczność.

Po drugie, powinieneś wiedzieć, że stan nadwagi został stworzony poprzez Twoje myśli o tym. Wyrażając to w sposób najbardziej podstawowy: nadwaga wyniknęła z „myśli o otyłości”, czy była ona świadoma, czy nie. Nie można oddawać się „myślom o szczupłości” i być jednocześnie grubym. To całkowite zaprzeczenie prawa przyciągania.

Bez względu na to, co powiedziano ludziom: że mają problemy z tarczycą, że odznaczają się powolnym metabolizmem, że ich waga jest kwestią dziedziczną - wszystko to stanowi zasłonę dla „myśli o otyłości”. Jeśli zaakceptujesz fakt, że te zaburzenia i nieprawidłowości dotyczą Twojej osoby, i uwierzysz w to, muszą stać się one Twoim doświadczeniem, a Ty będziesz nadal przyciągał nadwagę.

Po urodzeniu dwóch córek miałam nadwagę i teraz wiem, że wynikało to z faktu, że ulegałam przesłaniom mówiącym o trudnościach z utratą wagi po urodzeniu dziecka, i jeszcze większych problemach po drugim dziecku. Przywoływałam to do siebie „myśłami o otyłości” i sprawiłam, że stało się moim doświadczeniem. Tak naprawdę umacniałam się w nim i im bardziej to dostrzegałam, tym bardziej przyciągałam owo „umacnianie się”. Przy swojej drobnej budowie ciała odznaczałam się masywną wagą ponad siedemdziesięciu kilogramów, a wszystko przez to, że miałam „myśli o otyłości”.

Jedną z najpowszechniejszych myśli, przy jakich trwają ludzie, i ja także przy niej trwałam, jest przekonanie, że o przyroście wagi decyduje jedzenie. Nie służy Ci ono w najmniejszym stopniu i teraz uważam je za kompletnie bzdurne! To nie jedzenie jest przyczyną nadwagi. To Twoja myśl, że tak jest, czyni jedzenie odpowiedzialnym za nadwagę. Pamiętaj, myśli są główną przyczyną wszystkiego, a reszta to ich efekty. Oddawaj się myślom doskonałym - rezultatem będzie doskonała waga.

Pozbądź się tych wszystkich ograniczających myśli. Jedzenie nie może spowodować u Ciebie przyrostu wagi, chyba że pomyślisz, że tak właśnie jest.

Definicja wagi idealnej to waga, z którą czujesz się dobrze. W tym wypadku nie liczy się niczyja opinia. Ważne jest to, byś czuł się ze swoją wagą dobrze.

**Znasz zapewne kogoś, kto jest szczupły i je jak koń, i oświadcza z dumą: „Jem, co chcę, i zawsze mam idealną wagę”. I wtedy dżin Wszechświata mówi: „Twoje życzenie jest dla mnie rozkazem!”.**

By przyciągnąć idealną wagę i mieć doskonałe ciało przy zastosowaniu Procesu Twórczego, przestrzegaj następujących kroków:

Określ dokładnie, ile chcesz ważyć.

Przechowuj w umyśle obraz samego siebie, gdy osiągniesz tę idealną wagę.

Przywołaj obrazy swojej osoby w takiej, postaci, jeśli możesz, i przyglądaj im się często. Jeśli nie, to przywołaj obrazy ciała, jakie chciałbyś mieć, i patrz na nie często.

Musisz uwierzyć, że otrzymasz i że masz już doskonałą wagę. Musisz sobie wyobrażać, udawać, fantazjować, zachowywać się tak, jakbyś już osiągnął idealną wagę.

Musisz widzieć samego siebie z idealną wagą.

Napisz na kartce pożądaną liczbę kilogramów i umieść ją na wskaźniku swojej wagi albo nie waż się w ogóle. Nie zaprzeczaj myślami, słowami i

postępowaniem temu, o co prosisz. Nie kupuj ubrań odpowiadających rozmiarami Twojej faktycznej wadze. Miej wiarę i skup się na ubraniach, jakie zamierzasz kupić. Przyciąganie idealnej wagi jest tym samym co zamawianie z katalogu Wszechświata. Przeglądasz katalog, wybierasz odpowiednią dla siebie wagę, zamawiasz ją i otrzymujesz.

Postaw sobie za punkt honoru szukanie, podziwianie i wewnętrzne wychwalanie ludzi, którzy odznaczają się wagą, jaka jest dla Ciebie idealna. Wypatruj ich, gdyż podziwiając takich ludzi i żywiąc uczucia z tym związane, przyciągasz to do siebie. Jeśli widzisz ludzi z nadwagą, nie obserwuj ich, tylko natychmiast przestaw swój umysł na obraz samego siebie w doskonałym ciele i odczuwaj to.

### **Musisz czuć się dobrze.**

Musisz czuć się dobrze w odniesieniu do siebie samego. Jest to ważne, ponieważ nie możesz przyciągać idealnej wagi, jeśli z powodu swojego ciała czujesz się źle. Jeśli towarzyszy Ci takie uczucie, to jest ono niezwykle silne i będziesz przyciągał podobne. Nigdy nie zmienisz swego ciała, jeśli będziesz wobec niego krytyczny i znajdował w nim wady - w rezultacie przyciągniesz jeszcze wyższą wagę. Wychwalaj i błogosław każdy centymetr kwadratowy swojego ciała. Myśl tylko o tym co w Tobie doskonałe. Kiedy masz takie myśli, kiedy żywisz pozytywne odczucia w stosunku do siebie, nadajesz na częstotliwości swojej doskonałej wagi i przywołujesz tę perfekcję.

**Wallace Wattles** dzieli się w jednej ze swoich książek wspaniałą radą. Zaleca, by w trakcie jedzenia upewnić się, że człowiek jest całkowicie skupiony na doświadczeniu, jakim jest przeżuwanie. Kontroluj umysł i doznawaj uczucia spożywania jedzenia, nie pozwalając swoim myślom koncentrować się na czymś innym. Bądź obecny w swoim ciele i raduj się doznaniem, jakie daje przeżuwanie w ustach jedzenia i połykanie go. Spróbuj tego, gdy będziesz się następnym razem posiłał. Gdy jesteś całkowicie skupiony na jedzeniu, jego aromat jest intensywny i wspaniały; kiedy pozwalasz umysłowi błądzić, smak dosłownie znika.



Jestem przekonana, że jeśli możemy jeść z pełną świadomością terażniejszości, całkowicie skupieni na przyjemnej czynności jedzenia, posiłek zostaje zasymilowany przez nasze ciało w sposób doskonały, a rezultatem musi być doskonałość naszych ciał.

Jaki był finał mojej historii? Zachowuję obecnie idealną wagę pięćdziesięciu ośmiu kilogramów i mogę jeść, co mi się żywnie podoba. A więc skup się na swojej idealnej wadze!

Jak długo to trwa?

DR JOE VITALE

Inna rzecz, nad którą ludzie się zastanawiają, to: „lic upłynie czasu, zanim pojawi się mój samochód, nowy związek, pieniądze?”. Nie dysponuję żadnym spisem zasad, który mówi, że to trwa półgodziny, trzy dni albo trzydzieści. Wszystko sprowadza się do kwestii Twojego zjednoczenia ze Wszechświatem.

**Czas jest iluzją, powiedział to nam Einstein.** Jeśli usłyszałeś o tym po raz pierwszy, to być może trudno Ci zaakceptować tę koncepcję, ponieważ widzisz wokół siebie, jak toczy się życie. Fizyka kwantowa i Einstein mówią nam, że wszystko dzieje się jednocześnie. Jeśli potrafisz zrozumieć, że czas nie istnieje, i zaakceptować tę koncepcję, to się przekonasz, że wszystko, czego pragniesz w przyszłości, **już istnieje.** Jeśli każda rzecz dzieje się w tym samym momencie, to równoległa wersja Ciebie samego, pragnącego czegoś, już istnieje!

Wszechświat nie potrzebuje czasu, by ukazać to, czego chcesz. Każda zwłoka, jakiej doświadczasz, jest spowodowana zwłoką w dotarciu do miejsca, w którym będziesz wierzył, wiedział i czuł, że już to masz. To Ty wprowadzasz siebie na częstotliwość tego, czego chcesz. Kiedy jesteś na tej częstotliwości, Twoje pragnienia się spełniają.

BOB DOYLE

Rozmiar jest dla Wszechświata niczym, Tak samo łatwo jest przyciągnąć - na poziomie naukowym - coś, co uważamy za wielkie, jak to, co uważamy za nieskończenie małe.

Wszechświat dokonuje wszystkiego bez jakiegokolwiek wysiłku. Trawa nie zмага się ze sobą, by wyrosnąć. Dokonuje tego bez najmniejszego trudu. Na tym właśnie polega ów wielki plan i zamysł.

Chodzi wyłącznie o to, co się dzieje w Twoim umyśle. Chodzi o to, czego konkretnie chcemy, mówiąc: „To jest wielkie, trochę to potrwa”. Albo: „To jest małe. Będę to miał w ciągu godziny”. To są zasady, które my określamy. W przypadku Wszechświata zasady nie istnieją. Ty dostarczasz uczuć związanych z tym, czego chcesz, a on odpowiada - cokolwiek to jest.

Czas i rozmiar nie istnieją dla Wszechświata. Jest mu równie łatwo dostarczyć jednego dolara, jak milion dolarów. W obu przypadkach chodzi o ten sam proces, a jedynym powodem, dla którego jedno może pojawić się szybko, a drugie wolniej, jest Twoje przekonanie, że milion dolarów to dużo pieniędzy, a pojedynczy dolar to mało.

## BOB DOYLE

Niektórym ludziom łatwiej przychodzi drobne sprawy, więc czasem mówimy: „Zacznij od czegoś niewielkiego, jak wypicie filiżanki kawy”. Wzbudź w sobie chęć przyciągnięcia do siebie filiżanki kawy już dzisiaj.

## BOB PROCTOR

Wyobrażaj sobie intensywnie, że rozmawiasz ze starym przyjacielem, którego nie widziałeś całe wieki. Okaże się, że ktoś inny zacznie rozmawiać z Tobą o tej osobie. A ona sama zadzwoni do Ciebie albo przyśle list.

Zacznij od czegoś małego, co wymaga prostych środków, **by doświadczyć prawa przyciągania.**

*Pozwól, że podzielę się z Tobą pewną historią o młodym człowieku, który zrobił dokładnie coś takiego. Obejrzał Sekret i postanowił zacząć od czegoś małego.*

*Stworzył w swoim umyśle obraz jedyne w swoim rodzaju piórka. Wyposażył je w specjalne znaki, by - gdy je ujrzy - wiedzieć bez najmniejszych wątpliwości, że przybyło do niego dzięki rozmyślnemu zastosowaniu prawa przyciągania.*

*Kiedy dwa dni później miał wejść do wieżowca na jednej z ulic Nowego Jorku, spojrzął przypadkowo pod nogi. U jego stóp, przy wejściu do nowojorskiego budynku, leżało piórko! Nie pierwsze z brzegu, tylko dokładnie takie, jakie sobie wyobraził. Było identyczne z obrazem, który stworzył w swoim umyśle, ze wszystkimi charakterystycznymi znakami. W tym momencie wiedział, bez cienia wątpliwości, że oto zadziałało prawo przyciągania w całej swej wspaniałości. Uświadomił sobie swoją zdolność przyciągania za pośrednictwem własnego umysłu. Wzbogacony o niezachwianą wiarę przeszedł do tworzenia znacznie większych rzeczy.*

DAVID SCHIRMER

DORADCA INWESTYCYJNY, NAUCZYCIEL I DORADCA FINANSOWY

**Ludzie są zdumieni moją umiejętnością zdobywania miejsca na parkingu.** Zacząłem to robić od chwili, gdy po raz pierwszy pojąłem Sekret. Wyobrażałem sobie wolne miejsce do parkowania w konkretnym miejscu, i w dziewięć dziesięciu pięciu przypadkach na sto było tam, gdzie pragnąłem, żeby było, i po prostu je zajmowałem. W pozostałych pięciu przypadkach musiałem czekać zwykle minutę czy dwie, by ktoś wyjechał swoim wozem, a ja wjeżdżałem na jego miejsce. Robię to cały czas.

Możesz posługiwać się prawem przyciągania, by tworzyć całe swoje życie z wyprzedzeniem albo po prostu następną rzeczą, jaką masz do

zrobienia jeszcze dzisiaj. Prentice Mulford, nauczyciel, którego pisma zawierają niezwykle cenne spostrzeżenia, dotyczące prawa przyciągania i jego działania, dowodzi, jak ważne jest, by myśleć o swoim dniu z wyprzedzeniem.

**Teraz rozumiesz, dlaczego ludzie, którzy mówią: „Zawsze znajdę miejsce do parkowania”, znajdują je? Albo dlaczego człowiek, który twierdzi: „Mam naprawdę szczęście, cały czas coś wygrywam”, zgarnia jedną wygraną za drugą. Ci ludzie tego oczekują. Zacznij oczekiwać wielkich rzeczy, a robiąc to, będziesz z wyprzedzeniem tworzył własne życie.**

„Kiedy mówisz sobie: zamierzam złożyć jakąś miłą wizytę albo odbyć przyjemną podróż, to w sensie dosłownym wysyłasz przed swoje ciało elementy i moce, które zadecydują o tym, że wizyta i podróż będą udane. Gdy przed wizytą, podróżą albo zakupami jesteś w złym humorze, odczuwasz lęk czy niepokój w związku z czymś nieprzyjemnym, to wysyłasz przed siebie niewidzialne siły, które wywołają jakiegoś rodzaju nieprzyjemność. Nasze myśli, czy innymi słowy nasz stan umysłu jest bezustannie zajęty »ustalaniem« rzeczy dobrych i złych z wyprzedzeniem”.

Prentice Mulford napisał te słowa w latach siedemdziesiątych XIX wieku. Cóż za pionier! Widzisz teraz wyraźnie, jak ważne jest to, by myśleć z wyprzedzeniem o każdym wydarzeniu każdego dnia. Bez wątplenia doświadczysz jeszcze sytuacji, w której nie „przemyślałeś” dnia z wyprzedzeniem, a jedną z konsekwencji będzie konieczność pośpiechu.

**Jeśli się śpieszysz, wiedz, że te myśli i działania mają swe źródło w strachu** (strachu przed spóźnieniem) i że „ustalasz” z góry niekorzystne dla siebie wydarzenia i sytuacje. Spiesząc się bezustannie, będziesz przyciągał na swoją ścieżkę złe rzeczy jedna za drugą. W dodatku prawo

przyciągania „ustala” więcej przyszłych okoliczności, których rezultatem będzie z Twojej strony pośpiech. Musisz się zatrzymać i uwolnić od tej częstotliwości. Poświęć kilka chwil na to, by się przestawić, jeśli nie chcesz sprowadzić na siebie niekorzystnych sytuacji.

Wielu ludzi, zwłaszcza w społeczeństwach zachodnich, goni „czas” i narzeka, że „nie ma dość czasu”. No cóż, jeśli ktoś mówi, że mu go brakuje, to musi to być prawo przyciągania. Jeśli bez przerwy snujesz myśli o braku czasu, to od tej pory zacznij oświadczać z przekonaniem: „Mam więcej czasu, niż mi potrzeba”, i zmień swoje życie.

Możesz także przemienić czekanie w niezwykle skuteczne narzędzie tworzenia swego przyszłego życia. Kiedy się znajdziesz następnym razem w sytuacji, w której będziesz musiał czekać, wykorzystaj to i wyobraź sobie wszystkie rzeczy, jakich chcesz. Możesz to robić wszędzie i zawsze. Obróć każdą sytuację życiową w sytuację pozytywną!

Niech wejdzie Ci w krew określanie z góry każdego wydarzenia w Twoim życiu, za pośrednictwem Twoich myśli. Spraw, by siły Wszechświata zawczasu działały we wszystkim, co robisz, i gdziekolwiek zmierzasz - osiągnij to, myśląc z wyprzedzeniem o tym, jak ma się wszystko ułożyć i co chcesz osiągnąć. Wtedy będziesz tworzył swe życie świadomie i zgodnie ze swoimi zamiarami.

## **Podsumowanie**

Jak dżin Aladyna, prawo przyciągania spełnia każdy nasz rozkaz.

Proces Twórczy pomaga Ci stworzyć to, czego pragniesz, na drodze trzech kroków: prosić, uwierzyć, otrzymać.

Prośba pod adresem Wszechświata o to, czego chcesz, to okazja do jasnego określenia własnych pragnień. Kiedy to robisz, to tak, jakbyś już poprosił.

Wiara zakłada proszenie, mówienie i myślenie w taki sposób, jakbyś już otrzymał to, o co prosiłeś. Kiedy emitujesz częstotliwość zgodną z otrzymaniem czegoś, prawo przyciągania działa na ludzi, wydarzenia i okoliczności, byś to otrzymał.

Otrzymywanie wymaga, byś czuł się tak, jak się poczujesz, kiedy Twoje pragnienie już się spełni. Dobre samopoczucie „wyposaża” Cię w częstotliwość tego, czego pragniesz.

By stracić na wadze, nie skupiaj się na „utracie wagi”. Zamiast tego skup się na swojej idealnej wadze. Niech towarzyszy Ci uczucie posiadania jej, a z pewnością ją osiągniesz.

Wszechświat nie potrzebuje czasu, by objawić to, czego chcesz. Jest mu równie łatwo uczynić to z jednym dolarem, jak z milionem dolarów. Zaczynanie od czegoś drobnego, jak wypicie filiżanki kawy albo miejsce do parkowania, to dobry sposób, by doświadczyć prawa przyciągania w działaniu. Staraj się za wszelką cenę przyciągnąć do siebie coś małego. Kiedy już doświadczysz własnej mocy przyciągania, przejdiesz do tworzenia rzeczy większych.

Zajmuj się tworzeniem swego dnia z wyprzedzeniem, myśląc o tym tak, jakbyś chciał, by on wyglądał, a będziesz w ten sposób tworzył swe życie świadomie i celowo.

## **POTEŻNY PROCES**

DR JOE VITALE

Wielu ludzi czuje się zniewolonych, ograniczonych i uwięzionych przez towarzyszące im okoliczności. Jakkolwiek one wyglądają w danej chwili, to są tylko Twoją teraźniejszą rzeczywistością, która zacznie się zmieniać w rezultacie posługiwania się Sekretem.

Twoja obecna rzeczywistość, czy Twoje obecne życie, jest rezultatem Twoich myśli. Wszystko to zmieni się całkowicie, gdy zaczniesz zmieniać swoje myśli i uczucia.

„To, że człowiek może się zmienić... i panować nad swoim losem, jest konkluzją każdego umysłu, szeroko otwartego na potęgę słusznej myśli”.

### LISA NICHOLS

Kiedy chcesz zmienić okoliczności, w jakich żyjesz, najpierw musisz zmienić sposób myślenia. Ilekroć zagładasz do nadesłanej korespondencji, spodziewając się zobaczyć jakiś rachunek, zgadnij, co znajdziesz? Rachunek! Nigdy nie spodziewasz się niczego wspaniałego i wielkiego. Myślisz w kategoriach długu, oczekujesz długu. A więc dług musi się pojawić, byś nie zaczął myśleć, że zwariowałeś. I każdego dnia potwierdzasz swą myśl: czy znajdę tam dług? Tak, dług tam jest. Czy znajdę tam dług? Tak, dług tam jest. Czy znajdę tam dług? Tak, dług tam jest. Dlaczego? Bo cały czas się go spodziewałeś. Zatem się objawił, ponieważ prawo przyciągania jest zawsze posłuszne Twoim myślom. Wyświadczyć sobie przysługę - zacznij się spodziewać czeku!

Oczekiwanie jest potężną siłą przyciągającą, ponieważ przyciąga do Ciebie rzeczy i sytuacje. Jak powiada Bob Proctor:

„Pożądanie wiąże Cię z rzeczą pożądaną, a oczekiwanie przyciąga ją do Twojego życia”.

Oczekuj rzeczy, których chcesz, a nie oczekuj tych, których nie chcesz. Czego oczekujesz teraz?

JAMES RAY

W większości ludzie spoglądają na swoją obecną sytuację i mówią: „Oto, kim jestem”. Nie, to nie to, kim jesteś. To jest to, kim byłeś. Powiedzmy na przykład, że nie masz dość pieniędzy na koncie albo że nie zadowala Cię związek uczuciowy, albo że Twoje zdrowie i sprawność nie są zadowolające. To nie to, kim jesteś; to pozostałość, rezultat Twoich dawnych myśli i działań. A więc żyjemy bezustannie w tych pozostałościach myśli i działań podejmowanych w przeszłości. Kiedy patrzysz na swoją obecną sytuację i określasz według niej samego siebie, to skazujesz się na to, że w przyszłości nie będziesz miał niczego więcej.

„Wszystko, czym jesteśmy, to rezultat tego, o czym myśleliśmy i myślimy”.

Chciałabym się podzielić z Wami ideą pewnego procesu, wyrażoną podczas wykładu, który wygłosił w roku 1954 wielki nauczyciel Neville Goddard, noszącego tytuł *The Pruning Shears of Revision*. Proces ten miał głęboki wpływ na moje życie. Neville zaleca, by codziennie, przed snem, przemyśleć wydarzenia minionego dnia. Jeśli jakiegokolwiek wydarzenia czy chwile nie przebiegały zgodnie z Twoimi zamiarami, to powinieneś odtworzyć je w sposób, który obudzi Twój zachwyty. Odtwarzając je tak, jakbyś chciał, żeby przebiegały, oczyszczasz swoją częstotliwość ze wszystkiego, co się stało tego dnia, i **wysyłasz nowy sygnał i częstotliwość na jutro**. Świadomie stworzyłeś nowe obrazy na przyszłość. Nigdy nie jest za późno, by je zmienić.

## POTEŹNY PROCES WDZIĘCZNOŚCI

DR JOE VITALE

Co możesz zrobić w tej chwili, by od razu zmienić swoje życie? Po pierwsze, sporządź listę rzeczy, za które jesteś wdzięczny. To ukierunkuje Twoją energię i jednocześnie ukierunkuje myślenie. Podczas gdy przed tym ćwiczeniem być może skupiałeś się na tym, czego nie



masz, na narzekaniach i problemach, to poddając się owemu ćwiczeniu, zaczniesz zmierzać w innym kierunku. **Nauczysz się być wdzięczny za wszystko, co rodzi w Tobie pozytywne uczucia.**

„Jeśli myśl o tym, że poczucie wdzięczności zapewnia Twojemu umysłowi większą harmonię z twórczymi energiami Wszechświata, jest dla Ciebie czymś nowym, to zastanów się nad nią dobrze, a zobaczysz, że jest słuszna”.

MARCI SHIMOFF

Wdzięczność jest bez wątpienia narzędziem, dzięki któremu wzbogacisz swoje życie.

DR JOHN GRAY

PSYCHOLOG, PISARZ i PRELEGENT MIĘDZYNARODOWY

Wiadomo, że jeśli żona docenia męża za drobne rzeczy, które on robi, mąż zechce zrobić coś jeszcze. Zechce zrobić więcej. **Zawsze chodzi o uznanie (wdzięczność).** To przyciąga różne emocje. Przyciąga wsparcie.

DR JOHN DEMARTINI

Urzeczywistniamy wszystko, co myślimy i za co dziękujemy.

JAMES RAY

Wdzięczność była i jest dla mnie wspaniałym ćwiczeniem. Każdego ranka wstaję i mówię: „Dziękuję”. Każdego ranka, gdy moje stopy dotykają podłogi, mówię: „Dziękuję”. A potem przebiegam w myślach wszystko, za co jestem wdzięczny, kiedy myję zęby, biorę prysznic, jem śniadanie. I nie chodzi o to, że tylko myślę o tych rzeczach i oddaję się pewnej rutynie. Przeżywam to całym sercem i doznaję uczucia wdzięczności.

Dzień, w którym filmowaliśmy Jamesa Raya, dzielącego się z nami wszechogarniającym doznaniem wdzięczności, pozostanie na zawsze w

mojej pamięci. Od tej chwili zaczęłam przekuwać jego koncepcję w swoje życie. Każdego ranka pozostaję w łóżku, dopóki nie doznam uczucia wdzięczności za ten nowy dzień i wszystko, za co mogę być w życiu wdzięczna. Potem wstaję i gdy moje nogi dotykają podłogi, mówię: „Dziękuję”. Z każdym krokiem, zmierzając w stronę łazienki, mówię: „Dziękuję”. Wciąż powtarzam i czuję owo „dziękuję”, kiedy się ubieram i przygotowuję do nowego dnia. Każdego ranka wypowiadam słowo „dziękuję” setki razy.

Robiąc to, tworzę swój dzień i wszystko, co się w nim wydarzy. Określam swoją częstotliwość na ten dzień i świadomie ustalę, jak ma przebiegać, zamiast zwlekać się z łóżka i pozwalać, by dzień przejął nade mną kontrolę. Nie ma bardziej skutecznego sposobu, który pozwalałby lepiej zaczynać dzień. Jesteś twórcą swojego życia, a więc zacznij od świadomego tworzenia dnia!

Wdzięczność zawsze stanowiła fundamentalną część nauk wielkich awatarów w dziejach. W książce, która zmieniła moje życie, **The Science of Getting Rich (Nauka o Bogaceniu się), napisanej przez Wallace'a Wattlesa w roku 1910**, wdzięczności jest poświęcony cały rozdział. Każdy nauczyciel występujący w Sekrecie uznaje wdzięczność za nieodłączną część swojego dnia. Większość zaczyna go od myśli i uczucia wdzięczności.

Joe Sugarman, wspaniały człowiek i odnoszący sukcesy przedsiębiorca, po obejrzeniu filmu Sekret skontaktował się ze mną. **Wyznał, że jego ulubiony fragment dotyczy procesu wdzięczności i że w jego przypadku przyczyniła się ona do wszystkiego, co osiągnął w życiu.** Pomimo ogromnego sukcesu, jaki do siebie przyciągnął, Joe nadal odwołuje się każdego dnia do uczucia wdzięczności, nawet za drobiazgi. Kiedy udaje mu się znaleźć miejsce do parkowania, zawsze mówi „Dziękuję” i czuje to. Joe zna moc wdzięczności i wszystkiego, co mu przyniosła, stanowi więc ona jego styl życia.

Kiedy myślę o tym, co przeczytałam i czego doświadczyłam w życiu dzięki Sekretowi, dochodzę do wniosku, że siła wdzięczności przewyższa wszystko. Jeśli robisz tylko jedną rzecz przy wykorzystaniu wiedzy Sekretu, odwołuj się do tego uczucia, aż stanie się ona Twoim sposobem na życie.

## DR JOE VITALE

Gdy tylko poczujesz się inaczej w związku z tym, co już masz, zaczniesz też przyciągać więcej dobrych rzeczy. Takich, za które będziesz wdzięczny. Mógłbyś rozejrzeć się wokół i powiedzieć: „No cóż, nie mam samochodu, jaki chciałbym mieć. Nie mam wymarzonego domu. Nie mam współmałżonka, jakiego chcę. Nie cieszę się zdrowiem, jakim chciałbym się cieszyć”. Zaraz, zaraz! Wcale tego nie chcesz. Skoncentruj się na tym, co już masz, za co jesteś wdzięczny. Być może są to oczy, którymi możesz czytać poniższe słowa. Być może jest to ubranie, które nosisz. Tak, może wolisz coś innego i może dostaniesz to niedługo, jeśli zaczniesz odczuwać wdzięczność za to, co już posiadasz.

„Wielu ludzi trwa w stanie ubóstwa z powodu braku wdzięczności, choć w innych sprawach dają sobie niezłe radę”.

Jest rzeczą niemożliwą przyciągnąć do swego życia więcej, jeśli człowiek nie odczuwa wdzięczności za to, co już posiada.

Dlaczego? Ponieważ myśli i uczucia, jakie emitujesz, kiedy żywisz niewdzięcznością, są bez wyjątku negatywnymi emocjami. Czy chodzi o zazdrość, urazę, niezadowolenie, czy też wrażenie „niedostateczności”, żadna z owych rzeczy nie może Ci przynieść tego, czego pragniesz. Mogą one tylko spowodować, że otrzymasz jeszcze więcej tego, czego nie chcesz. Te negatywne emocje blokują wszystko dobre, co mogłoby do Ciebie przyjść. Jeśli chcesz mieć nowy samochód, ale nie jesteś

wdzięczny za ten, który posiadasz, to fakt ten będzie Twoją dominującą częstotliwością.

Bądź wdzięczny za to, co masz w tej chwili.

Kiedy zaczniesz myśleć o wszystkich rzeczach w swoim życiu, za które jesteś wdzięczny, będziesz zdumiony niekończącym się strumieniem myśli o tym, za co powinieneś być wdzięczny. Musisz tylko zacząć, a wtedy prawo przyciągania otrzyma te przepojone wdzięcznością myśli i sprawi, że będziesz miał więcej podobnych. W pewnym momencie utwierdzisz się w odpowiedniej częstotliwości i wszystkie dobre rzeczy, jakich pragniesz, będą Twoje.

„Codzienny nawyk wdzięczności to rodzaj kanału przesyłowego, którym popłynie do Ciebie bogactwo”.

LEE BROWER

DORADCA FINANSOWY, PISARZ I NAUCZYCIEL

Myślę, że każdy przechodzi w życiu okres, kiedy mówi: „Sprawy nie idą dobrze” albo „Sprawy idą źle”. Raz, kiedy w mojej rodzinie nie działało się najlepiej, znalazłem kamień; siedziałem, trzymając go w ręku. Potem schowałem go do kieszeni i powiedziałem sobie: „Ileż dotknę tego kamienia, pomyślę o czymś, za co jestem wdzięczny”. I teraz każdego ranka biorę go z komody, wkładam do kieszeni i wyliczam rzeczy, za które jestem wdzięczny. A co robię wieczorem? Opróżniam kieszeń i rano znów wkładam do niej kamień.

Z tą sprawą wiąże się niezwykle wydarzenie. Pewien mieszkaniec Republiki Południowej Afryki zauważył, jak odkładałem ten kamień. Spytał mnie: „Co to jest?”. Wyjaśniłem mu, a on zaczął go nazywać „kamieniem wdzięczności”. Dwa tygodnie później dostałem od niego e-mail z Afryki. Napisał w nim: „Mój syn umiera na rzadką chorobę. To rodzaj zapalenia wątroby. Czy zechciałbyś mi przesłać trzy kamienie

wdzięczności?”. Odpisałem mu: „Pewnie”. Ponieważ chciałem, by nie były to zwykłe kamienie, poszedłem nad strumień i wybrałem takie, które wydawały mi się odpowiednie, i przesałem mu je.

Cztery czy pięć miesięcy później dostałem od niego koleiny e-mail. „Mojemu synowi się polepszyło, robi niezwykle postępy” -napisał. „Ale musisz wiedzieć coś jeszcze. Sprzedaliśmy ponad tysiąc kamieni po dziesięć dolarów za sztukę, jako kamienie wdzięczności, a zarobione pieniądze przeznaczylismy na cele dobroczynne. Bardzo Ci dziękuję”.

Zatem jest rzeczą niezwykle ważną, by przyjąć „postawę wdzięczności”.

Wielki uczony **Albert Einstein** zrewolucjonizował nasze postrzeganie czasu, przestrzeni i grawitacji. Zważywszy na ubogie środowisko, w którym dorastał, i kiepskie początki jego kariery, można by uznać za niemożliwe to, co osiągnął. Einstein wiedział dużo o Sekrecie i każdego dnia powtarzał setki razy: „Dziękuję”. Dziękował wszystkim wielkim naukowcom, swoim poprzednikom, za ich wkład, który pozwolił mu pojąć i osiągnąć więcej, i ostatecznie stać się jednym z największych uczonych w dziejach ludzkości.

Wdzięczność można z powodzeniem wykorzystać w Procesie Twórczym, by „doładować” to, czego się pragnie.

Jak doradza Bob Proctor przy okazji pierwszego kroku Procesu Twórczego - proszenia - należy zacząć od spisania tego, czego się chce. „Zacznij każde zdanie od sformułowania: Jestem teraz taki szczęśliwy i wdzięczny, że.....”. (Uzupełnij to zdanie).

**Kiedy wyrażasz podziękowanie, jakbyś otrzymał już to, czego chciałeś, wysyłasz potężny sygnał do Wszechświata.** Sygnał ten mówi, że już to masz, ponieważ jesteś zapełniony uczuciem wdzięczności. Każdego ranka, zanim wstaniesz z łóżka, niech Twoim nawykiem stanie

się odczuwanie wdzięczności **z wyprzedzeniem** za wspaniały dzień, jaki masz przed sobą, jakby już dobiegł końca.

Od chwili, gdy odkryłam Sekret i opracowałam wizję, dzięki której mogłam się podzielić swoją wiedzą ze światem, dziękuję każdego dnia za film Sekret i za radość, jaką wszystkim przynosi. Nie miałam pojęcia, w jaki sposób przeniesiemy tę wiedzę na ekran, ale ufałam, że przyciągniemy to siłą naszych myśli. Skupiałam się tylko na tym i wierzyłam w wynik. Z góry odczuwałam głęboką wdzięczność. W miarę jak stawało się to moim stanem ducha i istnienia, otworzyły się śluzy i w nasze życie spłynęła cała ta magia. Jeśli chodzi o wspaniałą ekipę Sekretu i o mnie, odczuwana całym sercem wdzięczność trwa po dziś dzień. Tworzymy grupę ludzi, którzy promieniują wdzięcznością w każdej chwili; stała się ona naszym stylem życia.

### **Potężny proces wizualizacji**

**Wizualizacja** to proces, którego nauczali wszyscy wielcy nauczyciele i awatarowie na przestrzeni dziejów, jak i wielcy nauczyciele żyjący obecnie. W swojej książce z 1912 roku, *The Master Key System*, Charles Haanel opisuje ćwiczenia pozwalające udoskonalić wizualizację. (Co ważniejsze, cała ta książka pomoże Ci stać się panem swoich myśli).

Powodem, dla którego wizualizacja stanowi tak potężne narzędzie, jest to, że kiedy tworzysz w swoim umyśle obrazy samego siebie pragnącego czegoś, generujesz myśli i uczucia posiadania tego już teraz.

Wizualizacja jest po prostu niezwykle silnie skoncentrowaną myślą w obrazach i powoduje równie silne uczucia. Kiedy wizualizujesz, emitujesz tę potężną częstotliwość do Wszechświata. Prawo przyciągania przechwyci ów sygnał i prześle do Ciebie te obrazy z powrotem, tak jak widziałeś je w swym umyśle.

DR DENIS WAITLEY

Przejąłem proces wizualizacji z programu Apollo i wprowadziłem do programu olimpijskiego w latach 80. i 90. Nazywał się on Visual Motor Rehearsal.

### **Kiedy wizualizujesz, to jednocześnie materializujesz.**

Oto ciekawostka dotycząca umysłu: poleciliśmy lekkoatletom uprawiać ich dyscyplinę tylko w umyśle, a potem podłączyliśmy ich do wysokiej klasy sprzętu biologicznego sprzężenia zwrotnego. Niewiarygodne, ale ich mięśnie „odpalały” w takiej samej kolejności, kiedy biegli w myślach, jak i wtedy, gdy ćwiczyli naprawdę. Jak to wytłumaczyć? Umysł nie rozróżnia, czy naprawdę to robisz, czy też chodzi tylko o ćwiczenie. Jeśli byłeś gdzieś myślami, to znajdziesz się tam również ciałem.

Pomyśl o wynalazcach i ich wynalazkach: bracia Wright i samolot. George Eastman i klisza filmowa. Tomasz Edison i żarówka. Alexander Graham Bell i telefon, Nicola Tesla i jego wspaniałe wynalazki. Jedynym wytłumaczeniem, dlaczego cokolwiek zostało wynalezione, jest fakt, że jakiś człowiek ujrzał to w swoim umyśle. Dostrzegł to wyraźnie i dzięki bezustannemu postrzeganiu obrazu rezultatu końcowego w swoim umyśle wszystkie siły Wszechświata przywołały jego wynalazek, poprzez jego osobę.

Ludzie Ci znali Sekret. Wierzyli niezachwianie w niewidzialne i uświadamiali sobie swoją moc oddziaływania na Wszechświat i uczynienia wynalazku widzialnym. Ich wiara i wyobrażenia były przyczyną ewolucji rodzaju ludzkiego, my zaś zbieramy każdego dnia plony ich twórczych umysłów.

Być może pomyślisz sobie: „Nie odznaczam się takim umysłem jak wielcy wynalazcy”. I dodasz: „Oni mogli wyobrazić sobie te wszystkie rzeczy, ale nie ja”. Nie możesz bardziej się mylić i w miarę jak będziesz

zglębiał wiedzę Sekretu, dowiesz się, że nie tylko odznaczasz się umysłem, jakim oni się odznaczali, ale i czymś więcej.

### MIKE DOOLEY

Kiedy wizualizujesz, kiedy odtwarzasz obraz w swoim umyśle, zawsze i wyłącznie skupiaj się na rezultacie końcowym.

Oto przykład. Spójrz na wierzch swoich dłoni, w tej chwili. Przyjrzyj im się dokładnie: zwróć uwagę na odcień skóry, piegi, naczynia krwionośne, obrączkę czy pierścionek, paznokcie. Nim zamkniesz oczy, ujrzyj te dłonie, Twoje palce zaciskające się na kierownicy nowiutkiego samochodu.

### DR JOE VITALE

Jest to tak holograficzne doświadczenie - tak rzeczywiste w tym momencie - że nawet nie czujesz, że -potrzebujesz tego samochodu, -ponieważ odnosisz takie wrażenia, jakbyś już go miał.

Słowa dr Vitale'a w sposób genialny określają miejsce, w którym powinieneś się znaleźć w trakcie wizualizacji. Jeśli doznasz uczucia wstrząsu, otwierając oczy w świecie fizycznym, Twoja wizualizacja stała się rzeczywista. Ale to właśnie ten stan, ta płaszczyzna, są tak naprawdę rzeczywiste. Jest to przestrzeń, gdzie wszystko się tworzy a to co fizyczne jest w gruncie rzeczy rezultatem tej rzeczywistej przestrzeni wszelkiego stworzenia. Dlatego nie będziesz się czuł tak, jakbyś wciąż tego potrzebował - ponieważ przywołałeś i poczułeś rzeczywistą przestrzeń tworzenia za pośrednictwem swojej wizualizacji. W tej przestrzeni masz wszystko, czego pragniesz, już teraz. Będziesz o tym wiedział, kiedy to poczujesz.

### JACK CANFIELD

Tak naprawdę to uczucie tworzy przyciąganie, nie jedynie myśl czy obraz. Wielu ludzi uważa: „Jeśli będę myślał pozytywnie albo wyobrażał



sobie coś, czego chcę, to niczego więcej nie muszę robić”. Ale jeśli będziesz tak postępował i wciąż nie odczuwał obfitości, miłości czy radości, nie stworzysz siły przyciągania.

BOB DOYLE

**Utwierdź się w uczuciu, że naprawdę siedzisz w tym samochodzie.**

Nie: „Żałuję, że nie mogę mieć tego samochodu” albo „Pewnego dnia będę miał ten samochód”, ponieważ jest to dobitnie określone uczucie związane z tym pragnieniem. Nie jest zakorzenione w chwili obecnej. Jest zakorzenione w przyszłości. Jeśli będziesz trwał w tym uczuciu, to zawsze będzie się odnosiło do przyszłości.

MICHAEL BERNARD BECKWITH

Teraz to uczucie i to wewnętrzne widzenie przemieni się w otwarte drzwi, przez które zaczniesz się wyrażać siłą Wszechświata.

„Nie wiem, czym jest ta siła. Wiem tylko, że istnieje”.

MIKE DOOLEY

Wszelkie „jak” to domena Wszechświata. On zawsze zna najkrótszą, najszybszą, najbardziej harmonijną drogę między Tobą a Twoim marzeniem.

DR JOE VITALE

Jeśli przekazesz to Wszechświatowi, będziesz zaskoczony i oszołomiony tym, co zostanie Ci dostarczone. Tu właśnie spotyka się magia z cudem.

Nauczyciele Sekretu są świadomi elementów, które wprowadzasz do gry, kiedy coś sobie wyobrażasz. Kiedy widzisz w swoim umyśle obraz i czujesz go, sam kierujesz swe kroki ku miejscu, gdzie wierzysz, że już to masz. Wyrażasz także swoje zaufanie i wiarę we Wszechświat, ponieważ koncentrujesz się na końcowym rezultacie i odczuwasz go, **nie przywiązując wagi do tego, „jak” się to dokona.** Twój obraz w umyśle

to widzenie rzeczy jako spełnionej. Twoje uczucia to widzenie rzeczy jako spełnionej. **Twój umysł i cały Twój stan istnienia to widzenie rzeczy, która już się wydarzyła.**

Oto sztuka wizualizacji.

DR JOE VITALE

Powinieneś robić to dosłownie co dzień, ale nigdy nie traktuj tego jak obowiązek. Jeśli chodzi o Sekret, **najważniejsze jest to, byś czuł się dobrze.** Byś czuł się zachwycony tym całym procesem. Zadowolony, szczęśliwy i świadomy, tak jak tylko jest to możliwe.

Każdy posiada moc wyobraźni. Pozwól, że Ci to udowodnię za pomocą obrazu kuchni. Żeby to było skuteczne, musisz się pozbyć wszelkich myśli o swojej kuchni. Nie myśl o niej. Całkowicie oczyść umysł z obrazów swojej kuchni, z jej szafkami, lodówką, piecykiem, kafelkami i barwami...

Zobaczyłeś obraz swojej kuchni w umyśle, prawda? No cóż, w takim razie okazałeś moc swojej wyobraźni!

JACK CANFIELD

Nasze zadanie nie polega na tym, by odkryć „jak”. „Jak” wyłoni się z oddania i wiary w „co”.

„Każdy wykorzystuje swoją wyobraźnię, czy zdaje sobie z tego sprawę, czy nie. Wyobraźnia to wielki sekret sukcesu”.

Oto dobra rada, której dr John Demartini udziela podczas swoich seminariów: jeśli stworzysz w swoim umyśle obraz statyczny, trudno jest go zachować przez dłuższy czas, należy go zatem wzbogacić o ruch.

By to zilustrować, ponownie wyobraź sobie swoją kuchnię i tym razem wejdź do niej w myślach, zbliż się do lodówki i połóż dłoń na uchwycie

na drzwiach, otwórz je, zajrzyj do środka i znajdź butelkę zimnej wody. Sięgnij po nią i weź ją w dłoń. Czujesz na skórze zimno, kiedy bierzesz butelkę. W jednym ręku trzymasz butelkę zimnej wody, drugą zamykasz drzwi lodówki. Teraz, kiedy wyobrażasz sobie swoją kuchnię ze szczegółami i ruchem, łatwiej widzieć i przechować dłużej ten obraz, prawda?

„Wszyscy posiadamy więcej siły i mamy większe możliwości, niż sobie to uświadamiamy, a wizualizacja to jedna z największych sił”.

## MARCI SHIMOFF

Jedyna różnica między ludźmi, którzy żyją w ten sposób, którzy żyją magią życia, a tymi, którzy tego nie robią, jest taka, że Ci pierwsi odznaczają się pewnymi nawykami sposobu istnienia. Ich nawykiem jest posługiwanie się prawem przyciągania i gdziekolwiek idą, towarzyszy im magia. Ponieważ pamiętają, by to prawo wykorzystywać. Czynią to cały czas, a nie tylko sporadycznie.

Oto dwie prawdziwe historie, które pokazują jasno, jak działa potężne prawo przyciągania i nieskazitelna struktura Wszechświata.

Pierwsza historia dotyczy kobiety imieniem Jeannie, która kupiła płytę DVD z Sekretami i oglądała film przynajmniej raz dziennie, by wchłonąć jego przesłanie w komórki ciała. Największe wrażenie robił na niej Bob Proctor; uważała, że byłoby wspaniale go spotkać.

Pewnego ranka Jeannie przeglądała otrzymaną korespondencję i stwierdziła ku swemu zdumieniu, że listonosz przez pomyłkę dostarczył przesyłkę przeznaczoną dla Boba pod jej adres. Jeannie nie wiedziała, że Bob Proctor mieszka zaledwie cztery domy dalej! Co więcej, numer domu Jeannie był identyczny z numerem Boba. Natychmiast wzięła przesyłkę, by zanieść ją pod właściwy adres. Możecie sobie wyobrazić jej radość, kiedy drzwi się otworzyły i na progu stanął Bob Proctor we

własnej osobie? Bob rzadko bywa w domu, ponieważ podróżuje po całym świecie i naucza, ale struktura Wszechświata zna tylko przypadki idealnego zgrania w czasie. Za sprawą myśli Jeannie o tym, jak wspaniale byłoby spotkać Boba Proctora, prawo przyciągania zadziało na ludzi, wydarzenia i okoliczności na całym świecie, by tak właśnie się stało.

Bohaterem drugiej historii jest dziesięcioletni chłopiec imieniem Colin, który obejrzał i pokochał Sekret. Jego rodzina wybrała się na tygodniową wycieczkę do Disneylandu i pierwszego dnia była zmuszona stać w długich ogonkach. Tej samej nocy, przed zaśnięciem, Colin pomyślał sobie: „Jutro chciałbym pojeździć na wszystkich kolejkach bez czekania w ogonku”.

Nazajutrz Colin i jego rodzina stali przy bramie Epcot Center, kiedy otwierano park; podeszli do nich ludzie z obsługi i spytali, czy chcą cieszyć się przywilejami Pierwszej Rodziny Dnia. Jako Pierwsza Rodzina mieli zapewniony status VIP-ów, towarzystwo członka personelu i prawo do wszelkich atrakcji bez stania w kolejkach. Było to więcej, niż sobie wymarzył Colin!

Setki rodzin czekały tego ranka na wejście do parku, ale Colin nie miał żadnej wątpliwości, dlaczego to właśnie jego rodzinę spotkał taki zaszczyt. **Wiedział, że stało się tak dlatego, że wykorzystał Sekret.**

Wyobraźcie sobie radość odkrycia - w wieku dziesięciu lat - że człowiek dysponuje mocą przenoszenia gór!

„Nic nie może sprawić, by Twój obraz nie przybrał konkretnej formy, z wyjątkiem tej samej siły, która go zrodziła - Ciebie samego”.

JAMES RAY

Ludzie trzymają się tego przez krótki czas i uważają, że są mistrzami. Mówią: „Jestem zainspirowany. Widziałem ten film i zamierzam zmienić

swoje życie”. A jednak rezultaty się nie pojawiają. Można odczuwać, że już, już dojdzie do przełomu, i nagle stwierdzić: „To nie działa” i wiecie, co się dzieje? Wszechświat odpowiada: „**Twoje życzenie jest dla mnie rozkazem** „, i znika.

Kiedy dopuścisz do swojego umysłu wątpliwości, prawo przyciągania zacznie wkrótce mnożyć podobne myśli jedna za drugą. W chwili, gdy tylko taka myśl się pojawi, pozbadź się jej bezzwłocznie. Wyślij ją tam, gdzie jej miejsce. Zastąp ją słowami: „Wiem, że otrzymuję w tej chwili to czego chcę”. I pocuj to!

### JOHN ASSARAF

Znając prawo przyciągania, naprawdę chciałem je zastosować i zobaczyć, co się stanie. W 1955 roku zacząłem tworzyć coś, co nazwałem Tablicą Wizji, gdzie umieszczam to, co chcę osiągnąć, albo coś, co chcę przyciągnąć, na przykład samochód, zegarek albo bratnią duszę ze swoich marzeń, i przypinam obraz upragnionej rzeczy do tej tablicy. **Każdego dnia siadam w gabinecie i patrzę na nią, i zaczynam sobie wyobrazać jakąś rzecz.** I naprawdę wprawiam się w stan jej posiadania.

Przygotowywałem się do przeprowadzki. Wszystkie meble i pudła oddałem na przechowanie (a w ciągu pięciu lat przeprowadzałem się trzy razy). W końcu wyładowałem w Kalifornii i kupiłem dom, odnawiałem go przez rok, a potem ściągnąłem z powrotem swoje rzeczy z domu, w którym mieszkałem pięć lat wcześniej. Pewnego ranka do mojego gabinetu wszedł mój syn Keenan. Na progu leżało jedno z pudeł, które było zapieczętowane przez pięć lat. Spytał: „ Co jest w tych pudełach, tato ? „. A ja odpowiedziałem: „ To moje Tablice Wizji”. Spytał: „Co to takiego Tablica Wizji?”. Odparłem: „ Widzisz, to taka tablica, na której umieszczam swoje zamierzenia. To, co chcę w życiu osiągnąć”. Oczywiście nie zrozumiał, ponieważ miał tylko pięć i pół roku, więc mu wyjaśniłem: „Kochanie, pozwól, że Ci pokażę, tak będzie najłatwiej”.

Rozciąłem taśmę przy pudełku i wyjąłem jedną z Tablic. Widniał na niej obraz domu, który wyobrażałem sobie przez pięć lat. Szokujące było to, że właśnie w takim zamieszkaliśmy. Nie w jakimś podobnym - naprawdę kupiłem i odnowiłem dom swoich marzeń, i nawet o tym nie wiedziałem. Patrząc na ten dom, nagle zacząłem płakać, ponieważ byłem naprawdę poruszony. Keenan spytał: „Dlaczego płaczesz?”. „Bo w końcu rozumiem, jak działa prawo przyciągania. W końcu rozumiem siłę wizualizacji. W końcu rozumiem wszystko, co przeczytałem, wszystko, na co pracowałem całe życie, to, jak tworzyłem firmy. I sprawdziło się to także w przypadku mojego domu; kupiłem dom swoich marzeń i nawet o tym nie wiedziałem”.

„Wyobraźnia jest wszystkim.  
Stanowi zapowiedź nadchodzących atrakcji życia”.

Możesz uwolnić wyobraźnię, posługując się Tablicą Wizji, gdzie będziesz umieszczał obrazy wszystkich rzeczy, których pragniesz, i życia, o jakim marzysz. Pamiętaj, by ustawić tablicę w takim miejscu, byś mógł patrzeć na nią codziennie, tak jak zrobił John Assaraf. Oddaj się już teraz uczuciom posiadania wszystkiego, czego pragniesz. W miarę jak otrzymujesz i czujesz wdzięczność, możesz usuwać dawne obrazy i umieszczać nowe. Jest to wspaniała metoda zapoznawania dzieci z prawem przyciągania. Mam nadzieję, że tworzenie Tablicy Wizji zainspiruje rodziców i nauczycieli na całym świecie.

Jedna z osób na forum internetowym Sekretu umieściła obraz DVD Sekretu na Tablicy Wizji. Człowiek ten oglądał film, ale nie miał własnej płyty. Dwa dni po tym, jak stworzył swoją Tablicę Wizji, poczułam się zainspirowana do zamieszczenia informacji na forum Sekretu, że przekażę płyty z filmem pierwszym dziesięciu osobom, które się zgłoszą. Był jednym z tych dziesięciu! Otrzymał kopię płyty z Sekretem dwa dni po umieszczeniu obrazu na Tablicy Wizji. Czy chodzi o DVD, czy o dom, radość tworzenia i otrzymywania jest niebywała!

Inny niezwykle dobitny przykład wizualizacji wiąże się z doświadczeniem mojej matki, która kupowała nowy dom. Prócz niej jeszcze kilka osób złożyło ofertę nabycia konkretnej nieruchomości. **Matka postanowiła posłużyć się Sekretem, by stać się jej właścicielką. Usiadła i zaczęła pisać raz za razem swoje imię i adres domu. Robiła to, dopóki nie poczuła, że to jej własny adres. Potem wyobraziła sobie, jak rozstawia w tym domu wszystkie swoje meble. W ciągu kilku godzin dostała telefon z wiadomością, że jej oferta została przyjęta. Była zachwycona, ale nie zaskoczona, ponieważ wiedziała od początku, że dom należy do niej. Cóż za mistrz!**

## JACK CANFIELD

Określ, czego pragniesz. Uwierz, że możesz to mieć. Uwierz, że na to zasłużyłeś i że jest to możliwe do osiągnięcia. A potem przez kilka minut dziennie zamykaj oczy i wyobrażaj sobie, że masz to, czego chcesz, wzbudzając w sobie uczucie posiadania tego czegoś. Następnie skoncentruj się na tym, za co już jesteś wdzięczny, i szczerze się tym raduj. Potem rozpocznij jak zwykle swój dzień i obwieść Wszechświatowi, czego pragniesz, i ufaj, że on będzie wiedział, jak to przekazać.

## PODSUMOWANIE

Oczekiwanie to potężna siła przyciągania. Oczekuj rzeczy, których pragniesz, a nie oczekuj tych, których nie pragniesz.

Wdzięczność to potężny proces, dzięki któremu przekształcasz swoją energię i otrzymujesz w życiu więcej niż tylko to, czego pragniesz. Bądź wdzięczny za to, co już posiadasz, a przyciągniesz jeszcze więcej dobrych rzeczy.

Dziękowanie z góry za to, czego chcesz, wzmacnia Twoje pragnienia i pozwala wysłać znacznie silniejszy sygnał do Wszechświata.

Wizualizacja jest procesem tworzenia w Twoim umyśle obrazów Ciebie samego, radującego się tym, czego chcesz. Kiedy sobie coś wyobrażasz, wywołujesz potężne myśli i poczucie posiadania upragnionej rzeczy już teraz. Prawo przyciągania zwróci Ci tę rzeczywistość - taką, jaką widziałeś w swoim umyśle.

Posługuj się prawem przyciągania na swoją korzyść, uczynź z tego nawyk, sposób bycia, nie wykorzystuj go tylko sporadycznie.

Przed snem przemyśl cały miniony dzień. W przypadku każdego wydarzenia czy chwili, które nie były zgodne z Twoimi zamierzeniami, odtwórz je w swoim umyśle tak, jakby przebiegały zgodnie z Twoim życzeniem.

## **SEKRET PIENIĘDZY**

„Cokolwiek umysł potrafi zrodzić, potrafi też osiągnąć”

### **JACK CANFIELD**

Sekret stanowił dla mnie prawdziwą transformację, ponieważ dorastałem u boku nastawionego negatywnie ojca, który uważał, że bogaci ludzie wykorzystują innych, i był święcie przekonany, że każdy, kto ma pieniądze, kogoś oszukał. Od początku więc żywiłem ustalone przekonania na temat pieniędzy; że jeśli człowiek je posiada, to staje się z ich powodu zły, że mają je tylko niegodziwi, że pieniądze nie rosną na drzewach. „Za kogo mnie uważasz, za Rockefellera? „ - to było jedno z ulubionych powiedzonek ojca. Tak więc dorastałem, naprawdę wierząc, że życie jest ciężkie. Dopiero gdy spotkałem W. Clementa Stone'a, zacząłem się zmieniać. Kiedy z nim pracowałem, powiedział: **„Chcę, żebyś postawił sobie cel, który jest tak wielki, że gdybyś go osiągnął,**



**to naprawdę zmienilibyś sposób myślenia i wiedział, że stało się tak wyłącznie dzięki temu, czego Cię nauczyłem**". W tamtym czasie zarabiałem około ośmiu tysięcy dolarów rocznie, oświadczyłem więc: „Chcę zarabiać sto tysięcy dolarów rocznie”. Nie miałem pojęcia, jak tego dokonać. Nie widziałem żadnej strategii ani możliwości, ale powiedziałem: „Postawię sobie taki cel, uwierzę w niego, będę działał tak, jakby to była prawda, i uwolnię to z siebie”. I tak zrobiłem.

Jedną z rzeczy, jakiej mnie nauczył, to zamykać codziennie oczy i wyobrażać sobie swoje cele i zamiary tak, jakby zostały już zrealizowane. Sporządziłem banknot o nominale stu tysięcy dolarów i umieściłem go na suficie. Tak więc każdego ranka patrzyłem w górę i widziałem go, a on mi przypominał o moim zamiarze. Potem zamykałem oczy i wyobrażałem sobie styl życia wart sto tysięcy dolarów. Co ciekawe, nic szczególnego nie wydarzyło się przez około trzydziestu dni. Nie pojawiły się genialne pomysły, nikt nie zaproponował mi więcej pieniędzy.

Po czterech tygodniach wpadłem na pomysł, jak zdobyć sto tysięcy dolarów. Po prostu przyszedł mi on do głowy. Miałem książkę, która kiedyś napisałem, i powiedziałem sobie: „Jeśli uda mi się sprzedać czterysta tysięcy egzemplarzy tej książki po dwadzieścia pięć centów, to będę miał sto tysięcy”. Książkę miałem, ale nigdy taka myśl nie powstała mi w głowie. **(Jedną z zasad Sekretu mówi, że kiedy ktoś ma jakąś inspirującą myśl, trzeba jej ufać i działać zgodnie z nią)**. Nie wiedziałem, jak mam sprzedać czterysta tysięcy egzemplarzy swojej książki, i wtedy zobaczyłem w supermarkecie magazyn „National Enquirer”. Widywałem go setki razy, i to właśnie stanowiło punkt wyjścia. A potem, nagle, pojawiło się rozwiązanie. Pomyślałem sobie: „Gdyby czytelnicy wiedzieli o mojej książce, to z pewnością czterysta tysięcy ludzi zechciałoby ją kupić”.

Jakieś sześć tygodni później miałem wykład w Hunter College w Nowym Jorku przed audytorium liczącym sześciuset nauczycieli. Po wykładzie podeszła do mnie jakaś kobieta i oświadczyła: „Wspaniałe wystąpienie. Chciałabym przeprowadzić z panem wywiad. Dam panu swoją wizytówkę”. Jak się okazało, była niezależną pisarką, która sprzedawała swoje historie „National Enquirer”. Przypomniał mi się motyw muzyczny ze Strefy Mroku i pomyślałem: o rany, to działa. Wywiad się ukazał i w tym momencie ruszyła sprzedaż książki.

Chodzi mi o to, że przyciągałem do swojego życia te wszystkie wydarzenia, nie wyłączając owej kobiety. Krótko mówiąc, nie zarobiłem tego roku stu tysięcy dolarów. Zarobiłem dziewięćdziesiąt dwa tysiące trzysta dwadzieścia siedem dolarów. Ale czy sądzicie, że ja i moja rodzina byliśmy przygnębieni i mówiliśmy: „To nie działa”? Nie, mówiliśmy: „To zdumiewające!”. Moja żona oświadczyła: „Jeśli sprawdziło się w przypadku stu tysięcy, to może sprawdzi się w przypadku miliona?”. A ja na to: „Nie wiem, chyba tak. Spróbujmy”.

Mój wydawca wypłacił mi tantiemy za naszą pierwszą książkę z serii Chicken Soup for the Soul. Obok podpisu umieścił obrazek uśmiechniętej twarzy, ponieważ był to pierwszy czek na milion dolarów, jaki kiedykolwiek podpisał.

Tak więc mówię z własnego doświadczenia, bo pragnąłem to sprawdzić: czy ten Sekret naprawdę działa? Zastosowaliśmy go w praktyce. Działał bez zarzutu i teraz każdego dnia żyję w oparciu o Sekret.

Wiedza o Sekrecie i świadome wykorzystywanie prawa przyciągania może odnosić się do wszystkich spraw w Twoim życiu. Proces jest identyczny w przypadku każdej rzeczy, jaką chcesz stworzyć, i tak samo jest z pieniędzmi.

By je przyciągnąć, musisz się skupić na bogactwie. Nie zdołasz przyciągnąć więcej pieniędzy do swojego życia, jeśli będziesz dostrzegał, że nie masz ich dosyć, oznacza to bowiem dominujące myśli o niedostatku. Skoncentruj się na tym, że nie masz dość, a stworzysz mnóstwo niekorzystnych okoliczności. **Musisz się skoncentrować na obfitości pieniędzy, by je do siebie przyciągnąć.**

Musisz wyemitować nowy sygnał za pośrednictwem swoich myśli, a one powinny przekazywać, że masz w tej chwili więcej, niż Ci potrzeba. Naprawdę musisz zaprząć do pracy wyobraźnię i utwierdzać się w przekonaniu, że masz już pieniądze, jakich pragniesz. Zapewniam, że sprawi Ci to wielką frajdę! Kiedy będziesz udawał i odgrywał posiadanie bogactwa, zauważysz, że od razu poczujesz się lepiej, jeśli chodzi o pieniądze, a wtedy zaczną one do Ciebie napływać.

Wspaniała historia Jacka zainspirowała ekipę Sekretu do opracowania czeku in blanco, dostępnego za darmo na stronie internetowej Sekretu. Jest on przeznaczony dla Ciebie i pochodzi z banku Wszechświata. Wypiszesz na nim swoje nazwisko, sumę i szczegóły, i umieścisz w wyeksponowanym miejscu, gdzie będziesz widział go każdego dnia. Patrząc na ten czek, czuj się tak, jakbyś już miał te pieniądze i wszystkie rzeczy, jakie możesz za nie kupić i jakie możesz dzięki nim zrobić. Poczuj, jakie to wspaniałe! Wiedz, że są Twoje, ponieważ kiedy o to prosisz, są Twoje. Otrzymaliśmy setki relacji od ludzi, którzy przyciągnęli do siebie ogromne sumy pieniędzy, posługując się tym czekiem Sekretu. To wspaniała gra, która działa!

## **PRZYCIĄGAJ OBFITOŚĆ**

Jedynym powodem, dla którego ludzie nie mają dość pieniędzy, jest to, że sami blokują ich napływ swoimi myślami. Każda negatywna myśl, uczucie czy emocja blokują Twoje dobro i nie pozwalają mu dotrzeć do Ciebie, nie wyłączając pieniędzy. Nie jest tak, że to Wszechświat nie

dopuszcza do Ciebie pieniądze, gdyż wszystkie pieniądze, jakich potrzebujesz, istnieją w tej chwili na płaszczyźnie niewidzialnej. Jeśli nie masz ich wystarczająco dużo, to dlatego że sam powstrzymujesz strumień płynących do Ciebie pieniędzy, a robisz to za pomocą własnych myśli. Musisz przeważać szalę myśli z „braku pieniędzy” na ich „nadmiar”. Myśl więcej i częściej o obfitości niż braku, a odpowiednio ustawisz szalę wagi. Kiedy potrzebujesz pieniędzy, przekłada się to w Tobie na potężne uczucie, i oczywiście poprzez prawo przyciągania będziesz ich potrzebował jeszcze bardziej.

Mówię o tym z własnego doświadczenia związanego z pieniędzmi, ponieważ tuż przed odkryciem Sekretu księgowi z mojej firmy powiedzieli mi, że poniosła minionego roku poważne straty i że za trzy miesiące prawdopodobnie przestanie istnieć. Po dziesięciu latach mojej ciężkiej pracy firma miała wymknąć mi się z rąk. A ponieważ potrzebowałam więcej pieniędzy, by ją ratować, sytuacja wciąż się pogarszała. Wydawało się, że nie ma wyjścia.

Potem odkryłam Sekret i wszystko w moim życiu - nie wyłączając stanu firmy - uległo całkowitej transformacji, ponieważ zmieniłam swój sposób myślenia. Podczas gdy moi księgowi wciąż martwili się o wyniki i na tym skupiali, ja koncentrowałam umysł na obfitości i dobrym samopoczuciu. Wiedziałam każdą cząstką ciała, że Wszechświat da mi to, czego pragnę, i tak się stało. Dał mi tak, jak nigdy o tym nie marzyłam. Miałam chwile zwątpienia, ale gdy tylko się pojawiały, natychmiast kierowałam myśli na pozytywny wynik. Dziękowałam za to, czułam radość i wierzyłam!

Chcę zdradzić Ci sekret Sekretu. Skrót do osiągnięcia wszystkiego w Twoim życiu brzmi: być i czuć się szczęśliwym teraz! To najszybsza droga do dużych pieniędzy i wszystkiego, czego pragniesz. Skoncentruj się na przekazywaniu tych uczuć radości i szczęścia Wszechświatowi. Kiedy to robisz, przyciągasz do siebie z powrotem to, co sprawia Ci

radość i zadowolenie, i chodzi tu nie tylko o obfitość pieniędzy, ale o wszystko, czego chcesz. Musisz wysłać sygnał, by przyciągać rzeczy upragnione. Kiedy promieniujesz tymi uczuciami radości, zostaną Ci odesłane jako obrazy i doświadczenia życiowe. Prawo przyciągania odbija w Twoją stronę najbardziej osobiste myśli i uczucia pod postacią Twojego życia.  
Skoncentruj się na powodzeniu.

## DR JOE VITALE

Mogę sobie wyobrazić, co myśli wielu ludzi: „Jak mogę przyciągnąć do swego życia więcej pieniędzy? Jak mogę zdobyć więcej banknotów? Jak mogę uzyskać więcej bogactwa i dobrobytu? Jak mogę, kochając swoją pracę, poradzić sobie z długiem na karcie kredytowej i świadomością, że istnieje limit pieniędzy, które jestem w stanie zdobyć, ponieważ jest on uzależniony od mojej pracy? Jak mogę zyskać więcej?”. Poprzez wewnętrzne przekonanie!

Wracamy do tego, o czym cały czas mówimy. Twoim zadaniem jest określenie, czego chcesz z katalogu Wszechświata. Jeśli jedną z pozycji jest gotówka, powiedz, ile jej chciałbyś mieć. „Chciałbym mieć dwadzieścia pięć tysięcy dolarów, jako niespodziewany dochód, w ciągu następnego trzydziestu dni”, na przykład. Powinno to być coś, w co uwierzysz.

Jeśli w przeszłości myślałeś uparcie, że jedyne pieniądze, jakie możesz zdobyć, zapewni Ci tylko praca, to uwolnij się od tego natychmiast. Czy jesteś w stanie zaakceptować fakt, że - cały czas tak myśląc - musi to być nieodwołalnie Twoje doświadczenie? Takie myśli Ci nie służą.

Teraz dochodzisz do zrozumienia prostej rzeczy, mianowicie tego, że obfitość jest dostępna, że czeka na Ciebie; Twoim zadaniem nie jest zastanawianie się „jak” te pieniądze do Ciebie przyjdą. Twoim zadaniem jest prosić, wierzyć, że otrzymujesz, i natychmiast czuć zadowolenie. Resztę pozostaw Wszechświatowi.

## BOB PROCTOR

Większość ludzi myśli głównie o tym, jak wyjść z długu. To sprawia, że są zadłużeni zawsze. O czymkolwiek myślisz, będziesz to przyciągał. Powiesz: „Ale chodzi o pozbycie się długu”. Nie interesuje mnie, czy chodzi o pozbycie się długu, czy nie -jeśli o tym myślisz, przyciągasz go. Opracuj program spłaty, a potem zacznij koncentrować się na dobrobycie.

Kiedy masz stos rachunków i nie wiesz, jak je spłacić, nie powinieneś się na nich skupiać, ponieważ będziesz przyciągał ich jeszcze więcej. Musisz znaleźć sposób, dzięki któremu skoncentrujesz się na dobrobycie, wbrew tym wszystkim rachunkom, które masz do spłacenia. Musisz znaleźć sposób, jak poczuć się dobrze, by przyciągnąć dobro.

## JAMES RAY

Tyle razy słyszę, jak ludzie mi mówią: „Chciałbym podwoić swoje dochody w przyszłym roku „. Przyglądam się ich działaniom i widzę, że nie robią tego, co uczyniłoby ich szczęśliwymi. Zmieniają nagle zdanie i oświadczają: „Nie stać mnie na to”. Wiecie co? **„Twoje życzenie jest dla mnie rozkazem”**.

Jeśli słowa „Nie stać mnie na to” pojawiły się na Twoich ustach, to posiadasz moc, by zmienić to w tej chwili. Zastąp je słowami: „Stać mnie na to! Mogę to kupić!”. Powtarzaj to w kółko. Jak papuga. Postaw sobie za punkt honoru, by przez następne trzydzieści dni patrzeć na wszystko, co Ci się podoba, i mówić sobie: „Stać mnie na to. Mogę to kupić”. Kiedy widzisz przejeżdżający obok siebie samochód marzeń, powiedz: „Stać mnie na niego”. Kiedy widzisz ubranie, które Ci się podoba, powiedz: „Stać mnie na nie”. Robiąc to, zaczniesz zmieniać nastawienie i żyć pozytywniejsze uczucia w stosunku do pieniędzy. Zaczniesz przekonywać samego siebie, że stać Cię na te rzeczy, a gdy będziesz tak postępował, obraz Twojego życia też zacznie się zmieniać.

## LISA NICHOLS

Kiedy się koncentrujesz na braku, niedostatku i na tym, czego nie masz, kiedy przejmujesz się tym ze swoją rodziną, dyskutujesz o tym z przyjaciółmi, mówisz swoim dzieciom, że masz niewiele pieniędzy - „nie wystarcza nam na to, nie stać nas na tamto” - to nigdy Cię nie będzie stać, ponieważ przyciągasz więcej tego, czego nie masz. Jeśli pragniesz obfitości, jeśli chcesz dobrobytu, skoncentruj się na obfitości. I na dobrobycie.

„Duchowa materia, z której pochodzi wszelkie widzialne bogactwo, jest niewyczerpana. Jest w Tobie obecna cały czas i odpowiada na Twoją wiarę w jej istnienie i w Twoje żądania”.

Teraz, znając już Sekret, gdy widzisz ludzi, którzy są bogaci, wiesz doskonale, że ich dominujące myśli skupiają się właśnie na bogactwie, a nie na niedostatku, i że przyciągają oni bogactwo do siebie - świadomie czy nieświadomie. Skoncentrowali się na myślach o zamożności, a Wszechświat podziałal na ludzi, okoliczności i wydarzenia, by dostarczyć im bogactwo.

Ty także masz bogactwo, jakie posiadają Ci ludzie. Jedyna różnica między nimi a Tobą polega na tym, że oni przyciągnęli je swoimi myślami. Twoje bogactwo czeka na Ciebie na płaszczyźnie niewidzialnej, i żeby je przenieść na płaszczyznę widzialną, myśl o nim!

## DAYID SCHIRMER

„Kiedy po raz pierwszy zrozumiałem Sekret, każdego dnia dostawałem z korespondencją plik rachunków. Pomyślałem: „Jak to zmienić?”. Prawo przyciągania mówi, że dostaniesz to, na czym się skupisz, wziąłem więc wydruk z banku, wykreśliłem sumę długu i wpisałem nową. Dokładnie taką, jaką chciałem tam widzieć. Pomyślałem: „A gdybym wyobraził sobie plik czeków przychodzących z pocztą?”. I tak też zrobiłem. W ciągu miesiąca wszystko zaczęło się zmieniać. To zdumiewające; dzisiaj

dostałem kilka czeków. Dostałem także kilka rachunków, ale czeków było więcej.

Od premiery **filmu Sekret** otrzymujemy setki listów od ludzi, którzy oświadczyli, że gdy tylko go obejrzeni, zaczęli wraz z pocztą otrzymywać niespodziewanie czeki. A stało się tak, ponieważ skupiając swoje myśli i uwagę na historii Davida, przyciągnęli do siebie czeki.

Stworzona przeze mnie gra, która pomogła mi zmienić uczucia co do pliku rachunków, polegała na tym, by udawać, że rachunki to w rzeczywistości czeki. Skakałam z radości, otwierając je, i wołałam: „Więcej pieniędzy dla mnie! Dziękuję. Dziękuję!”. Brałam do ręki każdy rachunek, wyobrażałam sobie, że jest to czek, a potem w myślach dodawałam na końcu sumy jedno zero. Wzięłam notatnik i napisałam na górze kartki: „Otrzymałam”, a pod spodem sporządziłam listę poszczególnych rachunków z dodanym zerem. Obok każdej sumy umieszczałam słowo: „Dziękuję” i odczuwałam wdzięczność za jej otrzymanie - do chwili, aż miałam łzy w oczach. Brałam następnie każdy rachunek, który wyglądał na bardzo skromny w porównaniu z tym, co rzekomo dostawałam, i płaciłam go z wdzięcznością!

Nigdy nie otwierałam rachunków, dopóki nie wzbudziłam w sobie przekonania, że to czeki. Jeśli je otwierałam, zanim przekonałam samą siebie, że to czeki, żołądek wywraçał mi się do góry nogami, kiedy widziałam sumę. Wiedziałam, że to w sposób niepowstrzymany przyciągnie więcej rachunków. Wiedziałam, że muszę wymazać to wrażenie i zastąpić je uczuciem radości, by przyciągnąć do swego życia więcej pieniędzy. Ta gra sprawdziła się w moim przypadku i zmieniła moje życie. Jest tyle gier, które możesz stworzyć, a dzięki samopoczuciu będziesz wiedział, co w Twoim przypadku sprawdza się najlepiej.

**Kiedy fantazjujesz, rezultaty przychodzą szybko!**

LORAL LANGEMEIER,



## DORADCA FINANSOWY, PRELEGENT , DORADCA OSOBISTY I KORPORACYJNY

Dorastałem w przekonaniu, że „muszę ciężko pracować na pieniądze”. Więc zastąpiłem to dewizą: „Pieniądze przychodzą łatwo i często”. W pierwszej chwili brzmi to jak kłamstwo, prawda? Jakaś część Twojego umysłu mówi: „Och, kłamiesz, pieniądze przychodzą z trudem” Musisz więc wiedzieć, że ten mały set będzie rozgrywany przez jakiś czas.

Jeśli przesładują Cię myśli z rodzaju „Muszę pracować bardzo ciężko i starać się o pieniądze”, to pozbaź się ich bezzwłocznie. Poprzez takie myśli emitujesz podobną częstotliwość i stają się one obrazami Twojego doświadczenia życiowego. Weź sobie do serca radę Loral Langemeiera i zastąp ją myślami:

**„Pieniądze przychodzą łatwo i szybko”.**

### DAVID SCHIRMER

Kiedy chodzi o stworzenie bogactwa, to właśnie ono stanowi przedmiot myśli. Wszystko sprowadza się do tego, jak się myśli.

### LORAL LANGEMEIER

Powiedziałbym, że osiemdziesiąt procent szkolenia, jakiemu poddaję ludzi, dotyczy ich psychiki i sposobu myślenia kiedy, mówiąc coś, ludzie mają na myśli: „Och, Ty możesz to zrobić, ja nie”. Ludzie są zdolni zmienić swoją wewnętrzną relację i kontakt z pieniędzmi.

„Mam dla Ciebie dobrą wiadomość - dojdiesz tylko do wniosku, że to, co wiesz, jest ważniejsze od tego, w co nauczono Cię wierzyć, zmienisz swe nastawienie w walce o dobrobyt i obfitość. Sukces przychodzi od wewnątrz, nie z zewnątrz”.

Musisz się czuć dobrze, jeśli chodzi o pieniądze, by przyciągnąć ich do siebie więcej. Oczywiście, jest zrozumiałe, że gdy ludzie nie mają ich dosyć, nie czują się dobrze, właśnie dlatego, że nie mają ich dosyć. Ale te

negatywne uczucia związane z pieniędzmi nie pozwalają im przypląć do Ciebie! Musisz powstrzymać ten cykl, a zrobisz to, gdy zaczniesz żywić pozytywne uczucia co do pieniędzy i być wdzięcznym za to, co masz. Zaczynaj mówić i czuć: „Mam więcej niż mi potrzeba”. „Istnieje obfitość pieniędzy i zmierza ona w moją stronę”. „Jestem magnesem dla pieniędzy”. „Kocham pieniądze, a pieniądze kochają mnie”. „Dostaję pieniądze każdego dnia”. „Dziękuję. Dziękuję. Dziękuję”.

## **DAWAJ PIENIĄDZE, BY DOSTAWAĆ PIENIĄDZE**

Dawanie to potężne działanie, pozwalające przyciągnąć do Ciebie więcej pieniędzy, ponieważ kiedy dajesz, mówisz jednocześnie: „Mam mnóstwo”. Nie będziesz zaskoczony, dowiadując się, że najbogatsi ludzie na Ziemi są też największymi dobroczyńcami. Rozdają ogromne sumy, a gdy rozdają, to wówczas dzięki prawu przyciągania, Wszechświat otwiera się i kieruje w ich stronę strumienie pieniędzy - pomnożonych!

Jeśli myślisz: „Nie mam dość pieniędzy, żeby dawać”, to bingo! Teraz już wiesz, dlaczego nie masz ich dostatecznie dużo! Kiedy myślisz, że nie masz dość, by dawać, zacznij dawać. Gdy zademonstrujesz wiarę w dawanie, prawo przyciągania będzie musiało dać Ci więcej, byś mógł dawać.

Jest ogromna różnica między dawaniem a poświęceniem. Dawanie z serca przepelnionego wdzięcznością rodzi niezwykle pozytywne uczucia. Poświęcenie nie rodzi dobrych uczuć. Nie pomył dawania z poświęceniem - te dwie sprawy są sobie całkowicie przeciwne. Jedna emituje sygnał nadmiaru, druga sygnał braku. Jedna rodzi pozytywne uczucia, druga uczucia negatywne. Poświęcenie doprowadza w końcu do urazy. Dawanie ze szczerego serca jest jedną z najradośniejszych rzeczy, jakie możesz zrobić, a prawo przyciągania przechwyci ten sygnał i odda Ci jeszcze więcej. Możesz i powinieneś „odczuć” tę różnicę.

JAMES RAY

„Spotykam wielu ludzi, którzy zarabiają mnóstwo pieniędzy, ale ich relacje ludzkie wyglądają żałośnie. Nie jest to bogactwo. Możesz starać się o pieniądze i stać się zamożnym, ale to nie gwarantuje, że będziesz bogaty. Nie sugeruję, że pieniądze nie stanowią części bogactwa, ponieważ stanowią jak najbardziej. Ale tylko jego część. I spotykam mnóstwo ludzi, którzy są „uduchowieni”, ale są też chorzy i bezustannie ubodzy. To też nie jest bogactwo. Życie powinno być obfite - we wszystkich swoich przejawach.

Jeśli byłeś wychowywany w przekonaniu, że bycie bogatym nie ma nic wspólnego z duchowością, to polecam Ci lekturę Milionerów z serii biblijnej Catherine Ponder. Dowiesz się z tych wspaniałych książek, że Abraham, Izaak, Jakub, Józef, Mojżesz i Jezus byli nie tylko nauczycielami dobrobytu, ale także milionerami, a ich styl życia odznaczał się bogactwem, większym niż w przypadku niejednego współczesnego milionera.

Jesteś spadkobiercą królestwa. **Dobrobyt to prawo przysługujące Ci z urodzenia**; dzierżysz klucz do bogactwa jeszcze większego - w każdej dziedzinie swego życia - niż możesz sobie wyobrazić. Zaslugujesz na każdą dobrą rzecz, jakiej pragniesz i Wszechświat da Ci każdą dobrą rzecz, jakiej pragniesz, ale musisz ją przywołać do swego życia. Teraz znasz Sekret. Masz klucz. Ten klucz to Twoje myśli i uczucia, a trzymałeś go w dłoni przez całe życie.

MARCI SHIMOFF

Wielu ludzi w kulturze zachodniej łaknie sukcesu. Chcą mieć wielki dom, pragną, by ich firma przynosiła dochody, chcą tych wszystkich „zewnątrznych rzeczy”. Ale ustaliliśmy na drodze badań, że posiadanie tych zewnętrznych rzeczy nie gwarantuje posiadania tego, czego tak naprawdę chcemy, to znaczy szczęścia. Staramy się o nie, sądząc, że przyniosą nam szczęście, ale to krok wstecz. Musisz najpierw

poszukiwać wewnętrznej radości, wewnętrznego spokoju, wewnętrznej wizji, a potem pojawią się rzeczy zewnętrzne.

Wszystko, czego pragniesz, zależy od działania wewnętrznego! Świat zewnętrzny to świat efektów, to rezultat myśli. Nastaw myśli i częstotliwość na szczęście. Promieniaj uczuciami szczęścia i radości obecnymi w Tobie, i przekazaj je Wszechświatowi z całą mocą, a doświadczysz prawdziwego nieba na Ziemi.

## **PODSUMOWANIE**

By przyciągnąć pieniądze, skoncentruj się na bogactwie. Nie zdołasz przyciągnąć do siebie więcej pieniędzy, jeśli będziesz się skupiał na ich braku.

Warto wykorzystywać wyobraźnię i fantazjować, że masz już pieniądze, jakich pragniesz. Baw się w posiadanie bogactwa, a poczujesz się znacznie lepiej; a gdy będziesz się czuł lepiej, zaczniesz do Ciebie napływać więcej.

Uczucie szczęścia, już teraz, to najskuteczniejszy sposób, by przyciągnąć więcej pieniędzy.

Podejmij decyzję, że będziesz patrzył na wszystko, co lubisz, i mówić sobie: „Stać mnie na to. Mogę to kupić”. Zmienisz swój sposób myślenia i zaczniesz żyć bardziej pozytywnie uczucia wobec pieniędzy.

Dawaj pieniądze, by przyciągnąć ich do siebie więcej. Kiedy jesteś szczodry i cieszysz się tym, że dzielisz się nimi, to mówisz jednocześnie: „Mam mnóstwo”.

Wyobrażaj sobie, że napływają co Ciebie czeki (wpłaty na konto bankowe). Skoncentruj myśli na bogactwie. Myśl o nim.

## SEKRET UDANYCH ZWIĄZKÓW

MARIE DIAMOND

KONSULTANTKA FENG SHUI, NAUCZYCIELKA I  
PRELEAGENTKA

Sekret oznacza, że jesteśmy twórcami naszego Wszechświata i że każde życzenie, które chcemy urzeczywistnić, objawi się w naszym życiu. Tym samym nasze życzenia, myśli i uczucia są bardzo ważne, będą się bowiem objawiać.

Pewnego dnia poszłam do domu sławnego producenta filmowego. Wszędzie wisiały obrazy przedstawiające piękną nagą kobietę okrytą kawałkiem sukna; odwracała się od widza, jakby chciała powiedzieć: „Nie dostrzegam Cię”. „Myślę, że ma pan problemy w sprawach sercowych” - zauważyłam. On na to: „Jest pani jasnowidzem?”. „Nie, ale proszę spojrzeć. W siedmiu miejscach umieścił pan wizerunek tej samej kobiety”. „Po prostu uwielbiam ten obraz. Sam go namalowałem” - wyjaśnił.

„To jeszcze gorzej, ponieważ tchnął pan w niego całą swoją moc tworzenia” - powiedziałam. Ów producent jest niezwykle przystojnym mężczyzną, otoczonym mnóstwem aktorek, ponieważ na tym polega jego praca, a jednocześnie nie ma żadnych romansów. Spytałam go: „Czego pan chce?”. „Chcę umawiać się z trzema kobietami w ciągu tygodnia”. Zaproponowałam, mu: „Okej, niech pan to namaluje. Niech pan namaluje siebie z trzema kobietami i porozwiesza to w całym domu”.

Sześć miesięcy później spotkałam go i spytałam: „Jak tam życie uczuciowe?”. „Wspaniale! Kobiety dzwonią do mnie, chcą się ze mną umówić”. „Bo takie jest pańskie życzenie” - wytłumaczyłam mu. „Czuję się wspaniale. Przez całe lata nie miałem ani jednej randki, a teraz mam ich trzy w ciągu tygodnia. Biją się o mnie” - powiedział. „To dobrze” - skomentowałam. Wtedy on wyznał: „Tak naprawdę chcę się ustatkować.

Pragnę teraz małżeństwa, pragnę miłości”. Poradziłam mu: „No cóż, niech pan to namaluje”. Namalował obraz przedstawiający piękny romantyczny związek, a rok później ożenił się i jest bardzo szczęśliwy.

Stało się tak, ponieważ przedstawił kolejne życzenie. Nosił je w sobie przez lata, nie mogąc go zrealizować, ponieważ jego życzenie nie mogło się objawić. **Rzeczywistość zewnętrzna -jego dom -zaprzeczala bezustannie jego życzeniu.** Więc jeśli rozumiecie tę wiedzę, to zaczniecie się nią posługiwać.

Opowieść Marie Diamond o jej kliencie to **doskonała ilustracja tezy, jak feng shui odzwierciedla nauki Sekretu.** Pokazuje, jak ogromną twórczą mocą odznaczają się nasze myśli, kiedy zaprzęgamy je do działania. A każde działanie, jakie podejmujemy, musi być poprzedzone myślą. Myśli tworzą słowa, które wypowiadamy, uczucia, które żywimy, i nasze działania. Te ostatnie są szczególnie potężne, są to bowiem myśli, które sprawiły, że zaczęliśmy działać.

Możemy sobie nie zdawać sprawy, czym są nasze najgłębsze myśli, ale możemy dostrzec, o czym myśleliśmy, przyglądając się działaniom, jakie podjęliśmy. W powyższej historii myśli producenta filmowego odzwierciedlały się w jego działaniach i otoczeniu. Namalował wiele kobiet, lecz wszystkie się od niego odwracały. Widzicie, jakie były jego najgłębsze myśli? Nawet gdy mówił, że chciał się umawiać z kobietami, jego najgłębsze myśli nie odzwierciedlały tego w obrazach. Świadomie decydując się na zmianę swych działań, skupił wszystkie myśli na tym, czego chciał. Przy tak prostej zmianie był w stanie namalować swoje życie i powołać je do istnienia poprzez prawo przyciągania.

Kiedy chcesz przyciągnąć coś do swego życia, upewnij się, że Twoje działania nie zaprzeczają Twoim pragnieniom. Jeden z najwspanialszych tego przykładów został przytoczony przez Mike'a Dooleya, jednego z nauczycieli występujących w Sekrecie, podczas jego kursu audio,

„Leveraging the Universe and Enagaging the Magic”. Jest to historia kobiety która chciała przyciągnąć do swego życia idealnego partnera. Zrobiła wszystko, co powinna: określiła dokładnie swoje preferencje, sporządziła szczegółową listę cech tego człowieka i wyobrażała go sobie w swoim życiu. Mimo to, on się nie pojawiał.

Pewnego dnia, kiedy wróciła do domu i parkowała dokładnie na środku swojego garażu, aż westchnęła z wrażenia, uświadomiwszy sobie, że jej działania zaprzeczały temu, czego pragnęła. **Skoro jej samochód stał na środku garażu, to nie było już miejsca dla wozu jej partnera!** Jej postępowanie w sposób niedwuznaczny mówiło Wszechświatowi, że ona nie wierzy, że otrzyma to, o co prosi. Uporządkowała natychmiast garaż i zaparkowała swój samochód przy ścianie, pozostawiając wolną przestrzeń dla samochodu partnera. Następnie poszła do sypialni i otworzyła szafę pełną ubrań. Nie było w niej miejsca na ubrania partnera. Wobec tego przesunęła swoje rzeczy na bok. Ponieważ spała także na środku łóżka, zaczęła sypiać po „swojej” stronie, pozostawiając partnerowi jego stronę.

Kobieta ta opowiedziała tę historię Mike'owi Dooleyowi podczas kolacji, a obok niej siedział przy stoliku jej idealny partner. Kiedy zaczęła działać bez wahania, tak jakby ów partner był już przy niej obecny, zjawił się w jej życiu i teraz są szczęśliwym małżeństwem.

Innym prostym przykładem działania „tak, jakby...” jest historia mojej siostry Glendy, która pełniła funkcję kierownika produkcji przy filmie Sekret. Mieszkała i pracowała w Australii, a chciała przenieść się do Stanów Zjednoczonych i pracować ze mną w naszym amerykańskim biurze. Glenda bardzo dobrze знаła Sekret, a zatem robiła wszystko co konieczne, by urzeczywistnić to, czego pragnęła, ale mijały miesiące, a ona wciąż mieszkała w Australii.

Glenda przyjrzała się dokładnie swoim działaniom i uświadomiła sobie, że „nie działała, jakby” otrzymała to, o co prosiła. Wobec tego podjęła konkretne i energiczne działania. Przygotowała wszystko do wyjazdu. Zawiesiła swoje dotychczasowe obowiązki, pozbyła się rzeczy których już nie potrzebowała, wyjęła walizki i je spakowała. W ciągu czterech tygodni znalazła się w Stanach Zjednoczonych i zaczęła pracować w naszym amerykańskim biurze.

**Pomyśl o tym, o co poprosiłeś, i upewnij się, że Twoje działania odzwierciedlają to, co pragniesz otrzymać, i że nie zaprzeczają Twoim prośbom. Postępuj tak, jakbyś już to otrzymał. Rób dokładnie to, co byś robił, gdybyś otrzymał to już dzisiaj, i podejmuj w życiu działania odzwierciedlające to przemożne oczekiwanie. Zrób miejsce na realizację pragnień, a czyniąc to, wyślesz potężny sygnał dotyczący Twoich oczekiwań.**

## **TWOIM ZADANIEM JESTEŚ TY**

LISA NICHOLS

Jeśli chodzi o związki uczuciowe, ważny jest nie tylko partner, ale także to, kto się angażuje w związek. Musisz najpierw zrozumieć siebie.

JAMES RAY

Jak możesz oczekiwać, że ktoś inny będzie cieszył się Twoim towarzystwem, jeśli Ty sam się nim nie cieszysz? I znowu prawo przyciągania - czy też Sekret - pomoże Ci w tym. Musisz bardzo dokładnie określić samego siebie. Oto pytanie, które powinieneś rozważyć: czy traktujesz siebie tak, jakbyś chciał, by inni traktowali Ciebie?

Kiedy nie traktujesz siebie tak, jakbyś chciał, by inni traktowali Ciebie, nigdy nie zmienisz sytuacji. Twoje działania są Twoimi myślami o ogromnej sile, więc jeśli nie traktujesz siebie z miłością i szacunkiem, to



emitujesz sygnał, który mówi, że nie jesteś dość ważny, dość wartościowy czy zasługujący na cokolwiek. Ten sygnał będzie wciąż nadawany, a Ty będziesz się stykał z sytuacjami i ludźmi nietraktującymi Cię dobrze. Ludzie są w tym wypadku efektem. Twoje myśli zaś są przyczyną. Musisz zacząć traktować siebie z miłością i szacunkiem, emitować ten sygnał i wejść na tę częstotliwość. Wtedy prawo przyciągania poruszy cały Wszechświat, a Twoje życie będzie pełne ludzi, którzy Cię kochają i szanują.

Wielu ludzi poświęca się dla innych, sądząc, że stają się przez to dobrymi osobami. **Błąd!** Poświęcanie się może tylko wynikać z myśli o całkowitym braku, ponieważ oznacza to: „Nie ma dość dla wszystkich, więc obejdę się bez tego”. Takie uczucia nie są dobre i prowadzą do urazy. Jest dość wszystkiego dla wszystkich i każdy powinien zaspokajać swoje pragnienia. Nie możesz robić tego za kogoś innego, ponieważ nie możesz myśleć i czuć za kogoś innego. Twoim zadaniem jesteś Ty sam. Kiedy traktujesz dobre samopoczucie jak priorytet, to owa niezwykle silna częstotliwość zacznie promieniować i dotykać wszystkich, którzy znajdują się blisko Ciebie.

Wielu z nas nauczono, by stawiać się na ostatnim miejscu, i w konsekwencji przyciągaliśmy uczucia bezwartościowości. W miarę jak te uczucia zakorzeniały się w nas coraz bardziej, przyciągaliśmy do siebie sytuacje życiowe, które zmuszały nas do poczucia niedostatku. Musisz zmienić taki sposób myślenia.

„Nie ulega wątpliwości, że niektórym idea obdarzania samego siebie taką miłością może wydawać się bardzo zimna, twarda i bezlitosna. Mimo to można na tę sprawę spojrzeć inaczej, kiedy stwierdzimy, że »poszukiwanie Numeru Jeden«, kierowanego przez nieskończoność, jest w rzeczywistości szukaniem Numeru Dwa i naprawdę jedyną drogą do bezustannego obdarzania Numeru Drugiego”.

DR JOHN GRAY

Stajesz się rozwiązaniem dla samego siebie. Nie wskazuj na drugą osobę, mówiąc: „Teraz jesteś mi coś winien i powinieneś dać mi więcej”. **Zamiast tego daj sobie więcej.** Spożytkuj czas na to, by dać sobie, i w pewnym sensie wypełnić siebie po brzegi, byś mógł dawać w nadmiarze.

**„By zyskać miłość... wypełnij się nią, aż staniesz się magnesem”.**

Jeśli nie wypełnisz najpierw siebie, to nie będziesz miał nic, co mógłbyś dać komukolwiek. A zatem konieczne jest, byś zadbał najpierw o Siebie. **Najpierw zadbaj o własną radość.** Ludzie są odpowiedzialni za swoją radość. Kiedy dbasz o nią i robisz to, dzięki czemu czujesz się dobrze, promieniuje radością i stanowisz dobitny przykład dla każdego dziecka i każdej osoby w Twoim życiu. Kiedy odczuwasz radość, nie musisz myśleć o dawaniu. Dawanie odbywa się wtedy w sposób naturalny, dzięki nadmiarowi, który masz w sobie.

LISA NICHOLS

Przeżyłam wiele związków, oczekując, że mój partner pokaże mi moje piękno, ponieważ go nie dostrzegłam. Kiedy dorastałam, moimi bohaterami, czy raczej bohaterkami były Aniołki Charliego i inne słynne postaci. I choć były one wspaniałe, nie przypominały mnie w niczym. Dopiero gdy się zakochałam w Lizie (w sobie) - w swojej kawowej skórze, pełnych ustach, krągłych biodrach, kręconych czarnych włosach - dopiero wtedy reszta świata mogła zakochać się we mnie również.

Powód, dla którego musisz kochać Siebie, jest taki, że nie sposób czuć się dobrze, nie kochając jednocześnie Siebie. Kiedy się czujesz źle ze sobą, blokujesz całą miłość i wszystko dobre, co Wszechświat ma dla Ciebie.

Kiedy się czujesz źle ze sobą, masz wrażenie, że wysysasz z siebie całe życie, gdyż wszelkie Twoje dobro, w każdym aspekcie - zdrowia, bogactwa, miłości - zawiera się w częstotliwości dobrego samopoczucia i

radości. Uczucie nieograniczonej energii i zdumiewające uczucia zdrowia i dobrostanu są związane z częstotliwością, która przekazuje uczucie dobra. Kiedy Ty sam stanowisz źródło negatywnych uczuć, to znajdujesz się na częstotliwości przyciągającej więcej ludzi, sytuacji i okoliczności, które będą tylko podsycać w Tobie te uczucia.

Musisz zmienić swoje nastawienie i zacząć myśleć o wszystkim, co w Tobie wspaniałe. Szukaj w sobie stron pozytywnych. Kiedy będziesz się skupiał na tych uczuciach, prawo przyciągania ukaże Ci jeszcze więcej wielkich rzeczy, które Ciebie dotyczą. Przyciągasz to, o czym myślisz. Musisz tylko zacząć od jednej dominującej myśli o czymś dobrym na swój temat, a prawo przyciągania odpowie, dając Ci więcej podobnych myśli. Szukajcie a znajdziecie!

#### BOB PROCTOR

Jest w Tobie coś wielkiego i wspaniałego. Studiuję samego siebie od czterdziestu pięciu lat. Czasem mam ochotę siebie pocałować! I Ty też musisz pokochać siebie. Nie mam tu na myśli jakiejś metafory. Mówię o zdrowym szacunku do siebie. A gdy pokochasz siebie, będziesz automatycznie kochał innych.

#### MARCI SHIMOFF

W związkach z innymi ludźmi mamy skłonność do narzekania na nich. „Moi współpracownicy są leniwi, mój mąż doprowadza mnie do szału, moje dzieci sprawiają takie trudności”.

Ta niechęć zawsze dotyczy innych. Ale jeśli związki mają działać prawidłowo, musimy się skoncentrować na tym, co doceniamy w drugiej osobie, nie zaś na tym, co jest powodem narzekań. Kiedy się na to skarżymy, przyciągamy tylko jeszcze więcej tych negatywnych rzeczy.

Nawet jeśli przeżywasz ciężki okres w jakimś związku — sprawy idą źle, nie dajesz sobie rady, ktoś jest wobec Ciebie agresywny - **wciąż możesz uzdrowić sytuację**. Weź kartkę i przez następne trzydzieści dni siadaj i

spisuj wszystko, co w tej osobie doceniasz. Pomyśl o wszystkich powodach, dla których ją kochasz. Może doceniasz jej poczucie humoru, jej uczynność! Zobaczysz, że gdy się skoncentrujesz na tym, by uświadomić sobie i docenić wszystko co dobre w tej osobie, to w zamian dostaniesz tego jeszcze więcej i problemy znikną.

## LISA NICHOLS

Często dajesz innym szansę tworzenia Twojego szczęścia i wielokrotnie się zdarza, że nie spełniają oni Twoich oczekiwań. Dlaczego? Dlatego że tylko jedna osoba jest odpowiedzialna za Twoją radość, Twoje szczęście - **Ty sam**. Zatem nawet Twój rodzic, Twoje dziecko, Twój współmałżonek - nie mają możliwości tworzenia Twojego szczęścia. Mają po prostu okazję udziału w Twoim szczęściu. Twoja radość jest w Tobie i zależy od Ciebie.

Wszelka Twoja radość wiąże się z częstotliwością miłości - najpotężniejszej i najwyższej częstotliwości spośród wszystkich. Nie możesz dzierżyć miłości w swojej dłoni. Możesz tylko czuć ją w sercu. To stan istnienia. Możesz dostrzegać jej oznaki wyrażane przez innych ludzi, ale miłość jest uczuciem i Ty jesteś jedynym człowiekiem, który może promieniować tym uczuciem miłości i je emitować. Twoje możliwości rodzenia tych uczuć są nieograniczone i gdy kochasz, jesteś w doskonałej i całkowitej harmonii ze Wszechświatem. Kochaj wszystko co możesz. **Skupiaj się tylko na rzeczach, które kochasz, czuj miłość, a doświadczysz tego, że wróci do Ciebie wraz z radością - z wielokrotnioną!** Prawo przyciągania musi odesłać Ci jeszcze więcej tego, co będziesz kochał. Kiedy promieniujesz miłością, jest tak, jakby cały Wszechświat robił dla Ciebie wszystko, podsuwał Ci każdą radosną rzecz, podsuwał każdą dobrą osobę. Prawdę mówiąc, tak właśnie się dzieje.

## PODSUMOWANIE

Kiedy chcesz przyciągnąć jakiś związek, upewnij się, że Twoje myśli, słowa, działania i otoczenie nie zaprzeczają Twoim pragnieniom.

Skup się na sobie. Dopóki nie wypełnisz najpierw siebie, nie będziesz miał niczego, co mógłbyś dać innym.

Traktuj siebie z miłością i szacunkiem, a przyciągniesz do siebie ludzi, którzy okażą Ci miłość i szacunek.

Kiedy się czujesz źle ze sobą, powstrzymujesz miłość i przyciągasz więcej ludzi i sytuacji sprawiających, że wciąż będziesz czuł się ze sobą źle.

Skoncentruj się na cechach, które kochasz w sobie, a prawo przyciągania ukáže Ci ich jeszcze więcej.

By Twój związek działał prawidłowo, koncentruj się na tym, co doceniasz w drugiej osobie, a nie na tym, co jest dla Ciebie powodem do narzekań. Kiedy koncentrujesz się na rzeczach pozytywnych, dostajesz ich więcej.

## **SEKRET ZDROWIA**

DR JOHN HAGELIN

FIZYK KWANTOWY I EKSPERT POLITYKI SPOŁECZNEJ

Nasze ciało jest w rzeczywistości produktem naszych myśli. Jeśli chodzi o nauki medyczne, zaczynamy rozumieć coraz lepiej, w jakim stopniu natura myśli i uczuć determinuje fizyczną materię, strukturę i funkcje naszych ciał.

DR JOHN DEMARTINI

Od dawna znamy moc efektu placebo. Placebo to coś, co przypuszczalnie nie ma wpływu na ciało, jak na przykład kostka cukru.

Mówi się pacjentowi, że to poskutkuje, i czasem się okazuje, że placebo odnosi ten sam skutek, może nawet większy niż lekarstwo, które ma rzekomo ten skutek wywołać. Ustalono, że **umysł ludzki jest najsilniejszym czynnikiem w sztuce uzdrawiania**, czasem nawet w stopniu większym niż lekarstwo.

W miarę jak będziesz się stawać coraz bardziej świadomy znaczenia i wielkości Sekretu, zaczniesz też coraz wyraźniej dostrzegać podstawową prawdę pewnych zjawisk towarzyszących rodzajowi ludzkiemu, nie wyłączając dziedziny zdrowia. Efekt placebo to potężny fenomen. Kiedy pacjenci myślą i szczerze wierzą, że tabletką jest środkiem leczniczym, nawet jeśli jest to tylko sprasowany w pigułkę talk, otrzymają to, w co wierzą, i zostają wyleczeni.

#### DR JOHN DEMARTINI

Jeśli ktoś chory ma do wyboru odwołać się do swojego umysłu i zbadać, co wywołało stan choroby, albo posłużyć się lekarstwem, to oczywiście jest rzeczą rozsądną zdecydować się na leczenie, szukając jednocześnie przyczyn choroby w swoim umyśle. Nie należy odrzucać lekarstwa. Każda forma leczenia ma swoje prawa.

Uzdrawianie za pośrednictwem umysłu może współdziałać harmonijnie z klasycznymi metodami leczenia. Jeśli występuje ból, to lek może dopomóc w jego eliminacji, co z kolei pozwala danej osobie skupić się z całą mocą na własnym zdrowiu. „Myślenie o doskonałym zdrowiu” jest czymś, co każdy może wewnątrznie czynić, bez względu na to, co się dzieje wokół niego.

#### LISA NICHOLS

Wszechświat to arcydzieło obfitości. Kiedy się otwierasz, by odczuć obfitość Wszechświata, doświadczasz radości, szczęścia i wszystkich wspaniałych rzeczy, jakie Wszechświat ma dla Ciebie - zdrowia, bogactwa, dobrego usposobienia, pomyślności. Ale gdy się zamykasz za

sprawą negatywnych myśli, będziesz odczuwał dyskomfort, doznawał bólu, cierpienia i miał wrażenie, że każdy dzień jest męką.

DR BEN JOHNSON

LEKARZ, PISARZ i LIDER UZDRAWIANIA ENERGIA

Mamy do czynienia z tysiącem różnych diagnoz i chorób. Stanowią po prostu słabe ogniwo. Są rezultatem jednego - stresu. Jeśli poddasz stresowi łańcuch i system, to jedno z ogniw pęknie.

**Stres zaczyna się od jednej negatywnej myśli.** Jednej myśli, która wyrwała się spod kontroli, a potem pojawiło się ich więcej i więcej, aż w końcu ujawnił się stres. Jest on efektem, ale przyczyną było negatywne myślenie, wszystko zaś zaczęło się od drobnej negatywnej myśli. **Bez względu na to, co sam wywołałeś, możesz to zmienić... jedną drobną pozytywną myślą, a potem kolejną.**

DR JOHN DEMARTINI

Nasza fizjologia tworzy chorobę, by przesłać nam informację, by powiadomić nas, że mamy zachwianą perspektywę albo że nie mamy w sobie miłości ani wdzięczności. Zatem sygnały i objawy ciała nie są czymś strasznym.

Dr Demartini mówi nam, że miłość i wdzięczność rozwieją wszelki negatywizm w naszym życiu, bez względu na formę, jaką przyjął. Miłość i wdzięczność mogą rozdzielić morza i przenieść góry. Miłość i wdzięczność mogą też poradzić sobie z każdą chorobą.

MICHAEL BERNARD BECKWITH

Często zadawane pytanie brzmi: „Kiedy u jakiejś osoby występuje choroba albo inna dolegliwość w jej życiu, to czy można tę sytuację odwrócić samą siłą »prawidłowego« myślenia?”. Odpowiedź jest absolutnie twierdząca.

## **ŚMIECH JEST NAJLEPSZYM LEKARSTWEM**

### **CATHY GOODMAN, JEJ WŁASNA HISTORIA**

Wykryto u mnie raka piersi. Naprawdę wierzyłam z całego serca, z całym przekonaniem, że jestem już wyleczona. Każdego dnia mówiłam: „Dziękuję za swoje wyzdrowienie”. Powtarzałam w kółko: „Dziękuję za wyzdrowienie”. Wierzyłam w głębi serca, że jestem zdrowa. Patrzyłam na siebie tak, jakby w moim ciele nigdy nie było raka.

Jedną z metod, jaką stosowałam, by się wyleczyć, było oglądanie zabawnych filmów. Nie robiłam nic innego, tylko się śmiałam, bez końca. Nie mogłam sobie pozwolić na jakikolwiek stres, bo wiedziałam, że jest on jedną z najgorszych emocji w trakcie rekonwalescencji.

Od chwili diagnozy do drwili wyleczenia upłynęło około trzech miesięcy. Bez zastosowania jakiegokolwiek radio- czy chemioterapii.

Ta piękna i inspirująca opowieść Cathy Goodman ukazuje trzy potężne siły w działaniu: uzdrawiającą siłę wdzięczności, siłę wiary w to, że się otrzyma, wreszcie siłę śmiechu i radości, która pokonuje chorobę.

Cathy została zainspirowana do wykorzystania śmiechu podczas terapii, kiedy usłyszała historię Normana Cousina.

U Normana stwierdzono „nieuleczalną” chorobę. Dowiedział się od lekarzy, że pozostało mu kilka miesięcy życia. Norman postanowił sam się wyleczyć. Przez trzy miesiące nie robił nic innego, tylko oglądał zabawne filmy i śmiał się, śmiał się, śmiał się. Choroba opuściła jego ciało w ciągu tych trzech miesięcy, a lekarze uznali jego uzdrowienie za cud.

Śmiejąc się, Norman uwolnił cały swój negatywizm i przy okazji uwolnił chorobę. Śmiech jest naprawdę najlepszym lekiem.

### **DR BEN JOHNSON**

Wszyscy rodzimy się z wbudowanym podstawowym programem. Nazywa się on „samouzdrawianiem”. Skaleczysz się, a rana zarasta.



Masz infekcję bakteryjną-zaczyna działać system odpornościowy i zwalcza tę bakterię, doprowadzając do wyleczenia. System immunologiczny jest tak zaprogramowany, by uzdrowiać.

### BOB PROCTOR

Choroba nie może żyć w ciele, które odznacza się zdrowym stanem emocjonalnym. Twoje ciało odrzuca co sekundę miliony komórek i w tym samym czasie tworzy miliony innych.

### DR JOHN HAGELIN

Na dobrą sprawę, dosłownie każdego dnia, są wymieniane części naszego ciała. W przypadku niektórych trwa to kilka tygodni, a innych - kilka lat. W ciągu paru lat otrzymujemy całkowicie nowe ciało.

Jeśli Twoje ciało zostaje wymienione w ciągu kilku lat, co udowodniła nauka, to jak wytłumaczyć fakt, że jakieś zwyrodnienie czy choroba trwa w ciele przez lata? Może tam pozostawać tylko za sprawą myśli, obserwacji choroby i uwagi jej poświęcanej.

Pozbyłam się ze swego ciała najdrobniejszej sztywności czy braku elastyczności. Skupiłam się na tym, by widzieć je jako giętkie i tak doskonale jak ciało dziecka, a wtedy każda sztywność czy bolesność w więzadłach i stawach zniknęły.

Można bez trudu zauważyć, że wszystkie utarte przekonania o starości tkwią w naszych umysłach. Nauka wyjaśnia, że otrzymujemy całkowicie nowe ciała w bardzo krótkim czasie. Starzenie się to ograniczone myślenie, więc pozabądź się tych myśli ze swojej świadomości i przekonaj samego siebie, że Twoje ciało liczy zaledwie kilka miesięcy, bez względu na to, ile już odnotowałeś rocznic urodzin. Następnym razem wyświadczyć sobie przysługę i świętuj swoje urodziny jako pierwsze! Nie umieszczaj na torcie sześćdziesięciu świeczek, chyba że chcesz przyciągać starzenie się. Na nieszczęście, społeczeństwo zachodnie cierpi na obsesję wieku, lecz w rzeczywistości coś takiego nie istnieje.

Dzięki myślom możesz znaleźć drogę do idealnego stanu zdrowia, doskonałego ciała, doskonałej wagi i wiecznej młodości. Możesz to urzeczywistnić poprzez konsekwentne myślenie o doskonałości.

### **Oddawaj się myślom o doskonałości.**

Choroba nie może istnieć w ciele, któremu towarzyszą harmonijne myśli. Wiedz, że jest tylko doskonałość, i gdy ją sobie uświadamiasz, przywołujesz ją. Myśli o niedoskonałości są przyczyną wszystkich schorzeń rodzaju ludzkiego, w tym chorób, ubóstwa i braku szczęścia. Kiedy towarzyszą nam negatywne myśli, odcinamy się od przysługującego nam dziedzictwa. Złóż deklarację: „Myślę tylko o doskonałości. Widzę tylko doskonałość. Jestem doskonałością”.

### **BOB PROCTOR**

Jeśli cierpisz na jakąś chorobę i skupiasz się na tym, rozmawiasz o tym z ludźmi, to tym samym tworzysz więcej komórek chorobowych. Musisz widzieć samego siebie żyjącego w doskonale zdrowym ciele. Chorobą niech zajmą się lekarze.

**Kiedy ludzie chorują, to zdarza się często, że nie robią nic innego, tylko rozmawiają o swojej chorobie. Dzieje się tak dlatego, że myślą o niej cały czas, więc werbalizują swoje myśli. Jeśli czujesz się nawet odrobinę niezdrów, nie rozmawiaj o tym - chyba że pragniesz być jeszcze bardziej chory. Musisz wiedzieć, że za wszystko jest odpowiedzialna Twoja myśl, i powtarzać jak najczęściej: „Czuję się wspaniale. Czuję się tak dobrze”, i naprawdę tak się czuć. Jeśli nie czujesz się doskonale i ktoś Cię pyta o zdrowie, bądź wdzięczny, że osoba ta przypomniała Ci, byś myślał o tym, że czujesz się dobrze. Wypowiadaj tylko słowa mówiące o Twoich pragnieniach.**

Nie możesz „złapać” niczego, jeśli nie myślisz, że możesz, a jeśli tak myślisz, sam to zapraszasz. Przywołujesz chorobę także wtedy, gdy

śłuchasz ludzi mówiących o swoich dolegliwościach. Robiąc to, koncentrujesz swoje myśli na chorobie i skupiasz się na niej, a gdy tak się dzieje, prosisz o nią. I z pewnością nie pomagasz tym ludziom. Dodajesz ich chorobom energii. Jeśli naprawdę chcesz im pomóc, zmień temat rozmowy i zacznij mówić o czymś dobrym, jeśli możesz, a jeśli nie, po prostu odejź. A oddalając się, poświęć swoje myśli i uczucia pragnieniu, by następnym razem ujrzeć tę osobę w zdrowiu.

#### LISA NICHOLS

Powiedzmy, że jest dwoje ludzi, z których każde cierpi na to samo, ale jedna osoba postanawia skupić się wyłącznie na radości. Postanawia żyć w nadziei, koncentrując się na tym, by odczuwać radość i wdzięczność. Natomiast druga osoba, przy identycznej diagnozie, postanawia skoncentrować się na chorobie i bólu, powtarzając: „Biada mi”. (Ciekawe, który z nich dłużej żyje?)

#### BOB DOYLE

Kiedy ludzie koncentrują się całkowicie na tym, co złe, i na swoich symptomach, oznacza to, że będą je utrzymywać.

**Uzdrowienie się nie pojawi, dopóki ich uwaga, zamiast skupiać się na chorobie, nie zacznie się skupiać na zdrowiu. Ponieważ tak działa prawo przyciągania.**

„Pamiętajmy, o ile to możliwe, że każda nieprzyjemna myśl to zła rzecz, którą dosłownie umieszczamy w swoim ciele”.

#### DR JOHN HAGELIN

Pogodniejsze myśli prowadzą zasadniczo do pogodniejszej biochemii. Do szczęśliwszego, zdrowszego ciała. Udowodniono, że negatywne myśli i stres poważnie degradują ciało i funkcjonowanie mózgu, ponieważ to nasze myśli i uczucia bezustannie przebudowują, organizują i odtwarzają ciało.

Bez względu na to, co dotąd osiągałeś w odniesieniu do swojego ciała, możesz to zmienić - wewnątrz i zewnątrz. Zaczynj snuć pogodne myśli i bądź szczęśliwy. Szczęście to „wyczuwany” stan istnienia. Trzymasz palec na przycisku z napisem „czuję się szczęśliwy”. Wciśnij go teraz i nie cofaj palca, cokolwiek się dzieje wokół Ciebie.

DR BEN JOHNSON

Pozbądź się stresu psychicznego, a ciało zacznie robić to, do czego zostało powołane. Zacznie się leczyć.

Nie musisz walczyć, by się pozbyć choroby. Zwykły proces uwalniania się od negatywnych myśli sprawi, że pojawi się w Tobie naturalny stan zdrowia. A Twoje ciało się uleczy.

MICHAEL BERNARD BECKWITH

Widziałem nerki, które się regenerowały. Widziałem nowotwory, które znikaty. Widziałem oczy, które odzyskiwały ostrość i zdolność widzenia.

Nosiłam okulary do czytania od około trzech lat, nim odkryłam Sekret. Pewnego wieczoru, gdy szukałam jego śladów w historii, sięgnęłam po swoje szkła, by zobaczyć lepiej, co czytam. I nagle znieruchomiałam. Świadomość tego, co robię, poraziła mnie jak piorun.

Przez całe życie słyszałam, że wzrok psuje się wraz z wiekiem. Patrzyłam na ludzi, którzy wyciągali przed siebie ręce, by móc coś przeczytać. Myślałam o wzroku, który pogarsza się wraz z upływem lat; i przyciągałam to do siebie. Nie robiłam tego świadomie, ale robiłam. Wiedziałam, że to, co przywołałam myślą, mogę zmienić, więc od razu wyobraziłam sobie, że widzę tak wyraźnie jak w wieku dwudziestu jeden lat. Zobaczyłam siebie w restauracjach z przyciemnionym światłem, w samolotach, przy komputerze - czytającą, bez wysiłku. I powtarzałam: „**Widzę wyraźnie. Widzę wyraźnie**”. Byłam wdzięczna i podekscytowana, że mam doskonały wzrok. Jego ostrość została

przywrócona w ciągu trzech dni i teraz nie potrzebuję okularów do czytania. Widzę wyraźnie.

Kiedy powiedziałam dr Benowi Johnsonowi, jednemu z nauczycieli Sekretu, o tym, co zrobiłam, spytał: „Zdajesz sobie sprawę, co musiało się stać z Twoimi oczami, byś mogła dokonać tego w trzy dni?”. Odparłam: „Nie, i chwała Bogu, że nie wiedziałam, bo dzięki temu nie było w mojej głowie tej myśli! Wiedziałam po prostu, że mogę tego dokonać, i to szybko”. (Czasem niedostatek informacji jest zbawienny!).

Dr Johnson wyeliminował ze swojego ciała „nieuleczalną” chorobę, więc poprawa mojego wzroku nie wydawała mi się szczególnym dokonaniem w porównaniu z jego historią, którą można by nazwać cudem. Prawdę powiedziawszy, spodziewałam się, że mój wzrok odzyska ostrość w ciągu jednej nocy, więc uważałam, że trzy dni to żadne osiągnięcie. **Pamiętaj, czas i rozmiar nie istnieją we Wszechświecie.** Jest równie łatwo pozbyć się krosty jak poważnej choroby. Proces w obu wypadkach jest identyczny; różnica istnieje w naszym umyśle. A zatem jeśli przyciągnąłeś do siebie jakieś schorzenie, zredukuj je w swoim umyśle do rozmiarów krosty, pozbądź się wszelkich negatywnych myśli, a potem skoncentruj na doskonałości zdrowia.

## **Nic nie jest nieuleczalne**

DR JOHN DEMARTINI

Zawsze mówię, że „nieuleczalne” znaczy „uleczalne od wewnątrz”.

Wierzę i wiem, że nic nie jest nieuleczalne. W jakimś momencie każda tak zwana nieuleczalna choroba została uleczona. W moim umyśle i w świecie, który tworzę, pojęcie „nieuleczalne” nie istnieje. W tym świecie jest mnóstwo miejsca dla Ciebie, więc przyłącz się do mnie i do wszystkich, którzy tu są. To jest świat, w którym „cuda” zdarzają się codziennie. To świat wypełniony po brzegi obfitością, w którym

wszystkie dobre rzeczy istnieją w tej chwili w Tobie. Przypomina to niebo, prawda? Bo to jest niebo.

MICHAEL BERNARD BECKWITH

Możesz zmienić swoje życie i uzdrowić samego siebie.

MORRIS GOODMAN

PISARZ I PRELEGENT MIĘDZYNARODOWY

Moja historia zaczyna się 10 marca 1981 roku. Ten dzień naprawdę zmienił moje życie. Nigdy go nie zapomnę. Rozbiłem samolot i wylądowałem w szpitalu niemal całkowicie sparaliżowany. Miałem uszkodzony rdzeń kręgowy, złamałem sobie pierwszy i drugi kręgoszyjny, doznałem zaniku odruchu przełykania, nie mogłem oddychać. Mogłem tylko mrugać oczami. Oczywiście, lekarze orzekli, że do końca życia będę wegetował jak roślina. Wszystko, co mi pozostało, to mruganie. Takim mnie widzieli, taki obraz dostrzegali, ale dla mnie nie miało znaczenia, co myślą. Najważniejsze było to, co ja myślę. Stworzyłem sobie obraz samego siebie jako osoby znów normalnej, która wychodzi ze szpitala.

Jedynie, co musiałem w szpitalu robić, to wysilać swój umysł, a kiedy się go posiada, można znów poskładać wszystko w całość.

Byłem podłączony do respiratora; powiedziano mi, że nigdy nie będę oddychał samodzielnie, ponieważ miałem uszkodzoną przeponę. Ale jakiś głos w mojej głowie powtarzał w kółko: „Oddychaj głęboko, oddychaj głęboko”. I w końcu mnie odłączyli. Nie umieli wytłumaczyć, jak to się stało. Nie dopuszczałem do umysłu niczego, co odwoziłoby mnie od mojego celu i wizji. Nie mogłem sobie na to pozwolić.

Postawiłem sobie za punkt honoru wyjście ze szpitala o własnych siłach na Boże Narodzenie. I tak się stało. Wyszedłem ze szpitala na własnych nogach. Mówiono mi, że to niemożliwe. To dzień, którego nigdy nie zapomnę.

Jeśli chodzi o ludzi, którzy cierpią - gdybym miał podsumować swoje życie i to, co mogą sami zrobić, zamknęłoby się to w sześciu słowach: „Człowiek staje się tym, co myśli”.

Moris Goodman jest znany jako Człowiek Cudu. Wybraliśmy jego historię, ponieważ ukazuje ona niezgłębioną moc i nieograniczony potencjał ludzkiego umysłu. Morris wiedział, że obecna w nim siła może doprowadzić do tego, o czym myślał. Wszystko jest możliwe. Historia Morrisa Goodmana zainspirowała tysiące ludzi, by poprzez myśl, wyobraźnię i uczucie powrócić do zdrowia. Przemienił największe wyzwanie swego życia w największy dar.

Od chwili premiery Sekretu jesteśmy zasypywani opowieściami o cudownych przypadkach uwalniania ludzkiego ciała od choroby po obejrzeniu filmu. Wszystko jest możliwe, jeśli się wierzy.

## **PODSUMOWANIE**

- Efekt placebo to przykład działania -prawa 'przyciągania. Kiedy pacjent naprawdę wierzy, że zażywa lekarstwo, otrzymuje to, w co wierzy, i zostaje wyleczony.
- „Skupianie się na doskonałym zdrowiu” jest czymś, co wszyscy możemy robić wewnętrznie, bez względu na to, co dzieje się na zewnątrz.
- Śmiech przyciąga radość, tłumi negatywizm i prowadzi do cudownych uzdrowień.
- Choroba jest utrzymywana w ciele przez myśl, przez obserwację choroby, przez uwagę, jaką ją obdarzamy. Gdy czujesz się odrobinę niezdrów, nie rozmawiaj o tym - jeśli nie chcesz, by Ci się pogorszyło. Jeśli słuchasz ludzi mówiących o swojej chorobie, to tym samym

dodajesz jej energii. Zmień temat i zacznij mówić o czymś dobrym i myśl intensywnie o tym, że następnym razem ujrzysz tych ludzi w zdrowiu.

- Przekonania o starzeniu się tkwią w naszych umysłach, pozabądź się więc tych myśli ze świadomości. Skoncentruj się na zdrowiu i wiecznej młodości.
- Nie słuchaj rozpowszechnionych opinii na temat chorób i starzenia się. Negatywne przesłania z pewnością Ci nie służą.

## **Sekret Świata**

LISA NICHOLS

Ludzie mają skłonność do patrzenia na rzeczy, których pragną, i mówienia: „Tak, to mi się podoba, chcę tego”. Jednakże patrzą też na rzeczy, których nie chcą, i poświęcają im tyle samo energii, jeśli nie więcej, sądzą bowiem, że mogą to stłumić, wyeliminować, unicestwić. W naszym społeczeństwie zaczęliśmy odczuwać zadowolenie z faktu zwalczania czegoś. Zwalczania raka, zwalczania biedy, zwalczania wojny, zwalczania narkotyków, zwalczania terroryzmu, zwalczania przemocy. Mamy skłonność zwalczać wszystko, czego nie chcemy, co w rezultacie doprowadza do nasilenia walki.

HALE DWOSKIN

NAUCZYCIEL i AUTOR KSIĄŻKI THE SEDONA METHOD

Tworzymy wszystko, na czym się koncentrujemy. Zatem Wy, jeśli naprawdę odczuwamy złość z powodu wojny, różnych konfliktów czy cierpienia, to wzmacniamy je swoją energią. Wysilamy się, a to doprowadza tylko do oporu.

„To, czemu się opierasz, trwa uparcie”.

BOB DOYLE



Powodem, dla którego trwa uparcie to, czemu się opierasz, jest fakt, że w danym momencie oznajmiasz: „Nie, nie chcę tego, ponieważ sprawia to, że ciągle czuję się tak jak teraz”. A zatem przekazujesz bardzo silne emocje - „**Nie** znoszę tego uczucia” - i w rezultacie powraca ono do Ciebie bardzo szybko.

Opór wobec czegośkolwiek jest próbą zmiany zewnętrznych obrazów, kiedy już zostały przekazane. To bezowocne. Musisz działać od wewnątrz i wysłać nowy sygnał za pośrednictwem myśli i uczuć, by stworzyć nowe obrazy.

Kiedy opierasz się temu, co się dzieje, dodajesz nowej energii i siły obrazom, które Ci się nie podobają, i sprawiasz, że napływają niepowstrzymanym i bystrym strumieniem. Wydarzenia i okoliczności mogą w tym wypadku tylko narastać, bo takie jest prawo Wszechświata.

#### JACK CANFIELD

Ruch antywojenny doprowadza do nasilenia wojen. Ruch antynarkotykowy doprowadził w rzeczywistości do zwiększenia produkcji narkotyków. Dlatego że skupiamy się na tym, czego nie chcemy - na wojnie i narkotykach!

#### LISA NICHOLS

Ludzie wierzą, że jeśli naprawdę chcą coś wyeliminować, to muszą się na tym skupić. Czy ma sens poświęcanie konkretnemu problemowi całej naszej energii, skoro możemy skupić się bez reszty na zaufaniu, miłości, życiu w dostatku, na edukacji czy pokoju ?

#### JACK CANFIELD

Matka Teresa była genialna. Powiedziała: „Nigdy nie wezmę udziału w manifestacji antywojennej. Jeśli zorganizujecie manifestację pokojową, to mnie zaproszcie”. Wiedziała. Rozumiała Sekret. Przypomnijcie sobie, co przyniosła światu.

Jeśli przejawiasz nastawienie antywojenne, zmień je na nastawienie pokojowe. Jeśli sprzeciwiasz się głodowi, bądź za tym, by ludzie mieli więcej jedzenia. Jeśli jesteś nastawiony niechętnie do jakiegoś polityka, bądź nastawiony przychylnie do jego oponenta. Często wybory wygrywa osoba, wobec której ludzie są w rzeczywistości przeciwni, ponieważ skupia na sobie całą ich energię i uwagę.

Wszystko na świecie zaczęło się od jednej myśli. Wielkie rzeczy stały się jeszcze większymi, ponieważ ludzie obdarzyli je swoimi myślami, gdy owe rzeczy się pojawiły. Potem te myśli i uczucia podtrzymywały ich obecność w naszym życiu i czyniły je jeszcze większymi. Gdybyśmy oderwali od czegoś swój umysł i skupili się na miłości, nie mogłoby to istnieć. Wyparowałyby i zniknęło.

„Powie Ci coś, a jest to jedna z najtrudniejszych i jednocześnie najwspanialszych prawd, jakie można pojąć. Pamiętaj, że bez względu na charakter trudności, bez względu na to, gdzie występuje i kogo dotyczy, chodzi wyłącznie o Ciebie; nie pozostaje Ci nic innego, jak tylko przekonać samego siebie o prawdzie, której objawienia pragniesz”.

## JACK CANFIELD

Nic złego się nie dzieje, gdy dostrzeżasz to, czego nie chcesz, ponieważ uświadamia Ci to kontrast, pozwalający stwierdzić: „Oto, czego chcę”.

Pozostaje jednak faktem, że im dłużej mówisz o tym, czego nie chcesz, albo o tym, jakie to jest złe, im dłużej czytasz o tym, a potem oświadczasz, że jest to takie złe - no cóż, stworzysz tego zła jeszcze więcej.

**Nie możesz pomóc światu, skupiając się na rzeczach negatywnych.**

Kiedy się koncentrujesz na negatywnych wydarzeniach świata, nie tylko je potęgujesz, ale także przywołujesz do swego życia więcej rzeczy negatywnych.

Kiedy pojawiają się obrazy czegoś, czego nie chcesz, kluczem jest zmiana myślenia i wysłanie nowego sygnału. Jeśli jest to sytuacja

dotycząca świata, nie jesteś bezradny. Dysponujesz całą siłą. **Skoncentruj się na tym, by wszyscy odczuwali radość.** Skoncentruj się na dostatku jedzenia. Obdarz swoimi potężnymi myślami to, czego pragniesz. Jesteś władny dać światu bardzo wiele, emitując uczucia miłości i dobroty, wbrew temu, co się wokół Ciebie dzieje.

JAMES RAY

Tak wielu ludzi mi mówi: „No cóż, James, muszę być informowany”. Może i tak, ale nie musisz być zasypywany informacjami bez końca.

Kiedy odkryłam Sekret, podjęłam decyzję, że nie będę więcej oglądała wiadomości w TV ani czytała gazet, ponieważ nie czułam się wtedy dobrze. Nie można w żaden sposób winić serwisów informacyjnych czy gazet za to, że przekazują złe wiadomości. Jesteśmy społeczeństwem globalnym. Kupujemy więcej gazet, gdy w nagłówkach pojawia się jakiś wielki dramat. Wskaźniki oglądalności kanałów informacyjnych rosną jak szalone, kiedy dochodzi do narodowej czy międzynarodowej katastrofy. Tak więc prasa i serwisy telewizyjne podają nam więcej złych wiadomości, gdyż - jako społeczeństwo - mówimy, że tego właśnie chcemy. Media to efekt, a my to przyczyna. Mamy tu do czynienia z prawem przyciągania!

Serwisy informacyjne i gazety zmieniają dostarczany nam materiał, kiedy wyemitujemy nowy sygnał i skupimy się na tym, czego chcemy.

MICHAEL BERNARD BECKWITH

Naucz się wewnętrznego spokoju, naucz się odrywać uwagę od tego, czego nie chcesz, uwolnij się od towarzyszącego mu ładunku emocjonalnego i skieruj uwagę na to, czego pragniesz doświadczyć... Energia płynie tam, gdzie jest skierowana uwaga.

„Myśl prawdziwie, a Twe myśli nakarmią głód świata”.

Czy zaczynasz dostrzegać fenomenalną siłę, jaką dysponujesz w tym świecie, za sprawą samej swojej egzystencji? Gdy koncentrujesz się na rzeczach dobrych, czujesz się dobrze i przynosisz światu więcej dobrych rzeczy. Jednocześnie przynosisz więcej dobrych rzeczy swemu życiu. Kiedy czujesz się dobrze, wznosisz je na wyższy poziom, a wraz z nimi cały świat!

Prawo to doskonałość w działaniu.

DR JOHN DEMARTINI

Zawsze mówię, że gdy głos i wizja po stronie wewnętrznej stają się głębsze, wyraźniejsze i donośniejsze niż opinie po stronie zewnętrznej, to zapanowałaś nad swoim życiem!

LISA NICHOLS

Nie jest Twoim zadaniem zmienianie świata albo ludzi wokół Ciebie. Twoim zadaniem jest podążanie z nurtem wewnątrz Wszechświata i cieszenie się tym wewnątrz świata, który istnieje.

**Jesteś panem swego życia, a Wszechświat odpowiada na każde Twoje życzenie. Nie pozwól się zauroczyć obrazom, które się ukazują, jeśli nie stanowią tego, czego pragniesz. Weź za nie odpowiedzialność, potraktuj je lekko, jeśli możesz, i pozbadź się ich. Potem oddaj się nowym myślom o tym, czego chcesz, poczuj je i okaż wdzięczność, że się ziściły.**

DR JOE VITALE

Jedno z pytań, które jest mi zadawane bezustannie, brzmi: „Jeśli wszyscy posługują się Sekretem i traktują Wszechświat jak katalog, to czy nie zabraknie towaru? Czy nie dojdzie do sytuacji, w której wszyscy coś sobie wezmą i rozbiją bank?”.

MICHAEL BERNARD BECKWITH

Piękno nauki Sekretu polega między innymi na tym, że wystarczy wszystkiego dla wszystkich. Aż nadto.

Funkcjonuje pewne kłamstwo, które niczym robak toczy umysł ludzkości. Kłamstwo to można wyrazić następująco: „Nie ma wystarczająco dużo dobra do rozdania. Istnieją braki i ograniczenia, po prostu jest go za mało”. Przez to kłamstwo ludzie żyją w strachu, chciwości, skąpstwie. I te myśli, pełne strachu, chciwości, skąpstwa i braku, stają się doświadczeniem ludzkim. Innymi słowy, świat zażył pigułkę koszmaru.

Prawda wygląda tak, że jest aż nadto dóbr do rozdania. Jest aż nadto twórczych idei. Jest aż nadto siły. Jest aż nadto miłości. Jest aż nadto radości. Wszystko to zaczyna przepływać przez umysł świadomy swej nieskończonej natury.

Sądzić, że niczego nie jest dość, to patrzeć na zewnętrzne obrazy i uważać, że wszystko pochodzi z zewnątrz. Kiedy tak postępujesz, z pewnością będziesz widział tylko brak i ograniczenia.

Teraz wiesz, że nic się nie urzeczywistnia z zewnątrz i że wszystko najpierw rodzi się z myśli i odczuwania tego od wewnątrz. Twój umysł jest twórczą siłą wszystkich rzeczy. Jak więc można mówić o jakimkolwiek braku? Jest on niemożliwy. Twoja zdolność myślenia jest nieograniczona, a tym samym to, co możesz za sprawą myśli powołać do istnienia, też jest nieograniczone. I tak się dzieje w przypadku każdego człowieka. Kiedy naprawdę to wiesz, myślisz umysłem, który jest świadomy swej nieskończonej natury.

JAMES RAY

Każdy wielki nauczyciel, który kiedykolwiek chodził po tej planecie, mówi Ci, że cechą życia zawsze była obfitość.

„Istota Prawa polega na tym, że musisz myśleć o obfitości, widzieć obfitość, czuć obfitość, wierzyć w obfitość. Nie pozwól, by myśli o ograniczeniach kiedykolwiek nawiedziły Twój umysł”.

JOHN ASSARAF

Tak więc, gdy uważamy, że zasoby się kurczą, odnajdujemy nowe, dzięki którym możemy osiągnąć to samo.

Prawdziwa historia zespołu poszukiwawczego ropy naftowej z Belize w Ameryce Środkowej stanowi inspirujący przykład siły ludzkiego umysłu, zdolnego urzeczywistnić nowe zasoby. Szefowie Belize Natural Energy Limited byli szkoleni przez dr Tony'ego Quinna, który specjalizuje się w psychologii humanistycznej.

Dzięki szkoleniu w dziedzinie siły umysłu, szefowie byli pewni, że ich mentalny obraz Belize jako odnoszącego sukcesy producenta ropy naftowej stanie się rzeczywistością. Zdecydowali się na odważny krok i zaczęli szukać ropy w Spanish Lookout; w ciągu jednego roku ich marzenie i wizja się spełniły. Belize Natural Energy Limited odkryło surowiec najwyższej jakości i o ogromnych zasobach, tam gdzie pięćdziesiąt innych przedsiębiorstw naftowych nie znalazło niczego. Belize stało się krajem-producentem ropy naftowej, ponieważ niezwykle zespół ludzi uwierzył w nieograniczoną siłę swoich umysłów.

Nic nie jest ograniczone - zasoby naturalne ani cokolwiek innego. To jest ograniczone tylko w ludzkim umyśle. Kiedy otworzymy go na nieograniczoną moc twórczą, to przywołamy obfitość i dostatek, a także ujrzemy nowy świat i zaczniemy go doświadczać.

DR JOHN DEMARTINI

Jeśli mówimy, że przesładuje nas brak, to dzieje się tak dlatego, że nie otwieramy oczu i nie dostrzegamy tego, co nas otacza.

DR JOE VITALE

Kiedy ludzie zaczynają żyć zgodnie z głosem serca, pragnąc czegoś, okazuje się, że nie wszyscy pragną tych samych rzeczy. Na tym polega piękno. Nie wszyscy chcemy mieć BMW. Nie wszyscy chcemy związać się z tą samą osobą. Nie wszyscy chcemy doświadczać tego samego. Nie wszyscy chcemy się ubierać jednakowo. Nie wszyscy chcemy... (wpisać odpowiednie słowo).

Żyjesz na tej cudownej planecie, obdarzony wspaniałą siłą tworzenia swego życia! To, co chcesz dla siebie stworzyć, nie podlega żadnym ograniczeniom, gdyż Twoja zdolność myślenia jest nieograniczona! Nie możesz jednak tworzyć życia innych ludzi. Nie możesz za nich myśleć, a jeśli będziesz starał się narzucić innym swoje opinie, to tylko przyciągniesz do siebie podobne siły. Pozwól więc innym tworzyć życie, jakiego pragną.

#### MICHAEL BERNARD BECKWITH

Jest dość wszystkiego dla wszystkich. Jeśli w to wierzysz, jeśli możesz to dostrzec, jeśli działasz w oparciu o to przekonanie, to ujrzysz tę prawdę z całą mocą.

„Jeśli cierpisz na brak czegoś, jeśli jesteś ofiarą ubóstwa albo choroby, to dlatego że nie wierzysz albo nie rozumiesz siły, którą posiadasz. To nie jest problem Wszechświata, który nie chce Ci czegoś dać. On oferuje wszystko wszystkim - nie ma uprzedzeń.

Wszechświat oferuje wszystkie rzeczy wszystkim ludziom poprzez prawo przyciągania. Masz możliwość wyboru tego, czego pragniesz doświadczyć. Chcesz, by wystarczyło dla Ciebie i każdego? Więc wybierz to i wiedz, że „istnieje obfitość wszelkich rzeczy”. „Istnieją nieograniczone zasoby”. „Istnieje bezmiar ich”. Każdy może czerpać z tego niewidzialnego zasobu za pośrednictwem myśli i uczuć, i sprawić, by stało się to częścią jego doświadczenia. Zatem wybieraj dla Siebie, bo tylko Ty możesz to zrobić.

LISA NICHOLS

Wszystko, czego chcesz - wszelka radość, miłość, dostatek, powodzenie, szczęście - jest w zasięgu ręki i czeka, byś to wziął. Musisz wzbudzić w sobie głód. Musisz mieć świadomość celu. A gdy już określiś zamiar i rozpalisz ogień pragnienia, Wszechświat dostarczy Ci wszystko, czego chcesz. Dostrzeż wspaniałe i piękne rzeczy wokół siebie, błogosław i wychwalaj je. Z drugiej strony, jeśli coś nie spełnia Twoich oczekiwań, jeśli nie przynosi tego, o co Ci chodzi, nie trać energii na błędy czy narzekania. Obejmuj umysłem wszystko, czego chcesz, byś mógł dostać jeszcze więcej.

Mądre słowa Lisy - **„błogosław i wychwalaj” rzeczy, których pragniesz - są na wagę złota.** Wychwalaj i błogosław wszystko w swoim życiu! Kiedy to robisz, emitujesz najwyższą częstotliwość miłości.

W Biblii Hebrajczycy posługiwali się aktem błogosławieństwa, by przywołać zdrowie, bogactwo i szczęście. Zнали siłę błogosławieństwa. Wielu ludzi nie posługuje się w ogóle słowem „błogosławić”, a więc nie wykorzystują ku swemu pożytkowi jednej z największych sił. Słowniki określają błogosławieństwo jako „życzenie przychylności losu, pomyślności itd., wyrażone w sposób uroczysty”, a więc zacznij już teraz korzystać z siły błogosławieństwa w swoim życiu **i błogosław wszystko i wszystkim.**

Podobnie jest z wychwalaniem, kiedy bowiem wychwalasz kogoś albo coś, dajesz miłość, a emisja tej potężnej częstotliwości sprawi, że powróci do Ciebie zwielokrotniona.

Wychwalanie i błogosławienie tłumi wszelki negatywizm, więc wychwalaj i błogosław wrogów. Jeśli ich przeklinasz, przekleństwo powróci do Ciebie i wyrządzi szkodę. Jeśli będziesz ich wychwalał i błogosławił, stłumisz wszelki negatywizm i niezgodę, a miłość zrodzona z wychwalania i błogosławienia powróci do Ciebie. Kiedy zaczniesz



wychwalać i błogosławić, poczujesz, jak przechodzisz na nową częstotliwość, która przyniesie Ci dobre uczucia.

**DR DENIS WAITLEY**

W przeszłości większość przywódców pomijała niezwykle istotny element Sekretu, innymi słowy nakaz umacniania innych i dzielenia się z nimi.

Jak dotąd jest to najlepszy czas w dziejach na to, by żyć. Po raz pierwszy mamy moc zdobycia wiedzy, która znajduje się na wyciągnięcie ręki.

Wraz z tą wiedzą stajesz się świadomy - prawdy świata i samego siebie. Liczne ze swoich spostrzeżeń dotyczących Sekretu w odniesieniu do świata zawdzięczam naukom Roberta Colliera, Prentice'a Mulforda, Charlesa Haanela i Michaela Bernarda Beckwitha. Zrozumienie ich dało mi całkowitą wolność. Naprawdę mam nadzieję, że też możesz ją osiągnąć. Jeśli tak, to za sprawą swojego istnienia i mocy swych myśli przyniesiesz największe dobro temu światu i całej ludzkości.

## **PODSUMOWANIE**

Przywiązujesz to, czemu się opierasz, ponieważ skupiasz się na tym poprzez emocje. By zmienić wszystko, wniknij w swoje wnętrze i wyslij nowy sygnał za pośrednictwem myśli i uczuć.

Nie możesz pomóc światu, koncentrując się na rzeczach negatywnych. Kiedy skupiasz się na negatywnych wydarzeniach świata, nie tylko je wzmacniasz własną energią, ale także przywołujesz do swego życia więcej negatywnych rzeczy.

Zamiast się skupiać na problemach świata, poświęć uwagę i energię zaufaniu, miłości, obfitości, edukacji i pokojowi.

Nigdy nie zabraknie nam dobrych rzeczy, ponieważ jest ich dość dla każdego. Życie jest ze swej natury obfite.

Masz możliwość czerpania z nieograniczonych zasobów -poprzez własne myśli i uczucia, i zmienić to w doświadczenie życiowe.

Wychwalaj i błogosław wszystko na świecie, a stłumisz negatywizm i niezgodę, i osiągniesz najwyższą częstotliwość - miłości.

## SEKRET CIEBIE

DR JOHN HAGELIN

Kiedy rozglądamy się wokół, nawet kiedy patrzymy na swoje ciała, widzimy jedynie wierzchołek góry lodowej.

BOB PROCTOR

Pomyśl o tym przez chwilę. Spójrz na swoją dłoń. Wydaje się nieruchoma, ale nie jest taka. Jeśli włożysz ją pod odpowiedni mikroskop, zobaczysz ogromną wibrującą energię.

JOHN ASSARAF

Wszystko powstało z tej samej materii, czy chodzi o Twoją dłoń, o ocean, czy o gwiazdę.

DR BEN JOHNSON

**Wszystko jest energią.** Pozwól, że pomogę Ci to zrozumieć choć w niewielkim stopniu. Jest Wszechświat, nasza galaktyka, nasza planeta, potem poszczególni ludzie, organy w ciele, komórki, molekuly, wreszcie atomy. I jest w końcu energia. A zatem istnieje wiele płaszczyzn, które można rozważać, ale wszystko we Wszechświecie jest energią.

Kiedy odkryłam Sekret, chciałam wiedzieć, co ma do powiedzenia w sprawie tej wiedzy nauka i fizyka. To, czego się dowiedziałam, było

absolutnie zdumiewające. Jednym z najbardziej ekscytujących aspektów życia w tych czasach jest to, że odkrycia fizyki kwantowej i nowej nauki są absolutnie zgodne z naukami Sekretu i z tym, co wiedzieli wszyscy wielcy nauczyciele na przestrzeni dziejów.

Nigdy nie studiowałam przedmiotów ścisłych ani fizyki, a mimo to, kiedy czytam skomplikowane książki z dziedziny fizyki kwantowej, rozumiem je doskonale, ponieważ chcę je zrozumieć. Nauka fizyki kwantowej pomogła mi pojąć głębiej Sekret na poziomie energii. W przypadku wielu ludzi ich przekonania zyskują moc, gdy widzą niezaprzeczną współzależność wiedzy Sekretu z teoriami nowej nauki.

Pozwól, że Ci wyjaśnię, w jaki sposób jesteś najsilniejszą więżą transmisyjną we Wszechświecie. Mówiąc najprościej, wszelka energia wibruje z określoną częstotliwością. Będąc energią, Ty także wibrujesz z określoną częstotliwością, a w każdym momencie jest ona określana przez to, co myślisz i czujesz. Wszystko, czego pragniesz, składa się z energii i też wibruje. **Wszystko jest energią.**

Tu dochodzimy do czynnika „zachwytu”. Kiedy myślisz o tym, czego chcesz, i emitujesz tę częstotliwość, sprawiasz, że energia Twojego pragnienia wibruje na tej właśnie częstotliwości i sam przyciągasz do Siebie przedmiot swojego pragnienia! Kiedy koncentrujesz się na tym, czego chcesz, zmieniasz wibrację atomów tej rzeczy i sprawiasz, że wibruje ona ku Tobie. Jesteś najpotężniejszą więżą transmisyjną we Wszechświecie, ponieważ jest Ci dana moc koncentracji Twojej energii poprzez myśli i zmiany wibracji tego, na czym się koncentrujesz, a w rezultacie to coś jest do Ciebie przyciągane jak magnes.

Gdy myślisz o dobrych rzeczach, jakich pragniesz, i czujesz je, natychmiast dostrajasz się do tej częstotliwości, która w efekcie powoduje, że energia wszystkich tych rzeczy wibruje ku Tobie, a to oznacza, że pojawiają się one w Twoim życiu. Prawo przyciągania mówi, że przyciągają się podobieństwa. Jesteś magnesem energii, tak więc

elektrycznie zasilasz wszystko ku sobie i zasilasz siebie ku wszystkiemu, czego pragniesz. Istoty ludzkie kierują swoją energią magnetyzującą, gdyż nikt nie może za nich myśleć ani czuć; to nasze myśli i uczucia tworzą nasze częstotliwości.

Niemal przed stu laty, nie dysponując wiedzą zrodzoną z odkryć naukowych minionego wieku, Charles Haanel zdawał sobie sprawę, jak działa Wszechświat.

**„Umysł Uniwersalny jest nie tylko inteligencją, ale także substancją, a ta substancja stanowi siłę, która skupia elektrony na zasadzie prawa przyciągania, dzięki czemu tworzą one atomy; atomy z kolei podlegają skupieniu na zasadzie tego samego prawa i tworzą molekuly; molekuly przybierają przedmiotową postać, i w ten sposób przekonujemy się, że prawo to stwórcza siła, kryjąca się za każdym przejawem istnienia, nie tylko atomów, ale także światów, Wszechświata, wszystkiego, z czego wyobraźnia potrafi sformować jakąkolwiek koncepcję”.**

BOB PROCTOR

Nie interesuje mnie, w jakim mieście żyjesz; masz w swoim ciele dość siły, potencjalnej mocy, by oświetlać to miasto przez cały tydzień.

„Zyskać świadomość tej siły to przybrać postać »przewodu pod napięciem«. Wszechświat jest takim przewodem. Przenosi moc zdolną sprostać każdej sytuacji w życiu każdego człowieka. Kiedy umysł jednostki ludzkiej dotyka Umysłu Uniwersalnego, otrzymuje całą jego moc”.

JAMES RAY

Większość ludzi określa samych siebie poprzez swoje skończone i ograniczone ciało, ale nie jesteś ograniczonym ciałem. Nawet pod mikroskopem jesteś polem energii. Oto, co wiemy o energii: „Co tworzy

świat? „ — pytasz fizyka kwantowego. On zaś odpowiada: „Energia”. Prosisz, by ją opisał. „Okej, nigdy nie można jej stworzyć ani zniszczyć, zawsze była i zawsze jest, wszystko, co kiedykolwiek istniało, istnieje, przybiera formę poprzez formę i z formy”. Pytasz teologa: „Co stworzyło Wszechświat?”. On zaś odpowie: „Bóg”. Prosisz, by opisał Boga. „Zawsze był i zawsze jest, nigdy nie może być stworzony ani zniszczony; to, co zawsze było, zawsze będzie, zawsze przybiera formę poprzez formę i z formy”. Widzicie, to ten sam opis, inna jest tylko terminologia.

A więc jeśli uważasz, że jesteś jedynie obdarzonym zdolnością ruchu „kawalkiem mięsa”, to pomyśl jeszcze raz.

Jesteś istotą duchową! Jesteś polem energii, działającym na większym polu energii.

Jak to wszystko sprawia, że jesteś istotą duchową? Jeśli o mnie chodzi, odpowiedź na to pytanie jest jednym z najwspanialszych elementów nauk Sekretu. Jesteś energią, a energii nie można stworzyć ani zniszczyć. Energia zmienia jedynie formę. A to oznacza Ciebie! Prawdziwa istota Ciebie samego, czysta energia Ciebie samego zawsze była i zawsze będzie. Nigdy nie możesz nie być.

Na jakimś głębszym poziomie sam o tym wiesz. Możesz sobie wyobrazić „nie bycie”? Wbrew wszystkiemu, co widziałeś i przeżyłeś, czy możesz sobie wyobrazić „nie bycie”? Nie możesz sobie tego wyobrazić, bo jest to niemożliwe. Jesteś odwieczną energią.

## **JEDEN UNIWERSALNY UMYŚL**

DR JOHN HAGELIN

Potwierdza to mechanika kwantowa. Potwierdza to kosmologia. To, że Wszechświat wylania się zasadniczo z myśli i że cała otaczająca nas materia jest po prostu skondensowaną myślą. W ostatecznym rozrachunku to my jesteśmy źródłem Wszechświata i jeśli zrozumiemy tę

moc na drodze doświadczenia, będziemy mogli urzeczywistnić swoją władzę i zacząć osiągać coraz więcej. Twórz cokolwiek. Poznawaj wszystko z głębi pola świadomości, która jest ostatecznie uniwersalną świadomością kierującą Wszechświatem.

A więc w zależności od tego, jak wykorzystujemy tę moc, pozytywnie czy negatywnie, tworzymy swoje ciało w aspekcie jego zdrowia, a także środowisko, w którym żyjemy. Jesteśmy zatem twórcami, nie tylko swego przeznaczenia, ale i przeznaczenia Wszechświata. Jesteśmy jego twórcami. **Nie istnieje w takim razie granica ludzkich możliwości.** Jej wyznacznikiem jest to, jak dalece uznajemy te głębokie dynamiczne siły i je stosujemy, jak dalece jesteśmy w stanie okiełznać naszą własną moc. I znowu, wiąże się to tak naprawdę z płaszczyzną, na której myślimy.

Niektórzy z wielkich nauczycieli i awatarów opisywali Wszechświat w taki sam sposób, jak dr Hagelin, mówiąc, że wszystko, co istnieje, jest Jednym Uniwersalnym Umysłem, i że nie ma miejsca, gdzie nie byłby On obecny. Istnieje we wszystkim. Jeden Umysł jest inteligenta, całą mądrością i doskonałością, i stanowi jednocześnie „wszystko” i „wszędzie”. Jeśli wszystko jest Jednym Uniwersalnym Umysłem i jako całość gdzieś istnieje, to wobec tego jest on cały w Tobie!

Pomogę Ci zrozumieć, co to dla Ciebie oznacza. **To mianowicie, że każda możliwość już istnieje.** Cała wiedza, wszystkie odkrycia i wynalazki przyszłości są obecne w Uniwersalnym Umyśle jako możliwości, które czekają, by ludzki umysł je przyciągnął. Każde dzieło tworzenia i inwencji w dziejach także zostało przyciągnięte z Uniwersalnego Umysłu, bez względu na to, czy dana osoba była tego świadoma, czy nie.

Jak przyciągasz cokolwiek? Czynisz to za pośrednictwem świadomości i posługując się swoją wspaniałą wyobraźnią. Rozejrzyj się wokół siebie w poszukiwaniu potrzeb, które pragną spełnienia. Wyobraź sobie, że

dysponujemy wielką inwencją, by dokonać tego czy tamtego. Rozglądaj się za potrzebami, a potem na drodze wyobraźni i myśli urzeczywistnij zaspokojenie ich. Nie musisz dokonywać odkrycia czy wynalazku sam, od początku do końca, tylko za sprawą własnego wysiłku. To jest zadanie Najwyższego Umysłu. Wszystko, co musisz zrobić, to skupić umysł na końcowym rezultacie i wyobrazić sobie zaspokojenie konkretnej potrzeby, a powołasz konkretną rzecz do istnienia. Prosząc, czując i wierząc, otrzymasz. Istnieje nieskończony zasób idei, które czekają, byś je zaczerpnął i urzeczywistnił. Wszystko zawiera się w Twojej świadomości.

### **„Boski Umysł jest jedyną rzeczywistością”**

JOHN ASSARAF

Wszyscy jesteśmy ze sobą powiązani. Tyle że tego nie dostrzegamy. Nie ma „gdzieś tam” i „gdzieś tutaj”. Wszystko we Wszechświecie jest połączone. Jest to po prostu jedno pole energii.

Zatem jakkolwiek na to spojrzysz, rezultat zawsze będzie ten sam. Jesteśmy Jednością. Wszyscy jesteśmy powiązani i stanowimy część Jednego Pola Energii czy też Jednego Wyższego Umysłu, czy też Świadomości, czy Jednego Twórczego Źródła. Nazwij to, jak chcesz, ale wszyscy stanowimy Jedno.

Jeśli pomyślisz teraz o prawie przyciągania, w kontekście owej Jedności, to bez trudu dostrzeżesz jego absolutną doskonałość.

Zrozumiesz, dlaczego Twoje negatywne myśli o kimś innym powrócą, by wyrządzać szkodę tylko Tobie. Jesteśmy Jednością! Nie możesz ponieść szkody, dopóki nie powołasz jej do istnienia, emitując te negatywne myśli i uczucia. Zostałeś obdarzony wolną wolą, by wybierać, ale gdy towarzyszą Ci negatywne myśli i równie negatywne uczucia, odgradzasz się od Jednego i Wszelkiego Dobra. Pomyśl o jakiegokolwiek negatywnej emocji, jaka istnieje, a odkryjesz, że każda ma swe źródło w strachu.

Bierze się z myśli o oddzieleniu i z postrzegania samego siebie jako istoty oddzielonej od innych.

Rywalizacja jest doskonałym przykładem tego oddzielenia. Przede wszystkim, kiedy towarzyszą Ci myśli o rywalizacji, wynika to z mentalności niedostatku, wyrażonej w przekonaniu, że zasób upragnionych rzeczy jest ograniczony. Mówisz, że nie wystarczy dla wszystkich, musimy więc rywalizować i walczyć ze sobą, by zdobyć określone rzeczy. Kiedy rywalizujesz, nie możesz nigdy wygrać, nawet jeśli sądzisz, że wygrałeś. Zgodnie z prawem przyciągania, poprzez rywalizację przywołasz więcej ludzi i okoliczności, rywalizujących z Tobą w każdym aspekcie Twojego życia, i ostatecznie przegrasz. Wszyscy stanowimy Jedno, a zatem kiedy rywalizujesz, to rywalizujesz ze sobą.

Musisz wykluczyć rywalizację ze swego umysłu, stać się umysłem twórczym. Skup się wyłącznie na swoich marzeniach, na swoich wizjach i pozbadź się wszelkiej rywalizacji.

Wszechświat to uniwersalne źródło zaopatrzenia i dostawcy wszystkiego. Wszystko pochodzi ze Wszechświata i jest Ci dostarczane za pośrednictwem ludzi, okoliczności i wydarzeń, dzięki prawu przyciągania. Pomyśl o nim jako o prawie dostawy. Umożliwia ono czerpanie z nieograniczonych zasobów. Kiedy emitujesz doskonałą częstotliwość tego, czego pragniesz, to tym samym przyciągasz doskonałych ludzi, okoliczności i wydarzenia, a wszystko to zostanie Ci dostarczone!

To nie od ludzi otrzymujesz rzeczy, których pragniesz. Jeśli będziesz żywił owo fałszywe przekonanie, to doświadczysz niedostatku, będziesz bowiem traktował świat zewnętrzny i ludzi jako źródło zaopatrzenia i dostaw. Prawdziwym źródłem jest niewidzialne pole, czy nazywasz je Wszechświatem, Najwyższym Umysłem, Bogiem, Nieskończoną Inteligencją, czy w jakikolwiek inny sposób. Ilekroć coś otrzymujesz,



pamiętaj, że przywołałeś to dzięki prawu przyciągania, a także dzięki odpowiedniej częstotliwości i harmonii z Uniwersalnym Zasobem. Uniwersalna Inteligencja, która przenika wszystko, poruszyła ludzi, okoliczności i wydarzenia, by dać Ci tę rzecz, takie jest bowiem prawo.

#### LISA NICHOLS

Często przywiązujemy zbyt dużą wagę do rzeczy zwanej naszym ciałem i naszą fizyczną powłoką. Jest ona jedynie siedzibą Twojego ducha. A Twój duch jest tak wielki, że wypełnia każdą przestrzeń. Jesteś wiecznym życiem. Jesteś Bogiem, który przejawia się w ludzkiej postaci, tworem doskonałym.

#### MICHAEL BERNARD BECKWITH

W kontekście Biblii moglibyśmy powiedzieć, że zostaliśmy stworzeni na obraz i podobieństwo Boga. Moglibyśmy powiedzieć, że jesteśmy jeszcze jednym przejawem Wszechświata będącego świadomym samego siebie. Moglibyśmy powiedzieć, że stanowimy bezkresne pole niewyczerpanych możliwości. Wszystko to byłoby prawdą.

#### JAMES RAY

Każda tradycja mówi, że zostałeś stworzony na obraz i podobieństwo jakiegoś twórczego źródła. Oznacza to, że dysponujesz mocą Boga i siłą tworzenia swojego świata; i tworzysz go.

Może do tej pory tworzyłeś rzeczy wspaniałe i warte Ciebie, a może nie. Chciałabym, żebyś rozważył następujące pytanie: „Czy rezultaty, jakie osiągnąłeś w życiu, są tym, czego naprawdę chcesz? Czy są warte Ciebie?”. Jeśli nie, to czy nie nadszedł odpowiedni moment, by je zmienić? Bo przecież dysponujesz siłą, by tego dokonać.

„Wszelka moc pochodzi z wewnątrz, a tym samym znajduje się pod naszą kontrolą”.

**„Dziewięćdziesiąt dziewięć procent tego, co stanowisz, jest niewidzialne i nietykalne”.**

Jesteś Bogiem w fizycznej postaci. Jesteś Duchem w ciele. Jesteś Wiecznym Życiem, wyrażającym się jako Ty. Jesteś kosmiczną istotą. Cały jesteś mocą. Cały jesteś mądrością. Cały jesteś inteligencją. Jesteś doskonałością. Jesteś wspaniałością. Jesteś twórcą i tworzysz samego siebie na tej planecie.

**JACK CANFIELD**

Wielu ludzi czuje się tak, jakby byli ofiarami życia i często wskazują oni na wydarzenia z przeszłości, takie jak molestowanie przez jedno z rodziców czy dorastanie w dysfunkcyjnej rodzinie. Większość psychologów wierzy, że około osiemdziesięciu pięciu procent rodzin jest dysfunkcyjnych, więc wynika z tego, że nie stanowisz wyjątku.

Moi rodzice są alkoholikami. Mój ojciec mnie molestował. Matka rozwiodła się z nim, kiedy miałem sześć lat... Chodzi mi o to, że każdy może opowiedzieć o sobie taką czy inną historię. Prawdziwe pytanie brzmi: „Co zamierzasz zrobić teraz,? Co wybierasz? Bo możesz albo skupić się na tamtym, albo na tym, czego chcesz. A kiedy ludzie zaczynają się skupiać na tym, czego chcą, wtedy to, czego nie chcą, zaczyna zanikać, a to, czego chcą, zaczyna się rozwijać, i w końcu to pierwsze znika całkowicie.

„Osoba, która skupia swój umysł na ciemnej stronie życia, która przeżywa bezustannie nieszczęścia i rozczarowania przeszłości, modli się o podobne nieszczęścia i rozczarowania w przyszłości. Jeśli nie widzisz w swojej przyszłości niczego z wyjątkiem pecha, to błagasz o niego i z pewnością będziesz go miał”.

Jeśli analizujesz swoje życie i koncentrujesz się na trudnościach, jakie miałeś w przeszłości, to jedynie przyciągasz do siebie więcej trudnych

okoliczności. Pozbądź się tego, o cokolwiek chodziło. Zrób to dla siebie. Jeśli żywisz urazę albo winisz kogoś za jakieś wydarzenie z przeszłości, to krzywdzisz jedynie siebie. Tylko Ty możesz tworzyć życie, na jakie zasługujesz. Koncentrując się świadomie na tym, czego chcesz, i emanując dobrymi uczuciami, sprawisz, że prawo przyciągania odpowie. Musisz tylko zacząć, a kiedy to uczynisz, uwolnisz magię.

LISA NICHOLS

Jesteś projektantem swojego przeznaczenia. Jesteś jego autorem. Sam piszesz historię. Pióro tkwi w Twoim ręku, a wynik zależy od tego, co wybierzesz.

MICHAEL BERNARD BECKWITH

Piękno prawa przyciągania polega na tym, **że możesz zacząć w miejscu, w którym się znajdujesz**, że możesz zacząć od „prawdziwego myślenia” i że możesz zacząć wywoływać w sobie uczucie harmonii i szczęścia. Prawo zacznie na to odpowiadać.

DR JOE VITALE

A więc teraz zaczynasz żywić przekonania w rodzaju: „We Wszechświecie jest aż nadto wszystkiego”, albo: „Nie starzeję się, młodnieję coraz bardziej”. Możemy tworzyć zgodnie z naszymi pragnieniami, posługując się prawem przyciągania.

MICHAEL BERNARD BECKWITH

Możesz oderwać się od dziedziczonych nawyków, kodów kulturowych, przekonań społecznych i udowodnić raz na zawsze, że siła w Twoim wnętrzu jest większa od siły świata.

DR FRED ALAN WOLF

Być może myślisz: „No tak, to bardzo ładne, ale nie potrafię tego zrobić”. Albo: „Ona mi na to nie pozwoli!”. Albo: „On nigdy do tego nie dopuści”. Albo: „Nie mam dość pieniędzy, żeby to zrobić”. Albo: „Nie

jestem dość silny, żeby to zrobić”. Albo: „Nie jestem dość bogaty, żeby to zrobić”. Albo: „Nie jestem, nie jestem, nie jestem, nie jestem...”.

**Każde „nie jestem” to tworzenie!**

Warto sobie uświadamiać, co się tworzy, mówiąc „nie jestem”. Prawdę wyrażoną i podzielaną przez dr Wolfa potwierdzają wszyscy wielcy nauczyciele, zwracając uwagę na moc czasownika „jestem”.

Kiedy mówisz „jestem”, słowa, które następują, doprowadzają z wielką siłą do aktu tworzenia, ponieważ stanowią deklarację, że coś jest faktem. Oświadczasz to z niezachwianą pewnością. A więc, gdy tylko mówisz: „Jestem zmęczony”, „Jestem bez grosza”, „Jestem chory”, „Jestem spóźniony”, „Jestem za gruby”, „Jestem stary” - dżin odpowiada: „**Twoje życzenie jest dla mnie rozkazem**”.

Skoro już to wiesz, czy nie byłoby dobrym pomysłem zacząć od posługiwania się najpotężniejszym słowem - JESTEM - na swoją korzyść? Co powiesz na „JESTEM obdarzony czymś dobrym? JESTEM szczęśliwy. JESTEM zamożny. JESTEM zdrowy. JESTEM miłością. JESTEM zawsze na czas. JESTEM wieczną młodością. JESTEM każdego dnia wypełniony energią”.

W swojej książce The Master Key System, Charles Haanel twierdzi, że istnieje potwierdzenie, które zawiera każdą rzecz, jakiej może chcieć ludzka istota, i że nadaje ono harmonijny charakter wszelkim rzeczom. Dodaje: „Powodem jest to, że potwierdzenie pozostaje w zgodzie z Prawdą, a gdy Prawda się ujawnia, każda forma błędu czy niezgody musi zniknąć”.

Potwierdzenie to nic innego jak: „**Jestem cały, doskonały, silny, potężny, kochający, harmonijny i szczęśliwy**”.

Jeśli Ci się zdaje, że będziesz miał trudności, przemieniając z niewidzialnego w widzialne to, czego pragniesz, spróbuj pewnego skrótu. Dostrzegaj to, czego chcesz, jako absolutny, niepodważalny fakt, a

objawi się z prędkością światła, gdy tylko poprosisz; to fakt na duchowym polu Wszechświata, a to pole jest wszystkim, co istnieje. Kiedy powołujesz coś do życia w swoim umyśle, uznawaj to za fakt i nie dopuszczaj jakichkolwiek wątpliwości co do jego pojawienia się.

„Nie ma żadnych ograniczeń, prawo może zrobić dla Ciebie wszystko; odważ się wierzyć w swój ideał; myśl o nim jak o dokonanym już fakcie”.

Gdy Henry Ford przedstawiał światu swoją wizję pojazdu mechanicznego, ludzie wyśmiewali go i uważali, że oszalał, skoro w jego głowie zrodził się tak „dziki” pomysł. Henry Ford wiedział więcej niż otaczający go ludzie, którzy z niego szydzili. Znał Sekret i prawo Wszechświata.

**„Jeśli uważasz, że możesz, czy też uważasz, że nie możesz, w obu wypadkach masz rację”.**

Myślisz, że możesz? Jesteś w stanie osiągnąć i zrobić wszystko dzięki tej wiedzy. Być może w przeszłości nie doceniałeś tego, jak potrafisz być genialny. No cóż, teraz wiesz, że jesteś Najwyższym Umysłem i że możesz przyciągnąć z tego Jedyne Najwyższego Umysłu wszystko, co zechcesz. Jakikolwiek wynalazek, inspirację, odpowiedź, cokolwiek. Możesz zrobić, co zechcesz. Jesteś nieopisanym geniuszem, więc zacznij to sobie powtarzać i stań się świadomym tego, czym jesteś.

MICHAEL BERNARD BECKWITH

Czy istnieją jakieś ograniczenia w tym wypadku ? Absolutnie nie. Jesteśmy nieograniczonymi istotami. Nie ma dla nas żadnego pułapu. Możliwości, talenty, dary i siła, jakie nosi w sobie każda jednostka na tej planecie, są nieograniczone.

Cała Twoja siła tkwi w jej świadomości i w jej trwaniu w Twoim umyśle.

Twój umysł może stać się pędzącym bez celu pociągiem, jeśli mu na to pozwolisz. Może Cię zawieźć tam, gdzie są myśli o przeszłości, a potem tam, gdzie są Twoje myśli o przyszłości, zabierając ze sobą obraz niedysyjszych złych wydarzeń i dokonując ich projekcji na Twoją przyszłość. Te pozbawione kontroli myśli też są kreatywne. Kiedy jesteś świadomy, znajdujesz się w terażniejszości i wiesz, co myślisz. Sprawujesz kontrolę nad myślami i na tym polega cała Twoja siła.

Ilekoć o tym myślisz, uświadamiaj sobie z całą mocą chwilę obecną. Rób to setki razy każdego dnia, ponieważ - pamiętaj - **cała Twoja siła tkwi w świadomości tej siły**. Michael Bernard Beckwith określa dokładnie świadomość siły, kiedy mówi: „Pamiętaj, by pamiętać!”. Słowa te stały się motywem przewodnim mojego życia.

Chcąc dopomóc sobie stać się bardziej świadomą i móc „pamiętać, aby pamiętać”, poprosiłam Wszechświat, żeby dawał mi lekkiego kuksańca i przywoływał do terażniejszości, ilekoć mój umysł przejmuje nade mną kontrolę i „urządza sobie zabawę” moim kosztem. Czuję tego kuksańca, kiedy uderzę się o coś albo coś upuszczę, kiedy rozlega się jakiś hałas, syrena czy alarm. Wszystko to jest sygnałem, że mój umysł oderwał się ode mnie i że trzeba wrócić do terażniejszości. Kiedy otrzymuję te sygnały, natychmiast pytam samą siebie: „Co myślę? Co czuję? Czy jestem świadoma?”. Oczywiście, w chwili, gdy to robię, jestem świadoma. W tym samym momencie, w którym pytam siebie, czy jesteście świadomi, właśnie świadomi jesteście.

„Prawdziwy sekret siły jej to świadomość”

Jak więc stajesz się bardziej świadomy? Możesz na przykład zatrzymać się na chwilę i spytać: „O czym teraz myślę?”

Kiedy staniesz się świadomy siły Sekretu i zaczniesz go wykorzystywać, uzyskasz odpowiedzi na wszystkie swoje pytania. Kiedy zaczniesz

przejawiać większe zrozumienie prawa przyciągania, będziesz mógł z zadawania pytań uczynić zwyczaj, a gdy tak się stanie, otrzymasz na każde odpowiedź. Możesz zacząć od tej książki w tym właśnie celu. Jeśli szukasz odpowiedzi czy wskazówek w jakiejś sprawie, zadaj pytanie, uwierz, że otrzymasz odpowiedź, a potem otwórz tę książkę na chybił trafił. Dokładnie w miejscu, w którym się otworzy, znajdziesz wskazówki i odpowiedzi, jakich szukasz.

Prawdą jest to, że Wszechświat odpowiadał Ci przez całe Twoje życie, ale nie możesz otrzymywać odpowiedzi, jeśli nie jesteś świadomy. Bądź świadomy wszystkiego, co Cię otacza, ponieważ otrzymujesz odpowiedzi na swoje pytania w każdej chwili swojego istnienia. Kanały, jakimi te odpowiedzi mogą napływać, są nieograniczone. Mogą mieć postać nagłówków w prasie, które przyciągają Twoją uwagę; słów, które słyszysz przypadkowo; piosenki w radiu, znaku na przejeżdżającej ciężarówce; czy też jakiejś inspiracji. Pamiętaj, by pamiętać, i stań się świadomy!

Wiem z własnego życia i życia innych, że nie myślimy dobrze o sobie i nie kochamy siebie bez zastrzeżeń. Jeśli siebie nie kochamy, to tym samym nie dopuszczamy do siebie tego, czego chcemy. Gdy nie darzymy siebie miłością, to w sposób dosłowny odpychamy od siebie rzeczy.

Wszystko, czego chcemy, cokolwiek to jest, wynika z miłości. Oznacza doświadczanie uczucia miłości w posiadaniu tych rzeczy - młodości, pieniędzy, doskonałego partnera, pracy, ciała czy zdrowia. By przyciągać rzeczy, które kochamy, musimy przekazywać miłość, a rzeczy te pojawiają się niezwłocznie.

Wszystko polega na tym, że aby emitować najwyższą częstotliwość miłości, musisz kochać siebie, a to może być dla niektórych trudne. Jeśli skupiasz się na stronie zewnętrznej i na tym, co teraz widzisz, możesz się potknąć, ponieważ to, co widzisz i czujesz w tej chwili, jest rezultatem

tego, co zwykleś myśleć. Jeśli nie kochasz siebie, osoba, którą widzisz teraz, będzie prawdopodobnie pełna wad, jakie znajdujesz w sobie.

By pokochać się w pełni, musisz skoncentrować się na nowym wymiarze samego siebie. Musisz się skupić na pewnej obecności w swoim wnętrzu. Zastanów się przez chwilę. Skoncentruj się na odczuwaniu obecności życia w swoim wnętrzu. Kiedy to zrobisz, zaczniesz się objawiać. Jest to uczucie czystej miłości i szczęścia, i jest doskonałością. Obecność jest doskonałością Ciebie samego. Ta obecność to prawdziwy, rzeczywisty Ty. Kiedy się na niej skupiasz, kiedy czujesz, kochasz i pochwalasz tę obecność, to oznacza, że pokochasz się w pełni, niewykluczone, że po raz pierwszy w życiu.

Ilekróć patrzysz na siebie krytycznym okiem, natychmiast skup się na tej obecności w sobie, a objawi się jej doskonałość. Kiedy to zrobisz, wszelkie niedoskonałości, które kiedykolwiek 'wystąpiły w Twoim życiu, znikną, nie mogą bowiem istnieć w świetle tej obecności. Czy chcesz odzyskać doskonały wzrok, pozbyć się choroby i powrócić do zdrowia, przemienić ubóstwo w zamożność, powstrzymać starość i degenerację, czy też usunąć jakąkolwiek negatywną rzecz.

## **Podsumowanie**

Wszystko jest energią. Jesteś magnesem energii, więc zasilisz energią wszystko, czego pragniesz, i zasilisz energią siebie, dzięki czemu zaczniesz przyciągać wszystko, czego pragniesz.

Jesteś istotą duchową. Jesteś energią, a energii nie da się stworzyć ani zniszczyć - ona tylko zmienia formę. Tym samym Twoja czysta esencja zawsze była i zawsze będzie.

Wszechświat wyłania się z myśli. Jesteśmy twórcami nie tylko swojego przeznaczenia, ale także przeznaczenia Wszechświata.



Nieograniczony zasób idei jest Ci dostępny. Wszelka wiedza, odkrycia i wynalazki są zawarte w Uniwersalnym Umyśle jako możliwości; czekają, by ludzki umysł je przyciągnął. Wszystko zależy od Twojej świadomości.

## **SEKRET ŻYCIA**

NEALE DONALD WALSCH

PISARZ, PRELEAGENT MIĘDZYNARODOWY I DORADCA  
DUCHOWY

Nie ma na niebie tablicy, na której Bóg wypisał Twój cel, Twoją życiową misję. Nie ma na niebie tablicy, na której widniałoby: „Neale Donald Walsch. Przystojny facet, żyjący w pierwszej połowie dwudziestego pierwszego wieku, który...”, a potem byłyby puste miejsce. I wszystko, co mam uczynić, żeby naprawdę zrozumieć, co tutaj robię i dlaczego tu jestem, to znaleźć tę tablicę i dowiedzieć się, co Bóg tak naprawdę chowa dla mnie w zanadru. Ale ta tablica nie istnieje.

A zatem Twój cel jest tym, co sam określisz. Twoja misja to misja, jaką sam sobie wyznaczysz. Twoje życie będzie takie, jakim je stworzysz, i nikt nie będzie go sądził, ani teraz, ani kiedykolwiek.

Musisz wypełnić tablicę swojego życia tym, czego pragniesz. Jeśli wypełniłeś ją bagażem przeszłości, to zetrzyj ją czym prędzej. Zetrzyj wszystko z przeszłości, co Ci nie służy, i bądź wdzięczny, że doprowadziło Cię do tego miejsca i do nowego początku. Masz czystą kartę i możesz zacząć od nowa - tutaj, w tej chwili. Znajdź swoją radość i żyj nią!

JACK CANFIELD

Dotarcie do tego punktu zabrało mi wiele lat, ponieważ dorastałem w niezachwianym przekonaniu, że jest coś, co powinienem zrobić, i że jeśli tego nie uczynię, to Bóg nie będzie ze mnie zadowolony.

Kiedy naprawdę rozumiałem, że moim zasadniczym celem jest odczuwanie i przeżywanie radości, zacząłem robić tylko to, co sprawiało mi radość. Mam takie powiedzonko: „Jeśli coś nie sprawia Ci frajdy, nie rób tego”.

NEALE DONALD WALSCH

Radość, miłość, wolność, szczęście, śmiech. O to chodzi. Jeśli doznajesz radości, po prostu siedząc i medytując, to, na Boga, rób to. Jeśli doznajesz radości, jedząc kanapkę z salami, rób to!

JACK CANFIELD

Kiedy pieszczę swojego kota, odczuwam radość. Kiedy przebywam na tonie natury, odczuwam radość. Tak więc chcę wprawiać się bezustannie w taki stan, a kiedy to robię, potrzebuję tylko zamiaru robienia tego, czego pragnę, i to się po prostu objawia.

Rób to, co kochasz i co przynosi Ci radość. Jeśli nie wiesz, co przynosi Ci radość, zadaj sobie pytanie: „Co jest moją radością?”. I gdy znajdziesz to i poświęcisz się temu, prawo przyciągania uruchomi w Twoim życiu lawinę radosnych rzeczy, ludzi, okoliczności, wydarzeń i okazji, a wszystko dlatego, że promieniujesz radością.

A więc szczęście jest w gruncie rzeczy paliwem sukcesu. Bądź szczęśliwy teraz. Czuj się dobrze teraz. To jedyne, co musisz robić. Jeśli tylko tego się nauczyłeś z tej książki, to i tak poznałeś najważniejszą część Sekretu.

DR JOHN GRAY

Wszystko, dzięki czemu czujesz się dobrze, zawsze przyciągnie tego więcej.

Czytasz tę książkę w tej chwili. To Ty przyciągnąłeś ten fakt do swego życia i od Ciebie zależy, czy zechcesz to wziąć sobie do serca i wykorzystać, jeśli czujesz się z tym dobrze. Jeśli nie, daj sobie spokój.

Znajdź coś, dzięki czemu będziesz czuł się dobrze, coś, co współgra z Twoim sercem.

W tej chwili jest Ci przekazywana wiedza Sekretu, a to, co z nią zrobisz, **zależy tylko i wyłącznie od Ciebie**. Cokolwiek postanowisz dla siebie wybrać, będzie słuszne. Czy zdecydujesz się tym posłużyć, czy też nie, musisz wybrać i musisz zdecydować. Wolność wyboru należy do Ciebie.

„Idź za swoim szczęściem, a Wszechświat otworzy przed Tobą drzwi tam, gdzie dotąd były tylko ściany”.

LISA NICHOLS

Kiedy idziesz za głosem swojego szczęścia, żyjesz w odwiecznej przestrzeni radości. Otwierasz się na obfitość Wszechświata. Jesteś podniecony faktem, że dzielisz życie z tymi, których kochasz, a Twoje podniecenie, Twoja pasja, Twoje szczęście stają się zaraźliwe.

DR JOE VITALE

To właśnie robię - podążam za swoim podnieceniem, swoją pasją, swoim entuzjazmem i czynię to przez cały czas.

BOB PROCTOR

Ciesz się żydem, gdyż jest ono fenomenem! To wspaniała podróż!

MARIE DIAMOND

Będziesz żył w innej rzeczywistości, innym życiu. Ludzie będą na Ciebie patrzeć i mówić: „Co robisz innego niż ja?”. No cóż, jedyna różnica polega na tym, że postępujesz zgodnie z Sekretem.

MORRIS GOODMAN

Możesz teraz robić, co chcesz, mieć, co chcesz, i być czym chcesz — wszystkim, co ludzie uznali w Twoim przypadku za niemożliwe.

ALAN WOLF

Naprawdę wkraczamy w nową erę. Ewę, gdzie ostatnią granicą nie jest przestrzeń, jak by powiedziano w Star Trek, ale Umysł.

DR JOHN HAGELIN

Widzę przyszłość nieograniczonego potencjału, nieograniczonych możliwości. Pamiętaj, że wykorzystujemy w najlepszym razie pięć procent potencjału ludzkiego umysłu. Sto procent ludzkiego potencjału to wynik właściwej edukacji. Wyobraź więc sobie świat, w którym ludzie wykorzystują cały swój umysłowy i emocjonalny potencjał. Moglibyśmy zająć wszędzie. Moglibyśmy zrobić wszystko. Osiągnąć wszystko.

Tym razem na naszej wspaniałej planecie panuje najbardziej ekscytujący okres w dziejach. Ujrzymy i doświadczymy, jak niemożliwe staje się możliwe, na każdym polu ludzkiego wysiłku i w każdej dziedzinie. Uwalniając się od wszelkich myśli o ograniczeniach i wiedząc, że jesteśmy nieograniczeni, doświadczymy bezkresnej wspaniałości rodzaju ludzkiego, wyrażonej przez sport, zdrowie, sztukę, technikę, naukę i każdą pojedynczą dziedzinę tworzenia.

BOB PROCTOR

**Postrzegaj siebie obdarzonego dobrem, jakiego pragniesz.** Mówi nam to każda książka religijna, każde wielkie dzieło filozoficzne, każdy wielki przywódca, wszyscy awatarowie, którzy kiedykolwiek istnieli. Cofnij się w czasie i przestuduj dokonania mędrców. Wielu z nich przedstawiono w tej książce. Wszyscy oni rozumieli jedną rzecz. Rozumieli Sekret. Teraz Ty go też rozumiesz. A im bardziej będziesz go wykorzystywał, tym pełniej będziesz rozumiał.

Sekret jest w Tobie. W im większym stopniu będziesz posługiwał się siłą, którą masz w sobie, tym więcej do siebie przyciągniesz. Dotrzesz do punktu, w którym nie będziesz musiał już niczego praktykować ani poddawać próbie, ponieważ Ty Będziesz siłą, Będziesz doskonałością,

Będziesz mądrością, Będziesz inteligencją, Będziesz miłością, Będziesz radością.

## LISA NICHOLS

Doszedłeś w swoim życiu do tego punktu po prostu dlatego, że coś w Tobie powtarzało bezustannie: „Zasługujesz na szczęście”. Urodziłeś się, by coś dodać - dodać wartość do tego świata. Być czymś większym i lepszym od tego, czym byłeś wczoraj.

Każde osobiste przeżycie, każda pojedyncza chwila, jakiej doświadczyłeś, miały przygotować Cię na ten moment, teraz, obecnie. Wyobraź sobie, czego możesz dokonać dzięki temu, co wiesz - poczynszysy od tego dnia. Pojmujesz, że jesteś twórcą swego przeznaczenia. A zatem o ile więcej zamierzasz dokonać? O ile bardziej zamierzasz być? Ilu ludzi zaczniesz błogosławić za sprawą jedynie swej egzystencji? Jak wykorzystasz tę chwilę? Jak ją uchwycisz? Nikt inny nie może zatańczyć Twojego tańca, zaśpiewać Twojej pieśni, napisać Twojej historii. To, kim jesteś i czym jesteś, zaczyna się właśnie teraz!

## MICHAEL BERNARD BECKWITH

Wierzę, że jesteś wielki, że jest w Tobie coś wspaniałego. Bez względu na to, co dotąd wydarzyło się w Twoim życiu. Bez względu na to, za jak młodego czy starego się uważasz. Z chwilą, gdy zaczniesz „myśleć prawidłowo”, to coś wewnątrz Ciebie, ta siła w Tobie, która jest większa od świata, zacznie się ujawniać. Ogarnie Twoje życie. Nakarmi Cię. Odzieje Cię. Poprowadzi Cię, ochroni, skieruje we właściwą stronę, podtrzyma Twoją egzystencję. Jeśli jej pozwolisz. Wiem, że tak się stanie, na pewno.

Ziemia krąży po swojej orbicie dla Ciebie. Oceany podlegają przyptywom i odpływowom dla Ciebie. Ptaki śpiewają dla Ciebie. Słońce wschodzi i zachodzi dla Ciebie. Gwiazdy świecą dla Ciebie. Każda piękna rzecz, jaką widzisz, każda cudowna rzecz, jakiej doświadczasz,

dzieje się dla Ciebie. Rozejrzyj się. Nic nie może istnieć bez Ciebie. Bez względu na to, za kogo i za co się uważałeś, teraz znasz Prawdę o tym, Kim Naprawdę Jesteś. Jestem Panem Wszechświata. Jesteś spadkobiercą królestwa. Jesteś doskonałością życia. **I znasz Sekret.**  
Niechaj towarzyszy Ci radość!

„Sekret jest odpowiedzią na wszystko, co było, co jest i co kiedykolwiek będzie”.

## **PODSUMOWANIE**

Wypełnij tablicę swego życia wszystkim, czego pragniesz.

Jedynie, czego teraz potrzebujesz, to czuć się dobrze.

Im pełniej wykorzystujesz swoją wewnętrzną siłę, tym więcej jej przyciągniesz.

Czas, by objąć w pełni swoją wielkość, jest teraz, w tej chwili.

Jesteśmy w samym środku olśniewającej epoki. Uwalniając się od ograniczających myśli, doświadczymy prawdziwej wielkości rodzaju ludzkiego, w każdej dziedzinie tworzenia.

Rób, co kochasz. Jeśli nie wiesz, co przynosi Ci radość, spytaj: „Czym jest moja radość?”. W miarę oddawania się swojej radości będziesz przyciągał strumień tego co radosne, ponieważ promieniejesz radością.

Teraz, kiedy poznałeś już Sekret i jego wiedzę, to, co zrobisz, zależy tylko od Ciebie. Cokolwiek wybierzesz, będzie słuszne. Posiadasz wszelką siłę.

## BIOGRAFIE

### JOHNASSARAF

Niegdyś dziecko ulicy, John Assaraf jest obecnie autorem znanych na całym świecie bestsellerów, wykładowcą i doradcą biznesowym, który z wielkim oddaniem pomaga przedsiębiorcom pomnażać majątki i jednocześnie prowadzić niezwykle życie. John poświęcił ostatnie dwadzieścia pięć lat na studiowanie ludzkiego mózgu, fizyki kwantowej i strategii biznesowych, jeśli odnoszą się do osiągnięcia sukcesu w interesach i życiu. Wykorzystując to, czego się nauczył, John zbudował od zera cztery wielomilionowe przedsiębiorstwa, a teraz dzieli się swoimi ideami związanymi z biznesem i pomnażaniem majątku z przedsiębiorcami i przedstawicielami małego biznesu na całym świecie, [www.onecoach.com](http://www.onecoach.com)

### MICHAEL BERNARD BECKWITH

W roku 1968 dr Becwith, niezaangażowany, transreligijny progresista, założył Agape International Center, które liczy 10 tysięcy członków miejscowych i setki tysięcy przyjaciół i współpracowników na całym świecie. Uczestniczy w międzynarodowych spotkaniach panelowych wraz z duchowymi luminarzami, takimi jak Dalai Lama, dr A.T. Ariyaratne, założyciel Sarvodai, a także Arun Gandhi, wnuk Mohandasa K. Gandhiego. Jest współzałożycielem Association for Global New Thought, stowarzyszenia, którego coroczna konferencja gromadzi naukowców, ekonomistów, artystów i przywódców duchowych, a jej celem jest wytyczanie nowych dróg ludzkości i osiągnięcie przez nią najwyższego potencjału.

Dr Beckwith naucza medytacji i modlitwy naukowej, prowadzi rekolekcje i zabiera głos podczas konferencji i seminariów. Jest pomysłodawcą Life Visioning Process i autorem takich książek, jak Inspirations of the Heart, 40 Day Mind Fast Soul i A Manifesto of Peace. Strona internetowa: [www.agapelive.com](http://www.agapelive.com)

## GENEVIEVE BEHREND

(OK. 1881-OK. 1960)

Gneieve Behrend studiowała wraz z wielkim sędzią Thomasem Trowardem, jednym z wczesnych nauczycieli duchowej metafizyki i autorem książki Mentol Science. Thomas Troward wybrał ją jako swoją jedyną studentkę, która przez następne trzydzieści pięć lat nauczała, wykladała i praktykowała „naukę umyslową” w Ameryce Północnej, pisała też popularne książki, Your Invisible Power i Attainig Your Heart's Desire.

## LEE BROWER

Lee Brower jest założycielem i jednym z szefów Empowered Wealth, międzynarodowej firmy konsultingowej, która oferuje przedsiębiorstwom, fundacjom, rodzinom i indywidualnym osobom systemy i rozwiązania pozwalające zdobyć większe doświadczenie i osiągnąć sukces finansowy. Jest także założycielem The Gjuadrant Living Experience, LLC, firmy świadczącej specjalistyczne usługi finansowe i wchodzącej w skład międzynarodowej sieci Quadrant Living Advisors. Lee jest współautorem książki Wealth Enhancement and Preseroation, a także autorem The Brower Quadrant. Jego strony internetowe to [www.empoweredwealth.com](http://www.empoweredwealth.com) i [www.quadrantli-ving.com](http://www.quadrantli-ving.com)

## JACKCANFIELD

Jack Canfield, autor The Success Principles, jest współtwórcą fenomenalnego bestselleru „New York Timesa”, serii Chicken Soup for the Soul, której nakład przekroczył 100 milionów egzemplarzy. Jest czołowym amerykańskim ekspertem, jeśli chodzi o tworzenie metod pozwalających osiągnąć sukces przedsiębiorcom, szefom korporacji, menedżerom, specjalistom od sprzedaży, pracownikom i wychowawcom. Pomógł zrealizować marzenia setkom tysięcy ludzi. By dowiedzieć się więcej na temat Jacka Canfielda, wejdź na jego stronę internetowa [www.jackcanfield.com](http://www.jackcanfield.com).



## ROBERT COLLIER (1885-1950)

Robert Collier był płodnym i odnoszącym niezwykle sukcesy pisarzem amerykańskim. Wszystkie jego książki, między innymi *The Secret of the Ages* i *Richies with in Your Reach*, były oparte na jego rozległych badaniach metafizyki i osobistych przekonaniach, że sukces, szczęście i dobrobyt są łatwe do osiągnięcia i należą się każdemu. Wyjątki przytoczone w tej książce pochodzą z siedmiotomowej pracy *The Secret of the Ages*, za zgodą Robert Collier Publications.

## JOHN F. DEMARTINI,

### CHIROPRAKTYK, LICENCJAT W DZIEDZINIE NAUK ŚCISŁYCH

Niegdyś uważany za niepełnosprawnego, John Demartini jest obecnie doktorem, filozofem, pisarzem i prelegentem międzynarodowym. Przez wiele lat prowadził z powodzeniem klinikę chiropraktyki, uzyskując tytuł chiropraktyka roku. Dr Demartini jest obecnie konsultantem specjalistów zdrowia, pisze też o zdrowiu i filozofii. Jego metodologie transformacji osobowościowej pomogły tysiącom ludzi znaleźć w życiu ład i szczęście. Jego strona internetowa: [www.drdemartini.com](http://www.drdemartini.com).

## MARIE DIAMOND

Marie to znana na całym świecie specjalistka feng shui, która praktykuje od ponad dwudziestu lat, doskonaląc swoją wiedzę. Doradzała licznym sławom hollywoodzkim, reżyserom filmowym i producentom, gigantom sceny muzycznej i słynnym pisarzom. Pomogła wielu znanym postaciom życia publicznego osiągnąć sukces we wszystkich dziedzinach ich życia. Marie stworzyła *Diamond Feng Shui*, *Diamond Dowsing* i *Inner Diamond Feng Shui*, by łączyć swoje idee z prawem przyciągania w środowisku indywidualnym. Jej strona internetowa: [www.mariemdiamond.com](http://www.mariemdiamond.com).

## MIKE DOOLEY

Mike nie jest „zawodowym” nauczycielem czy prelegentem; natomiast jako „poszukiwacz przygód” działał na polu zarówno korporacyjnym, jak

i przedsiębiorczości. Po latach spędzonych za granicą na pracy dla Price Waterhouse, w roku 1989 współzałożył Totally Unique Thoughts, by zająć się sprzedażą detaliczną i hurtową asortymentu metod inspiracyjnych. TUT przemienił się z czasem w regionalną sieć sklepów i znalazł w każdym większym amerykańskim domu towarowym, docierając do konsumentów na całym świecie za pośrednictwem centrów dystrybucyjnych w Japonii, Arabii Saudyjskiej i Szwajcarii. W roku 2000 TUT zostało przekształcone w internetowy inspiracyjno-filozoficzny klub przygodowy, który zrzesza obecnie 60 tysięcy członków w stu sześćdziesięciu dziewięciu krajach. Jest też autorem kilku książek, w tym trzech tomów z cyklu Notes from the Hnwerse i cieszącego się międzynarodowym rozgłosem programu Infinite Possibilities: The Art. Of Living Your Dreams. Możesz dowiedzieć się więcej o Mike'u i TUT na stronie [www.tut.com](http://www.tut.com).

#### JOE VITALE, DOKTOR, MAGISTER NAUK ŚCISŁYCH

Joe Vitale, bezdomny jeszcze dwadzieścia lat temu, jest uważany obecnie za jednego z najwybitniejszych specjalistów od marketingu na świecie. Napisał wiele książek na temat zasad sukcesu i dobrobytu, między innymi Life's Missing Instrudion Manual, Hypnotic Writing i The Attractor Factor, które stały się bez wyjątku bestsellerami. Joe ma stopień doktora nauk metafizycznych i jest dyplomowanym hipnoterapeutą, wyświęconym duchownym i uzdrowicielem Chi Kung. Strona internetowa: [www.mrfire.com](http://www.mrfire.com).

#### DENIS WAITLEY, DOKTOR

Dr Waitley jest jednym z najbardziej szanowanych amerykańskich wykładowców i konsultantów z dziedziny ludzkich osiągnięć. Został zatrudniony przez NASA jako trener astronautów, a później zastosował ten sam program podczas szkolenia lekkoatletów olimpijskich. Jego album audio, The Psychology of Winning, jest bestsellerem wszech czasów o tematyce samodoskonalenia. Waitley to także autor piętnastu

książek literatury faktu, w tym kilku bestsellerów. Strona: [www.waitley.com](http://www.waitley.com).

#### NEALE DONALD WALSCH

Seattle Donald Walsch jest współczesnym głosicielem prawd duchowych i autorem przełomowego trytomowego cyklu *Conversations with God*, który pobił wszelkie rekordy na liście bestsellerów „New York Timesa”. Neale opublikował dwadzieścia dwie książki, jest także autorem programów audio i wideo; podróżuje po świecie, głosząc przesłanie Nowej Duchowości. Można się z nim skontaktować na stronie [www.nealdonaldwalsch.com](http://www.nealdonaldwalsch.com).

#### WALLACE WATTLES (1800-1911)

Urodzony w Ameryce Wallace Wattles przez wiele lat studiował różne religie i systemy filozoficzne, nim zaczął pisać o praktyce zasad „Nowej Myśli”. Liczne z książek Wattlesa miały znaczny wpływ na współczesnych nauczycieli sukcesu i dobrobytu. Jego najsłynniejszym dziełem jest klasyczna pozycja *The Science of Getting Rich*, wydana w 1910 roku.

#### FRED ALAN WOLF, DOKTOR

Fred Alan Wolf jest fizykiem, pisarzem i wykładowcą, ma stopień doktora z fizyki teoretycznej. Dr Wolf wykląda na uniwersytetach na całym świecie, a jego osiągnięcia z dziedziny fizyki kwantowej i świadomości są dobrze znane. Jest autorem dwunastu książek.

Niechaj Sekret przynosi Ci miłość i radość przez wszystkie dni Twojego istnienia.

Tego pragnę dla Ciebie i całego świata.

Więcej dowiesz się odwiedzając [www.theseecret.tv](http://www.theseecret.tv).

2007